

Veelgestelde vragen van fysiotherapeuten

M.b.t. het beweegprogramma in de gemeentepolis van Z&Z (Gemeente Standaard en Gemeente Top) 100% vergoed tot maximaal €500,- 1x per 2 jaar.

Wordt €500,- vooraf of achteraf uitgekeerd aan fysiotherapeuten?

Antwoord: Z&Z betaalt de €500,- vooraf. Voorwaarde hiervoor is dat Z&Z het format van de fysiotherapiepraktijk heeft goedgekeurd. Z&Z zorgt ervoor dat deelnemers geen rekening thuis krijgen.

Moeten deelnemers voor volledige vergoeding het gehele programma doorlopen hebben?

Antwoord: Nee, het doorlopen van het gehele programma is geen voorwaarde voor volledige vergoeding. Vergoeding vindt dus ook plaats wanneer deelnemers voortijdig afhaken. Echter van de aanbieder verwachten we dat deze zich inspant om deelnemers te motiveren en stimuleren om het programma volledig te doorlopen. Indien een deelnemer minder dan de helft van het programma volgt, verwachten we dat de aanbieder een nieuwe deelnemer aantrekt. Dit kan ook bij de start van een nieuwe groep zijn indien het programma zich al in een van de laatste fasen bevindt.

Uit welke onderdelen moet het beweegprogramma bestaan?

Antwoord: Bewegen en voeding. Het onderdeel gedragsverandering (volhouden van een gezonde leefstijl) dient via gespreksvaardigheden voor motiverende gespreksvoering in deze twee onderdelen meegenomen te worden. Beide onderdelen dienen groepsgewijs aangeboden te worden. De anamnese door de fysiotherapeut is tevens onderdeel van het programma.

Is het ook mogelijk om voedingsdeel los te trekken van het beweegprogramma? Dus dit buiten de vergoeding van de €500,- te regelen (vanuit basisverzekering)?

Antwoord: Nee, lostrekken van voeding is **geen** optie. Deelnemers zijn in veel gevallen niet "ziek". Alleen indien sprake is van medisch noodzakelijke diëtiëk komt men in aanmerking voor vergoeding individueel consult bij diëtist (max. 3 per jaar).

Is een concept van het beweegprogramma beschikbaar?

Antwoord: Ja, de GGD HM heeft een format opgesteld. In het format staat een aantal dingen vast, zoals het aantal beweegmomenten (meer beweegmomenten mag indien binnen de €500,- en groepsvorming intact blijft) en kennismaking met sport- en beweegaanbod in de buurt, de invulling van het voedingsonderdeel en de intake/outtake. De specifieke invulling hiervan is aan de fysiotherapiepraktijk zelf.

Sluit dit beweegprogramma andere fysiotherapeutische zorg uit?

Antwoord: Het beweegprogramma Lekker in je lijf en KNGF beweegprogramma's worden onder dezelfde voorwaarden aangeboden. Het kan dus voorkomen dat iemand al elders binnen de 2 jaar een KNGF beweegprogramma heeft gevolgd. Dan wordt Lekker in je lijf niet meer vergoed. Ook als iemand al individueel behandeld wordt door de fysiotherapeut voor een chronische aandoening, dan komt hij/zij voor **deze** aandoening niet in aanmerking voor Lekker in je lijf of een KNGF-beweegprogramma. Hiermee wordt voorkomen dat iemand voor dezelfde aandoening zowel individueel als in een groep wordt behandeld.

Wat is de groepsgrootte en kan instromen ook als het beweegprogramma al gestart is?

Antwoord: Minimaal 5 en maximaal 12 deelnemers. Instromen kan ook als programma gestart is. Instroom van deelnemers aan het groepsprogramma is mogelijk tot 1,5 maand na de start van het programma. Daarna is instromen niet meer mogelijk.

Hoe kan ik declareren?

Antwoord: De gemeente geeft de naam en emailadres van de fysiotherapeut/praktijk die het beweegprogramma gaat geven door aan Z&Z. Z&Z neemt vervolgens contact op met de fysiotherapiepraktijk over de wijze van declareren.