

Vragenlijst Onderbouw 2026-2027 GGD Hollands Midden

Ref. ID: Onderwijs

Welk soort onderwijs volg je?

- ☐ Praktijkonderwijs
- ☐ VMBO LWOO
- ☐ VMBO overig (Basis / Kader)
- ☐ VMBO Theoretisch / MAVO
- ☐ VMBO / HAVO
- ☐ HAVO
- ☐ HAVO / VWO
- ☐ VWO (Atheneum / Gymnasium)
- ☐ ander soort onderwijs

Ref. ID: GZgezond

Voel je je gezond?

Helemaal niet

Helemaal wel

Ref. ID:

Hoe vaak heb je last van lichamelijke klachten?

- ☐ Nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Altijd

Ref. ID: GZvraag

Heb je vragen over je gezondheid waarover je wilt praten met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: Lzien

Kun je goed zien?

- ☐ Ja
- ☐ Alleen met bril of lenzen
- ☐ Nee

Ref. ID:

Heb je na het luisteren van muziek wel eens last van je gehoor (bijvoorbeeld een piep in je oren of slechter horen)?

- ☐ Nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Altijd

Ref. ID: Llhoren

Kun je goed horen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: GZslaap

Val je 's avonds binnen een uur in slaap?

Nooit

Altijd

Ref. ID: Llongesteld

Ben je al eens ongesteld geweest?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: Llongesteldkl

Als je ongesteld bent, kun je dan doen wat je anders ook doet (bijvoorbeeld sporten, naar school gaan)?

Nooit

Altijd

Ref. ID: Llongesteldvr

Heb je vragen over je ongesteldheid?

- ☐ Nee
- ☐ Ik wil graag informatie via internet
- ☐ Ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundig of jeugdarts

Ref. ID:

Heb je ziektes of problemen waar je last van hebt? Je kunt meer dan één antwoord geven.

- [] Nee, ik heb nergens last van
- [] A.D.H.D. / A.D.D.
- [] Angststoornis
- [] Eetstoornis
- [] Astma
- [] Autisme
- [] Depressie / burnout
- [] Dyslexie / dyscalculie
- [] Moeheid langer dan 3 maanden
- [] Hoofdpijn, buikpijn of andere pijn langer dan 3 maanden
- [] Anders, namelijk : _____

Ref. ID: Llzktvr

Heb je vragen over je ziektes of problemen?

- ☐ Nee
- ☐ Ik wil graag informatie via internet
- ☐ Ik heb vragen voor de verpleegkundige/arts

Ref. ID: L1behandel

Ben je nu onder behandeling of begeleiding bij een arts, psycholoog of andere hulpverlener?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: L1behsoort

Bij wie ben je onder behandeling?

Je kunt meer dan één antwoord geven.

- ☐ Huisarts of andere arts
- ☐ Wijkteam /wijkcoach
- ☐ Psycholoog
- ☐ Maatschappelijk Werk
- ☐ GGZ, bijvoorbeeld psychiater
- ☐ Fysiotherapeut
- ☐ Andere hulpverlener, namelijk : _____

Ref. ID: L1vacc

Heb je vragen over vaccinaties?

- ☐ Nee
- ☐ Ik wil graag informatie via internet
- ☐ Ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundige of jeugdarts

Ref. ID: GVschool

Hoe vind je het op school?

Vreselijk

Erg leuk

Ref. ID: GVcijfers

Hoe tevreden ben je met je cijfers?

Heel ontevreden

Heel tevreden

Ref. ID: GVConc

Hoe goed kun je je concentreren op je schoolwerk?

Heel slecht

Heel goed

Ref. ID: REjong

Hoeveel plezier heb je met andere jongeren?

Geen plezier

Heel veel plezier

Visual scale with 10 tick marks.

Ref. ID: GVzelfvert

Heb je genoeg zelfvertrouwen?

Nooit

Altijd

Visual scale with 10 tick marks.

Ref. ID: GVjezelf

Kun jij jezelf zijn op school?

Helemaal niet

Helemaal wel

Visual scale with 10 tick marks.

Ref. ID: REgepest

Hoe vaak ben je de afgelopen drie maanden gepest of buitengesloten (bijvoorbeeld op school of thuis)?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

Ref. ID: REgepestonline

Hoe vaak ben je de afgelopen drie maanden online gepest (bijvoorbeeld nare berichten of vervelende filmpjes)?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

Ref. ID: REpestdader

Hoe vaak heb je de afgelopen drie maanden anderen gepest (bijvoorbeeld op school, thuis of online)?

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 2 keer per maand
- ☐ Ongeveer 1 keer per week
- ☐ Meerdere keren per week

Ref. ID: GVstress

Hoe vaak ben je gestrest?

- ☐ Nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Altijd

Ref. ID: GVstressvr

Heb je vragen over stress?

- ☐ Nee
- ☐ Ik wil graag informatie via internet
- ☐ Ik heb vragen voor de verpleegkundige/arts

Ref. ID:

Soms zitten jongeren in moeilijke situaties. Daarover gaan de volgende vragen.

De volgende vragen gaan over hoe je je in de afgelopen 4 weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

	Voortdurend	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
Voelde je je erg zenuwachtig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Voelde je je kalm en rustig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Voelde je je neerslachtig en somber?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Voelde je je gelukkig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Ref. ID: GVeenzaam

Soms zitten jongeren in moeilijke situaties. Daarover gaan de volgende vragen.

Voel je je eenzaam?

- ☐ Nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Altijd

Ref. ID: S0tegenwil2

Soms zitten jongeren in moeilijke situaties. Daarover gaan de volgende vragen.

Ben je weleens op een plek aangeraakt wat niet oké voelde (denk bijvoorbeeld aan aanraken, zoenen of seks)?

- ☐ ja, en ik heb hier nog last van
- ☐ ja, en ik heb hier geen last meer van
- ☐ Nee
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden

Ref. ID:

Heb je in de laatste 6 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- ☐ Nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Heel vaak

Ref. ID:

Heb je de laatste 6 maanden geprobeerd een eind te maken aan je leven?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID:

Heb je jezelf in de laatste 6 maanden wel eens expres pijn gedaan omdat je je rot voelde (bijvoorbeeld jezelf snijden of krassen)?

- ☐ Nee
- ☐ Ja, één keer
- ☐ Ja, meerdere keren

Ref. ID: GVVraag

Heb je vragen of zorgen over hoe je je voelt, waarover je wilt praten met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: GZontbijt

De volgende vragen gaan over eten, gewicht en bewegen.

Ontbijt je iedere schooldag?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: GZgewpast

Wat past het beste bij jou?

- ☐ Ik ben tevreden met mijn gewicht
- ☐ Ik wil graag afvallen
- ☐ Ik wil graag aankomen

Ref. ID:

Ik heb problemen met eten (te veel eten of juist niet willen eten). Welk antwoord past het beste bij jou?

- ☐ Nooit
- ☐ Vroeger wel, maar nu niet meer
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID: GZlg

Ben je tevreden met je lengte?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: GZgewvr

Heb je vragen over je gewicht of over je voeding?

- ☐ Nee
- ☐ Ik ontvang graag informatie via internet
- ☐ Ik heb vragen voor de verpleegkundige/arts

Ref. ID:

Hoeveel dagen van de week beweeg je één uur of meer? (bijvoorbeeld sporten, gym of naar school fietsen)

- ☐ Geen enkele dag
- ☐ 1 dag
- ☐ 2 dagen
- ☐ 3 dagen
- ☐ 4 dagen
- ☐ 5 dagen
- ☐ 6 dagen
- ☐ 7 dagen

Ref. ID: GZsport

Doe je aan sport (los van gym op school)?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: GZenergy

Drink je wel eens energiedrankjes, zoals Red Bull of Monster? *Sportdrankjes in flesjes zoals AA-drank en Extran tellen niet mee.*

- ☐ Nooit
- ☐ Minder dan 1 keer per week
- ☐ 1-2 keer per week
- ☐ 3-5 keer per week
- ☐ 6 keer of vaker per week

Ref. ID: ADGalcglas

Drink je wel eens alcohol?

- ☐ Nee
- ☐ Ik heb wel eens een paar slokjes gedronken
- ☐ Ja, wel eens een glas
- ☐ Ja, meer dan een glas

Ref. ID: ADGalc4wk

Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken in de laatste 4 weken?

- ☐ Nooit
- ☐ 1 - 2 dagen
- ☐ 3 - 5 dagen
- ☐ 6 - 9 dagen
- ☐ 10 dagen of meer

Ref. ID: ADGalcbinge

Hoe vaak heb je de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (Bijvoorbeeld op een feestje of op één avond)?

- ☐ Nooit
- ☐ 1 keer
- ☐ 2 keer
- ☐ 3 of 4 keer
- ☐ 5 of 6 keer
- ☐ 7 of 8 keer
- ☐ 9 keer of vaker

Ref. ID: ADGalcpast

Wat past het beste bij jou?

- ☐ Ik wil evenveel alcohol of meer gaan drinken
- ☐ Ik wil wel minder alcohol gaan drinken, maar nu nog niet
- ☐ Ik wil vandaag nog beginnen om minder alcohol te drinken
- ☐ Ik drink geen alcohol meer

Ref. ID:

Rook of vape jij? Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Ik rook niet
- ☐ Ik rook sigaretten of shag
- ☐ Ik vape

Ref. ID: ADGrokfreq

Hoe vaak rook of vape jij?

- ☐ Minder dan één keer per week
- ☐ Tenminste één keer per week, maar niet iedere dag
- ☐ Iedere dag

Ref. ID:

Wat past het beste bij jou?

- ☐ Ik wil hetzelfde blijven roken of vaperen
- ☐ Ik wil minder gaan roken of vaperen
- ☐ Ik wil graag stoppen, maar het lukt niet
- ☐ Ik wil vandaag nog stoppen met roken of vaperen
- ☐ Ik rook of vape niet meer

Ref. ID: ADGsoft

Heb je wel eens hasj of wiet gebruikt?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID:

Hoe vaak heb je hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken?

- ☐ 0 keer
- ☐ 1-2 keer
- ☐ 3-5 keer
- ☐ 6 keer of vaker

Ref. ID: ADGsoftpast

Wat past het beste bij jou?

- ☐ Ik wil evenveel blijven blowen
- ☐ Ik wil minder gaan blowen, maar nu nog niet
- ☐ Ik wil vandaag nog beginnen met minder te blowen
- ☐ Ik blow niet meer

Ref. ID: ADGvraag

Heb je vragen over alcohol, roken, of drugs voor de jeugdverpleegkundige of jeugdarts?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: ADGdeal

Ben je weleens benaderd om verboden dingen te doen?

Zoals het bewaren van snus, drugs, sigaretten, alcohol of een wapen. Of het verkopen of wegbrengen van dit soort pakketjes.

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: ADGdealdruk

Voelde je je onder druk gezet?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID:

Hoeveel uur kijk je in je vrije tijd op een scherm (tv, computer, telefoon en/of tablet)?

- ☐ Minder dan 2 uur per dag
- ☐ 3 - 4 uur per dag
- ☐ 5 of 6 uur per dag
- ☐ 7 uur of meer per dag

Houd je naast je schermgebruik tijd over voor andere dingen, zoals afspreken met vriend(inn)en, huiswerk, sporten, enzovoorts?

Altijd

Lukt het om op tijd met social media, filmpjes en gamen te stoppen, zodat je genoeg slaapt?

Altijd

Wat past bij jou?

- ☐ Ik wil even veel tijd blijven besteden aan social media, filmpjes en gamen.
- ☐ Ik wil minder tijd besteden aan social media, filmpjes en gamen, maar nu nog niet.
- ☐ Ik wil vandaag nog beginnen om minder tijd te besteden aan social media, filmpjes en gamen.

Hoeveel schulden heb je (bijvoorbeeld bij vrienden, ouders, internetgames, telefoonrekening)?

- ☐ Geen
- ☐ 0 - 10 euro
- ☐ 10 - 50 euro
- ☐ 50 - 100 euro
- ☐ Meer dan 100 euro

Heb je vragen over internetgebruik, social media, gamen of schulden voor de jeugdverpleegkundige of jeugdarts?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Heb je vragen over je lichaam, liefde, relaties en/of seks?

- ☐ Nee
- ☐ Ik wil graag informatie via internet
- ☐ Ik heb vragen voor de verpleegkundige/arts

Heb je vragen over gender?

- ☐ Nee
- ☐ Ik wil graag informatie via internet
- ☐ Ik heb vragen voor de verpleegkundige/arts

Ref. ID: REfilm

Heeft iemand ooit zonder jouw toestemming seksuele of naaktfoto's of filmpjes van jou gedeeld, bijvoorbeeld online of via een app?

- ☐ Ja en ik heb hier nog last van
- ☐ Ja maar ik heb hier geen last meer van
- ☐ Nee
- ☐ Deze vraag wil ik niet beantwoorden

Ref. ID:

Hoe het thuis gaat, heeft invloed op de gezondheid en het welzijn van jongeren. Hierover gaan de volgende vragen.

Bij wie woon je?

- ☐ Bij mijn beide ouders
- ☐ Soms bij de ene ouder en soms bij de andere ouder
- ☐ Bij mijn moeder
- ☐ Bij mijn vader
- ☐ Bij mijn moeder en haar partner
- ☐ Bij mijn vader en zijn partner
- ☐ Anders, namelijk : _____

Ref. ID: REhuisgen1plek

Hoe gaat het tussen jou en de mensen met wie jij in huis woont (ouders, stiefouders, broers, zussen, stiefbroers, stiefzussen, huisgenoten etc)?

Heel slecht

Heel goed

Ref. ID: REouders1plek

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

Heel slecht

Heel goed

Ref. ID:

Ik word thuis geschopt, geslagen, opgesloten of op een andere manier mishandeld. Welk antwoord past het beste bij jou?

- ☐ Nooit
- ☐ Vroeger wel, maar nu niet meer
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID:

Ik word thuis genegeerd of uitgescholden en heb daar last van. Welk antwoord past het beste bij jou?

- ☐ Nooit

- ☐ Vroeger wel, maar nu niet meer
☐ Soms
☐ Vaak
☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID: ADGgeld1plek

Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding of uitjes?

Nooit

Altijd

Ref. ID: REhuisgen2pleka

Als je op twee plekken woont, vul dan de volgende 5 vragen eerst voor de ene plek en daarna voor de andere plek in.

Hoe gaat het tussen jou en de mensen met wie jij in huis woont (ouders, stiefouders, broers, zussen, stiefbroers, stiefzussen, huisgenoten etc)?

Heel slecht

Heel goed

Ref. ID: REouders2pleka

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

Heel slecht

Heel goed

Ref. ID:

Ik word thuis geschopt, geslagen, opgesloten of op een andere manier mishandeld. Welk antwoord past het beste bij jou?

- ☐ Nooit
☐ Vroeger wel, maar nu niet meer
☐ Soms
☐ Vaak
☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID:

Ik word thuis genegeerd of uitgescholden en heb daar last van. Welk antwoord past het beste bij jou?

- ☐ Nooit
☐ Vroeger wel, maar nu niet meer
☐ Soms
☐ Vaak
☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID: ADGgeld2pleka

Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding of uitjes?

Nooit

Altijd

Ref. ID: REhuisgen2plekb

En voor de tweede plek:

Hoe gaat het tussen jou en de mensen met wie jij in huis woont (ouders, stiefouders, broers, zussen, stiefbroers, stiefzussen, huisgenoten etc)?

Heel slecht

Heel goed

Ref. ID: REouders2plekb

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

Heel slecht

Heel goed

Ref. ID:

Ik word thuis geschopt, geslagen, opgesloten of op een andere manier mishandeld. Welk antwoord past het beste bij jou?

- ☐ Nooit
- ☐ Vroeger wel, maar nu niet meer
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID:

Ik word thuis genegeerd of uitgescholden en heb daar last van. Welk antwoord past het beste bij jou?

- ☐ Nooit
- ☐ Vroeger wel, maar nu niet meer
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

Ref. ID: ADGgeld2plekb

Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding of uitjes?

Nooit

Altijd

Ref. ID:

Welke gebeurtenissen heb je meegemaakt, waar je nu nog veel over nadenkt? Je kunt meer dan één antwoord geven.

- [] Geen
- [] Scheiding van je ouders

- ☐ Een lichamelijke of psychische ziekte van iemand uit je gezin
- ☐ Verslaving van iemand uit je gezin of uit je vriendenkring
- ☐ Seksueel misbruik in de familie
- ☐ Geweld of mishandeling tussen je ouders
- ☐ Het overlijden van iemand van wie je veel hield
- ☐ Discriminatie van jezelf of je familieleden
- ☐ Anders, namelijk : _____

Ref. ID: REgebvr

Wil je hierover praten met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Ref. ID: GVtefred

Hoe tevreden ben je met je leven?

Heel ontevreden Heel tevreden



Ref. ID: GVtoekomst

Hoeveel vertrouwen heb je in je toekomst?

Geen vertrouwen Heel veel vertrouwen



Ref. ID: GZvzorgen

Heb jij andere vragen, zorgen of problemen waarover je wilt praten met ons? Dit hoeft niet alleen over jou te gaan. Je kunt ook advies vragen hoe jij het beste kan omgaan met een vriend, klasgenoot, broer of zus waar je je zorgen over maakt.

- ☐ Ja, ik wil dan graag praten over : _____
- ☐ Nee

Ref. ID:

Hoe vond je het om deze check in te vullen? Je kunt meer dan één antwoord geven.

- ☐ Leuk
- ☐ Saai
- ☐ Geen mening
- ☐ Te persoonlijk
- ☐ Ik vond het moeilijk om eerlijk te zijn
- ☐ Ik vond de vragenlijst te lang
- ☐ Het zet me aan het nadenken over bepaalde onderwerpen

Ref. ID: ALGbenaderextra

Mogen we je nog een keer benaderen over wat je over het onderzoek vindt?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Als je nog een opmerking of tip hebt over de film, de vragenlijst of de uitleg in de klas, dan horen wij dat graag!

Voorbeeld