

nu 50% overgewicht  
als we niks doen → 60% in over 10 jaar

aan de slag!  
lange adem!

# GEZONDE VOEDSEL\*OMGEVING

actie is nodig!  
Zorg- en Zekerheid Leiden  
wij zijn een believer!

## Felix Kreier De Hamster in je brein

Obesitas is geen ziekte  
Eten  
resultaat van hoe ons brein werkt

de hamster  
hypothalamus ontwikkeld op schaarste niet op overvloed  
accepteren

prefrontale cortex kan hamster temmen, maar geen multitasker  
foei corrigeren

limbisch systeem sociale gevoeligheid verhaal! benutten

tuurlijk snap ik je, je hebt een brein ten slotte

voorkom betutteling

## Jacintha Merts City Deal Gezonde + Duurzame Voedselomgeving



begin bij jongeren!

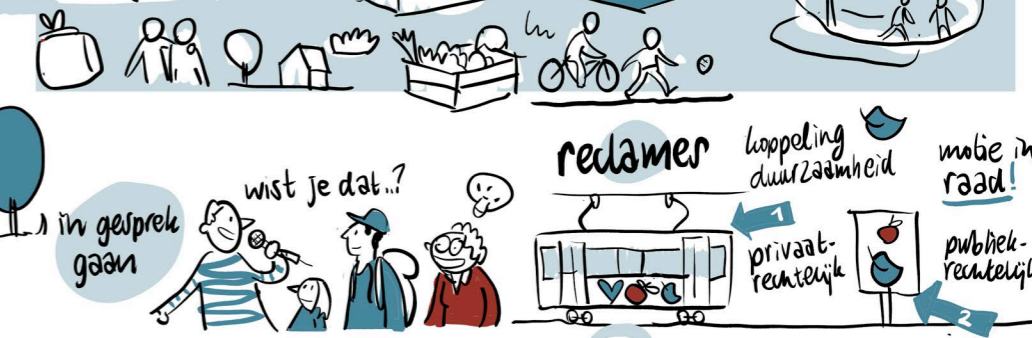
op zoek naar het narratief

## Healthy Hillegom

verleiden en enthousiasmeren bewoners

Wat we zeggen: gezondheid is leuk fit en fruitig!

## integrale aanpak



## Coorje Dijkstra & Bartiaan Wallage

### naar een nieuw voedsellandschap



## samen doen



column

Jogg: commissie voeding



## Desirée Stolker GGD



## VoedingsCentrum.nl / eetomgeving

check de werkwijzer

maak koppeling met voeding in beleid!

deel je ervaringen