



CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

Beste leerling,

Je hebt de vragenlijst van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd op school ingevuld. Nogmaals heel erg bedankt!

We hebben je vragen gesteld over heel veel onderwerpen. Wil je daar wat meer over weten? Kijk dan op de sites hieronder.

 **JOUWGGD.nl**

[Jouwggd.nl](https://www.jouwggd.nl)

Met filmpjes en tips voor jongeren over allerlei onderwerpen, zoals gezondheid, relaties, je lichaam en meer. Je kunt hier anoniem chatten, elke werkdag 14:00-22:00 uur en in het weekend van 18:00-20:00 uur.



[Website van het NJI](https://www.nji.nl)

Voor antwoorden op allerlei (corona)vragen en tips.



[Jongerenhulp online](https://www.jongerenhulp.nl)

Voor als je ergens mee zit of als je gewoon je hart wilt luchten (hoe groot of klein je probleem ook is): snel, anoniem en gratis hulp.



[kindertelefoon](https://www.kindertelefoon.nl)

Bereikbaar via telefoonnummer 0800-0432 (ook via chat) voor als je ergens over wil praten, gratis en vertrouwelijk. Elke dag bereikbaar tussen 11:00 en 21:00 uur.



[MIND](https://www.mind.nl)

Voor hulp bij psychische problemen. Bereikbaar via telefoon, chat, WhatsApp en mail.



[Sense](https://www.sense.nl)

Voor al je vragen over seksualiteit.

Wil je met iemand praten?

Bel voor contact met een jeugdarts of verpleegkundige naar 088 – 254 2384 of stuur een mail naar cjg-bericht@ggdhm.nl. Of kijk op onze website www.ggdhm.nl/jongeren voor meer info.