

Algemeen

Meedoen aan het onderzoek

Privacy

Onderwerpen in de vragenlijst

Resultaten van het onderzoek

Afmelden

Prijsverloting

Overige vragen

Algemeen

Wat is de GGD Gezondheidsmonitor 2024?

De GGD Gezondheidsmonitor 2024 is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en leefgewoonten onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland. Het onderzoek start in september 2024. In heel Nederland worden bijna 1,5 miljoen mensen uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen. In Hollands Midden hebben ruim 70.000 inwoners een uitnodiging ontvangen.

Waarom wordt het onderzoek uitgevoerd?

Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van inwoners in Nederland in kaart te brengen. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door de GGD. GGD'en doen dit minstens één keer per vier jaar. Met de GGD Gezondheidsmonitor 2024 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid van volwassenen op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. Ook vergelijken GGD'en de resultaten met voorgaande metingen.

Gemeenten gebruiken de resultaten van het onderzoek voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente of woonwijk. Door samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) levert het onderzoek ook informatie op over de gezondheid van heel Nederland.

Welke organisaties zijn betrokken bij het onderzoek?

De GGD'en, het organisatiedeel Volksgezondheid van de gemeente Utrecht, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) voeren dit onderzoek samen uit. Ipsos I&O verzamelt de gegevens namens deze partijen.

Het CBS krijgt naast de verzamelde gegevens ook veel bestanden van andere instellingen. Hierin staan bijvoorbeeld gegevens over inkomen en bevolking. Die informatie voegt het CBS samen. Daardoor hoeft er zo weinig mogelijk informatie uitgevraagd te worden. In de samengevoegde informatie die GGD'en van het CBS krijgen, zijn geen personen te herkennen.

Wat is de rol van Ipsos I&O?

Ipsos I&O heeft de opdracht gekregen om voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 het *veldwerk* uit te voeren. Dat betekent dat zij de uitnodigingen voor het onderzoek versturen en uw antwoorden verzamelen. Om de uitnodigingen te kunnen sturen ontvangen zij van het CBS naam- en adresgegevens. Deze worden drie maanden na afloop van het onderzoek weer verwijderd. Hiermee voldoen we aan de eisen vanuit de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Waar en wanneer wordt het onderzoek uitgevoerd?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd in heel Nederland. De vragenlijst kan ingevuld worden in de periode van 9 september tot en met 8 december 2024.

Hoe worden de deelnemers van dit onderzoek geselecteerd?

De doelgroep van het onderzoek zijn personen van 18 jaar en ouder die woonachtig zijn in Nederland. Het CBS selecteert willekeurig personen uit het bevolkingsregister van gemeenten, ook wel de BRP (basisregistratie personen) genoemd. De willekeurig geselecteerde personen worden uitgenodigd voor deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2024. Dit noemen we een steekproef. De geselecteerde personen vormen samen een doorsnee van de Nederlandse bevolking. Ook mensen die tijdelijk in Nederland verblijven en staan ingeschreven in de BRP, kunnen worden uitgenodigd voor het onderzoek.

De personen uit de steekproef krijgen van de regionale GGD een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen. Het invullen van de vragenlijst kan online of op papier. Personen die niet geselecteerd zijn, ontvangen geen vragenlijst en kunnen niet aan dit onderzoek deelnemen.

Waarom is het belangrijk om mee te doen?

De vragenlijst geeft ons inzicht in hoe het met u gaat. Bent u gezond, voelt u zich gelukkig, en bent u tevreden met uw buurt? Door mee te doen met het onderzoek en antwoord te geven op deze vragen, helpt u de GGD en de gemeenten om te weten hoe het gaat met haar inwoners. Om een betrouwbaar beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland, is het van belang dat zoveel mogelijk mensen meedoen. Als te weinig mensen meedoen, zijn de uitkomsten geen goede vertegenwoordiging van de hele doelgroep. Hierdoor worden de uitkomsten van het onderzoek niet of minder betrouwbaar.

Als de GGD en gemeente weten hoe het met u en andere inwoners gaat, kan de gemeente gericht beleid opstellen en actie ondernemen om de gezondheid en het welzijn van inwoners te verbeteren. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente of woonwijk.

Wat heb ik er aan om deel te nemen aan dit onderzoek?

Door het beantwoorden van vragen over uw gezondheid, staat u even stil bij hoe het met u gaat. U hebt daarna misschien behoefte aan informatie over uw gezondheid. Aan het eind van de online vragenlijst vindt u daarom een aantal websites met betrouwbare gezondheidsinformatie. Daar kunt u antwoord vinden op eventuele vragen die u heeft na het invullen van de vragenlijst.

Tot slot maakt u met het invullen van de vragenlijst kans op een van de 300 digitale bolcadeaukaarten ter waarde van 50 euro. Als u hier kans op wilt maken, kunt u dit aangeven in de vragenlijst.

Waar kan ik terecht voor meer informatie?

Voor meer informatie of vragen over dit onderzoek kunt u contact opnemen met de helpdesk van Ipsos I&O. U kunt hen gratis bellen op 0800- 0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Ook kunt u mailen naar NLhelpdesk@ipsos.com.

Wat is het Bewegonderzoek van het RIVM?

Het Bewegonderzoek is een onderzoek van de GGD Hollands Midden, GGD Haaglanden en het RIVM. Hierbij worden deelnemers gevraagd om gedurende ruim een week dag en nacht een bewegmeter te dragen. Dit is een plakker/sticker op het bovenbeen. Deze bewegmeter meet de dagelijkse lichamelijke activiteit, daarbij maakt het niet uit of de deelnemer dagelijks veel of weinig beweegt. Het doel van dit onderzoek is om te kijken of dergelijke bewegmeters geschikt zijn om gezondheid en het beweeggedrag van inwoners te monitoren. Ook kijken we hoe onderzoek met bewegmeters het beste kan worden uitgevoerd. De resultaten van het Bewegonderzoek kunnen vergeleken worden met de resultaten van de Gezondheidsmonitor.

Deelnemers aan de Gezondheidsmonitor worden aan het eind van de vragenlijst gevraagd of zij ook aan het Bewegonderzoek willen meedoen. Meer informatie over het Bewegonderzoek en veelgestelde vragen daarover kunt u vinden op de website van het RIVM www.sportenbewegenincijfers.nl/bewegonderzoek-RIVM.

Meedoen aan het onderzoek

Waarom ben ik uitgenodigd?

Voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 nodigen we ongeveer 1,5 miljoen mensen van 18 jaar en ouder uit die woonachtig zijn in Nederland. Alle inwoners van Nederland staan in het bevolkingsregister van gemeenten. Het CBS heeft hier willekeurig personen uit geselecteerd voor dit onderzoek. Als u een uitnodiging heeft ontvangen, bent u daar een van. De geselecteerde personen vormen samen een doorsnee van de totale groep inwoners van 18 jaar en ouder van de gemeente. Uw naam- en adresgegevens worden gebruikt om u een uitnodiging en eventueel een herinnering te sturen voor het onderzoek. Drie maanden na afloop van het onderzoek worden deze gegevens verwijderd.

Moet ik nog ergens toestemming geven dat jullie mijn gegevens mogen verwerken?

Nee. Door de vragenlijst in te vullen (en op te sturen als u via papier meedoet), gaat u akkoord met de deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2024. We wijzen u hierop als u start met het invullen. U kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen niet te beantwoorden of uw deelname helemaal te stoppen. Uw antwoorden zullen vertrouwelijk worden behandeld, uw antwoorden worden veilig opgeslagen en worden alleen gedeeld met partijen die in de privacyverklaring worden genoemd.

Als u via internet meedoet en (tussentijds) stopt met uw deelname aan de vragenlijst, blijven uw antwoorden bewaard. Als u toch niet wilt dat uw antwoorden gebruikt worden voor het onderzoek, kunnen wij uw antwoorden verwijderen. Daarvoor kunt u contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer u uw persoonlijke inloggegevens doorgeeft, zorgt I&O Research ervoor dat uw antwoorden worden verwijderd. Deze inloggegevens staat in de uitnodigingsbrief die u van de GGD heeft ontvangen.

Ben ik verplicht om deel te nemen aan het onderzoek?

Nee, deelname is vrijwillig. We stellen het wel zeer op prijs als u meedoet. Uw deelname is belangrijk, want met de resultaten van het onderzoek kan de gemeente haar beleid en activiteiten beter aanpassen op de behoefte en vragen van de inwoners.

Hoe kan ik meedoen?

U kunt de vragenlijst invullen via internet of op papier. De vragenlijst invullen via internet gaat het snelst. U slaat dan automatisch de vragen over die niet voor u van toepassing zijn. In de brief staat uw persoonlijke inlogcode. U kunt deze invullen op www.startvragenlijst.nl/ggd en daarna direct de vragenlijst invullen.

Vult u de vragenlijst liever in op papier? Wacht dan met meedoen tot u een papieren vragenlijst van ons ontvangt. Als u de papieren vragenlijst invult, kunt u deze in bijgevoegde antwoordenvolp zonder postzegel terugsturen.

Hoeveel tijd kost het invullen van de vragenlijst?

De ene persoon vult de vragenlijst sneller in dan de andere persoon. Gemiddeld duurt het invullen van de vragenlijst ongeveer 30 minuten.

Met mij gaat alles goed, is het nodig dat ik de vragenlijst invul?

Ja, heel graag! We streven er in dit onderzoek naar om een goed beeld te krijgen van alle inwoners van 18 jaar en ouder in de gemeente, dus niet alleen van mensen waarmee het niet goed gaat. Het zou jammer zijn als alleen zij de vragenlijst invullen, we krijgen dan namelijk onterecht het beeld dat het met veel inwoners slecht gaat.

Waarom krijg ik een herinneringsbrief?

Om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk mensen meedoen, sturen we een herinnering. We gebruiken de inlogcode of de code op de achterkant van de papieren vragenlijst om te bepalen wie de vragenlijst nog niet heeft ingevuld. Deze personen ontvangen een herinnering. Ook als u al begonnen bent aan de vragenlijst, maar deze nog niet helemaal heeft ingevuld, krijgt u een herinneringsbrief. Drie maanden na afronding van het onderzoek worden alle adresgegevens vernietigd.

Ik krijg een herinnering, maar ik heb de vragenlijst al ingevuld. Hoe kan dat?

Waarschijnlijk is uw vragenlijst pas ontvangen of verwerkt nadat de herinneringsbrieven klaar zijn gemaakt voor verzending. U hoeft Ipsos I&O of de GGD hier niet over te bellen en u kunt de herinnering weggooien. Het kan ook zijn dat u een herinnering heeft ontvangen, terwijl u wel al bent begonnen met het invullen van de vragenlijst maar deze nog niet hebt afgerond. Wij zouden het heel fijn vinden als u de vragenlijst verder wilt invullen en afronden. Als u opnieuw inlogt kunt u direct verder gaan bij de vraag waar u gebleven was.

Ik kan niet inloggen, wat nu?

Misschien staat de Caps Lock aan of heeft u hoofdletters gebruikt in de inlogcode, terwijl dit kleine letters zijn. Het adres www.startvragenlijst.nl/ggd typt u in bij de adresbalk van uw internetbrowser en niet via een zoekmachine (bijvoorbeeld Google). Wanneer het echt niet lukt om in te loggen, kunt u contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

Ik ben mijn inlogcode kwijt, kan ik een nieuwe krijgen?

Wij kunnen u geen nieuwe inlogcode toesturen. U kunt wachten op de herinneringsbrief die u na ongeveer 3 weken ontvangt. Hierin staat nog een keer de inlogcode.

Mijn computer is vastgelopen, wat nu?

Als het invullen is afgebroken door een computerstoring of omdat de pagina is verlopen, is er niks aan de hand. U kunt na 10 minuten weer verder met invullen als u opnieuw inlogt. Het systeem heeft even de tijd nodig om te herkennen dat u niet meer aan het invullen bent. De antwoorden die u al heeft ingevuld zijn automatisch bewaard. U hoeft dus niet de hele vragenlijst opnieuw in te vullen.

Ik ben halverwege gestopt, wat nu?

Als u tussentijds bent gestopt met invullen, is er niks aan de hand. U kunt meteen weer verder met invullen als u opnieuw inlogt. De antwoorden die u al heeft ingevuld zijn automatisch bewaard. U hoeft dus niet de hele vragenlijst opnieuw in te vullen.

Ik ben de antwoordvelop kwijt, wat nu?

U kunt de vragenlijst zonder postzegel versturen naar:

Ipsos I&O

Antwoordnummer 90275

3009 VB Rotterdam

Kan ik me achteraf terugtrekken uit het onderzoek?

Door de vragenlijst in te vullen, gaat u akkoord met de deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2024. U kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen niet te beantwoorden, uw antwoorden te wijzigen of uw deelname te stoppen. Als u halverwege wilt stoppen en niet wilt dat de tot dan toe ingevulde antwoorden bewaard worden, dan moet u terug in de vragenlijst en de antwoorden wissen. Voordat u start met het invullen van de vragenlijst, leest u hoe u dit kunt doen. U kunt ook contact opnemen met Ipsos I&O om uw gegevens te laten verwijderen. Dit is mogelijk tot en met 8 december 2024. U kunt tot die datum contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer u uw persoonlijke inloggegevens doorgeeft, zorgt Ipsos I&O ervoor dat uw antwoorden worden verwijderd. Deze inloggegevens staan in de uitnodigingsbrief die u van de GGD heeft ontvangen.

Mag iemand anders in mijn plaats meedoen?

Nee, het is belangrijk dat de vragenlijst wordt ingevuld door de persoon aan wie de uitnodiging is gericht. Controleer daarom of uw naam op de brief staat. Is dit niet het geval, wilt u de vragenlijst dan doorgeven aan de persoon aan wie de vragenlijst is gestuurd? De computer selecteert willekeurig wie aan het onderzoek kunnen meedoen. De geselecteerde personen vormen samen een doorsnee van de totale gemeente. Lukt het niet om deze lijst alleen in te vullen? Dan kunt u gerust hulp van een familielid of bekende vragen. Geef dan wel zelf de antwoorden. U kunt ook contact opnemen met I&O Research via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur) om hulp te krijgen bij het invullen.

Hoe kan ik meedoen met het beweegonderzoek van het RIVM?

Als u bent uitgenodigd om de vragenlijst van Gezondheidsmonitor in te vullen, krijgt u aan het einde van de vragenlijst de vraag of u mee wilt doen aan het Bewegonderzoek. Uit alle personen die hebben aangegeven mee te willen doen wordt door het CBS een steekproef getrokken. Als u hiervoor bent geselecteerd, dan wordt u uitgenodigd om een week lang een beweegmeter te dragen en ontvangt u meer informatie van het RIVM. Als dank voor uw medewerking ontvangt u van het RIVM een VVV-cadeaubon ter waarde van 10 euro. Meer informatie over het beweegonderzoek, welke gegevens worden verzameld, hoe u met uw gegevens wordt omgegaan en veelgestelde vragen, kunt u lezen op de website van het RIVM www.sportenbewegenincijfers.nl/beweegonderzoek-RIVM.

Hoe kan ik me aanmelden voor Inwonerpanel van GGD Hollands Midden?

Aan het eind van de vragenlijst kunt u aangeven of u wilt meedoen aan het Inwonerpanel van de GGD Hollands Midden. Als u mee doet ontvangt u 3 tot 4 keer per jaar een korte online vragenlijst over een onderwerp dat met gezondheid te maken heeft. Deelname is geheel vrijwillig en u kunt op elk gewenst moment stoppen. De resultaten uit deze panelonderzoeken geven de GGD, uw gemeente en andere organisaties inzicht in hoe het gaat met hun inwoners. Zij kunnen dan beter besluiten wat er moet gebeuren om de gezondheid te verbeteren.

Hoe kan ik mee loten voor een digitale bol cadeaubon t.w.v. 50 euro?

Aan het eind van de vragenlijst wordt gevraagd of u in aanmerking wilt komen voor een van de 300 digitale bol cadeaubonnen ter waarde van 50 euro. Hiervoor wordt gevraagd uw e-mailadres in te vullen. Uw e-mailadres wordt apart geslagen, dus niet gekoppeld aan de antwoorden die u geeft over uw gezondheid. U e-mailadres wordt ook alleen gebruikt voor het toesturen van de cadeaubon als u deze gewonnen heeft.

Privacy

Wat gebeurt er met de gegevens die in jullie bezit zijn?

De GGD Gezondheidsmonitor 2024 heeft het doel om de gezondheidssituatie van volwassenen te volgen in de tijd. Om te kunnen vergelijken met deze en eerdere metingen van de GGD Gezondheidsmonitor, moeten we de resultaten bewaren. We treffen technische en organisatorische maatregelen om de gegevens te beveiligen. De gegevens die we bewaren, zijn niet direct herleidbaar naar een persoon.

Naam- en adresgegevens worden door Ipsos I&O gebruikt om de uitnodiging en eventuele herinneringen voor deelname aan het onderzoek te versturen. De gegevens worden niet gekoppeld aan uw antwoorden op de vragenlijst. Drie maanden na afronding van het onderzoek worden alle namen en adressen vernietigd.

Hoe zit het met de privacy?

Uw antwoorden behandelen we uiteraard zorgvuldig. In dit gezondheidsonderzoek beschermen wij de privacy zoals dat in de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) staat beschreven. Dat betekent dat de verzamelde gegevens strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt worden.

Het doel van dit onderzoek is ook niet om informatie over individuele personen te krijgen. In de resultaten van het onderzoek worden alleen gegevens gepresenteerd van de totale groep inwoners van 18 jaar en ouder of van subgroepen, zoals ouderen en jongeren. De resultaten van individuele personen laten we niet zien. Uw antwoorden worden dus nooit openbaar. Meer informatie over hoe wij omgaan met de privacy van deelnemers kunt u lezen in onze privacyverklaring.

Hoe komen jullie aan mijn naam en adres?

Alle inwoners van een gemeente staan in het bevolkingsregister van die gemeente. De gemeente is verplicht op grond van wet- en regelgeving uw (persoons)gegevens uit het bevolkingsregister te verstrekken aan officiële (overheids)instanties. Voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 ontvangt het Centraal Bureau van de Statistiek (CBS) de gegevens uit het bevolkingsregister. Het CBS selecteert willekeurig personen die worden uitgenodigd voor deelname aan het onderzoek. Zij vormen een goede afspiegeling van de bevolking. Deze groep inwoners krijgt een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen. U bent daar een van als u bent uitgenodigd voor dit onderzoek.

Hoe wordt gecontroleerd of ik de vragenlijst heb ingevuld?

Bij de digitale vragenlijst wordt de inlogcode geregistreerd. De computer kan zien of u de vragenlijst volledig heeft ingevuld. Bij de schriftelijke vragenlijst staat op elke bladzijde een barcode. Deze wordt gelezen door de computer. Die barcodes en inlogcodes worden vergeleken met het overzicht van alle geselecteerde personen voor het onderzoek. Op basis daarvan worden eventueel herinneringsbrieven verzonden. Na afloop van het onderzoek worden alle adresgegevens vernietigd.

Weten anderen wat ik heb ingevuld?

Wij gebruiken uw naam en adres alleen voor het versturen van de uitnodiging en voor de herinneringen. Het bestand met namen en adressen wordt niet gekoppeld aan uw antwoorden en wordt na afloop vernietigd. De resultaten van het onderzoek gaan alleen over de totale groep van 18 jaar en ouder of over subgroepen, zoals ouderen en jongeren. Het gaat dus niet om u persoonlijk. Uw antwoorden worden niet openbaar gemaakt.

Meer informatie over hoe wij omgaan met de privacy van deelnemers kunt u lezen in onze privacyverklaring.

Wat gebeurt er met mijn e-mailadres voor het GGD Inwonerpanel?

GGD Hollands Midden heeft een inwonerpanel. Dit is een groep inwoners uit de regio die een paar keer per jaar deelneemt aan korte digitale onderzoeken over gezondheid. U kunt zich na het invullen van de vragenlijst aanmelden voor ons panel door uw e-mailadres achter te laten. Uw e-mailadres zal ook alleen voor dit doeleinde worden gebruikt en wordt niet gekoppeld aan uw antwoorden op de vragenlijst. U verplicht zich met uw aanmelding tot niets. U kunt op elk gewenst moment besluiten om niet verder deel te nemen. U krijgt meer informatie als u zich aanmeldt.

Wat gebeurt er met mijn e-mailadres voor meeloten voor een digitale bol cadeaubon?

Aan het eind van de vragenlijst wordt gevraagd of u in aanmerking wilt komen voor een van de 300 digitale bol cadeaubonnen ter waarde van 50 euro. Hiervoor wordt gevraagd uw e-mailadres in te vullen. Uw e-mailadres wordt apart geslagen, dus niet gekoppeld aan de antwoorden die u geeft over uw gezondheid. U e-mailadres wordt ook alleen gebruikt voor het toesturen van de cadeaubon als u deze gewonnen heeft.

Meer informatie over hoe wij omgaan met de privacy van deelnemers kunt u lezen in onze privacyverklaring.

Hoe wordt mijn privacy gewaarborgd bij het combineren van de gegevens?

De antwoorden die de deelnemers in dit onderzoek geven, worden gecombineerd met informatie die het CBS van andere instellingen krijgt. Voorbeelden zijn gegevens over inkomen en bevolkingsopbouw. Daardoor hoeft de GGD minder informatie uit te vragen in de vragenlijst. In de samengevoegde informatie die GGD'en van het CBS krijgen, zijn geen personen te herkennen. Met de gecombineerde gegevens, kan het CBS de resultaten van de GGD Gezondheidsmonitor ook wegen. Wegen is nodig om ervoor te zorgen dat de deelnemers een goede afspiegeling vormen van de bevolking. Bevolkingsgroepen die relatief weinig hebben meegedaan, worden dan zwaarder meegeteld in de resultaten.

Groepen die juist relatief vaak hebben meegedaan, worden minder zwaar meegeteld. Iedere deelnemer krijgt voor het onderzoek een uniek nummer. Via het unieke nummer worden de gegevens gecombineerd. Het gaat hierbij om een geautomatiseerde uitwisseling, waarbij geen persoonsgegevens zoals naam en adres worden gebruikt.

Onderwerpen in de vragenlijst

Welke onderwerpen komen in de vragenlijst aan bod?

In de vragenlijst komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Algemene gegevens: leeftijd, gender, huishoudsamenstelling, opleiding
- (Fysieke) gezondheid: ervaren gezondheid, chronische aandoeningen, long covid, diabetes
- Welzijn: psychische gezondheid, stress, veerkracht, regie eigen leven
- Sociale contacten: eenzaamheid, sociale steun
- Leefstijl: lengte en gewicht, bewegen, motivatie om meer te bewegen
- Middelengebruik: roken, vaperen, alcoholgebruik
- Participatie: mantelzorg geven, vrijwilligerswerk
- Nare gedachten: suïcidegedachten
- Leefomgeving: geluidhinder, slaapverstoring, geurhinder, tevredenheid en beleving woonomgeving, verkoeling, sociale cohesie, voorzieningen
- Werk en financiële situatie: werksituatie, moeite met rondkomen, schulden

Ben u tussen en 18 en 64 jaar? Dan komen ook de volgende vragen aan bod:

- Welzijn: zorgen over maatschappelijke onderwerpen
- Leefstijl: motivatie om af te vallen
- Middelengebruik: alcoholgebruik kind, drugs
- Leefomgeving: binnenmilieu, houtstook, zorgen om klimaat

Bent u 65 jaar of ouder? Dan komen ook de volgende vragen aan bod:

- (Fysieke) gezondheid: Beperkingen, valongevallen
- Welzijn: Kwetsbaarheid
- Zorg en hulp: mantelzorg en andere hulp ontvangen, behoefte aan hulp
- Participatie: activiteiten buiten de deur
- Ingrijpende onderwerpen: ouderenmishandeling
- Leefomgeving: verhuismwens

Als u de gehele vragenlijst wilt inzien, kunt u deze opvragen bij de GGD Hollands Midden, u kunt hiervoor [contact](#) opnemen. Als u uw leeftijd erbij vermeldt, kan de GGD de juiste vragenlijst opsturen.

Waarom willen jullie mijn opleidingsniveau weten?

Gemeenten willen graag weten in hoeverre er verschillen zijn in gezondheid tussen verschillende groepen volwassenen. Daaruit kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen. Daarom bevat de vragenlijst een aantal vragen over uw achtergrondkenmerken, waaronder uw opleidingsniveau.

Ik wil graag informatie over één of meerdere onderwerpen uit de vragenlijst. Kan dat?

Ja, dat kan. Wanneer u de vragenlijst via internet invult, krijgt u aan het eind een pagina te zien met websites waar veel informatie te vinden is over gezondheid. U kunt natuurlijk naar de website van uw eigen GGD: www.ggdhm.nl. ook hier is veel informatie te vinden over gezondheid.

Resultaten van het onderzoek

Wat gebeurt er met de resultaten van het onderzoek?

Gemeenten gebruiken de resultaten van het onderzoek voor het gezondheidsbeleid. Ook kunnen gemeenten en de GGD gericht activiteiten organiseren om de gezondheid en het welzijn van inwoners te verbeteren. Door samenwerking met het RIVM en het CBS levert het onderzoek ook informatie op over de gezondheid van heel Nederland.

Waar kan ik de resultaten van het onderzoek vinden?

De resultaten van het onderzoek worden medio 2025 openbaar gemaakt op de website ([dashboard](#)) van de GGD Hollands Midden en op de websites [CBS Statline](#), [RIVM Statline](#) en [VZinfo \(RIVM\)](#). In de resultaten van het onderzoek worden alleen gegevens gepresenteerd van de totale groep inwoners van 18 jaar en ouder of van subgroepen, zoals ouderen en jongeren. De resultaten van individuele personen laten we niet zien. Uw antwoorden worden dus nooit openbaar.

Krijg ik ook bericht over de resultaten van het onderzoek?

Nee, het is niet mogelijk om de deelnemers op de hoogte te stellen van de onderzoeksresultaten. De adresgegevens van de deelnemers worden na het sluiten van het onderzoek vernietigd. De resultaten van het onderzoek worden medio 2023 openbaar gemaakt op de website ([dashboard](#)) van de GGD en op de websites [CBS Statline](#), [RIVM Statline](#) en [VZinfo \(RIVM\)](#).

Afmelden

Ik wil of kan niet meedoen.

Het is mogelijk dat u de vragenlijst niet wilt of kunt invullen. U kunt zich dan afmelden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van uw inlogcode (deze vindt u in de brief) of adresgegevens. U kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

Ik ben al begonnen, maar wil de vragenlijst niet afmaken.

U kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen niet te beantwoorden, uw antwoorden te wijzigen of uw deelname te stoppen. Als u (tussentijds) stopt met uw deelname aan de vragenlijst, blijven uw antwoorden bewaard. Als u toch niet wilt dat uw antwoorden gebruikt worden voor het onderzoek, kunnen wij uw antwoorden verwijderen. Dit is mogelijk tot en met 8 december 2024. Daarvoor kunt u contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer u uw persoonlijke inloggegevens doorgeeft, zorgt Ipsos I&O ervoor dat uw antwoorden worden verwijderd.

De aangeschreven persoon woont niet (meer) op dit adres.

Ondanks de zorgvuldige manier van adressen verzamelen, is het mogelijk dat u een uitnodiging heeft ontvangen voor iemand die niet meer op dit adres woont. Om te voorkomen dat de GGD u nog herinneringen stuurt om de vragenlijst in te vullen, willen wij u vragen of u de aangeschreven persoon af wilt melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vindt u in de brief) of adresgegevens. U kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

De aangeschreven persoon is niet in staat de vragenlijst in te vullen.

Wanneer de aangeschreven persoon niet in staat is om de vragenlijst in te vullen, bijvoorbeeld door ziekte, is het heel vervelend als deze persoon nog herinneringsbrieven ontvangt. Wij willen u vragen of u de aangeschreven persoon af wilt melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vindt u in de brief) of adresgegevens. U kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

De aangeschreven persoon is (tijdelijk) afwezig.

De vragenlijst kan tot 8 december 2024 worden ingevuld. Mocht de aangeschreven persoon vóór die tijd nog wel aanwezig zijn dan kan hij/zij de vragenlijst nog invullen. Als de aangeschreven persoon voor die tijd niet aanwezig is, willen wij u vragen om hem of haar af te melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vindt u in de brief) of adresgegevens. U kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

De aangeschreven persoon is overleden.

Ondanks de zorgvuldige manier van adressen verzamelen, is het mogelijk dat u een uitnodiging heeft ontvangen voor iemand die is overleden. Dat spijt ons zeer. Om te voorkomen dat de GGD nog herinneringen stuurt om de vragenlijst in te vullen, willen wij u vragen of u de aangeschreven persoon af wilt melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vindt u in de brief) of adresgegevens. U kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

Ik wil nooit meer post ontvangen van jullie.

U kunt zich op afmelden voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vindt u in de brief) of adresgegevens. U kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer u niet wilt dat de GGD u in de toekomst voor andere onderzoeken benadert, kunt u dit zelf bij uw gemeente aangeven. Wij hebben uw naam en adresgegevens namelijk uit de basisregistratie personen (BRP).

Prijsverloting

Maak ik door mee te doen kans op een beloning?

Als u meedoet en de vragenlijst volledig heeft ingevuld (via internet of op papier), kunt u kans maken op een van de 300 digitale bol cadeaubonnen ter waarde van 50 euro die wij verloten onder de deelnemers. Aan het eind van de vragenlijst kunt u aangeven of u wilt meedoen aan de prijsverloting.

Als u een digitale bol cadeaubon hebt gewonnen, sturen we die per mail naar u toe. We gebruiken hiervoor uw e-mailadres die u in de vragenlijst heeft ingevuld. Ipsos I&O verloot de bol cadeaubonnen na afloop van het onderzoek, in december 2024. Wanneer u niets van ons hoort, bent u helaas niet een van de winnaars.

Wanneer weet ik of ik een digitale bol cadeaukaart heb gewonnen?

De bol cadeaukaarten worden na 8 december 2024 verloot door Ipsos I&O. Als u een van de winnaars bent, wordt de bol cadeaukaart na de prijsverloting naar u opgestuurd per mail. We gebruiken hiervoor uw e-mailadres die u in de vragenlijst heeft ingevuld. Wanneer u niets van ons hoort, bent u helaas niet een van de winnaars.

Overige vragen

Waar kan ik terecht met een klacht of opmerking?

Wanneer u een klacht of opmerking heeft over dit onderzoek, kunt u contact opnemen met de onderzoekers van de GGD Hollands Midden via Onderzoek@ggdhm.nl.

Ik heb naar aanleiding van de vragenlijst behoefte aan meer informatie. Waar kan ik terecht?

Deze vragenlijst over uw gezondheid, leefstijl, welzijn en leefomgeving heeft u misschien aan het denken gezet. Wij helpen u graag verder met betrouwbare informatie:

- Op www.thuisarts.nl vindt u betrouwbare informatie over gezondheid, leefstijl en ziekten
- Doe de test op mijnpositievegezondheid.nl en kijk op welke manieren u uw lichamelijke en mentale gezondheid kunt versterken.
- Op www.ggdappstore.nl vindt u een overzicht van betrouwbare apps en websites waarmee u gelijk zelf aan de slag kunt.
- Op de website van GGD Hollands Midden (www.ggdhm.nl) staat informatie over gezondheid.
- Voor mogelijkheden en ondersteuning bij u in de buurt kijkt u op de website van uw gemeente.
- Maakt u zich zorgen over uw gezondheid, neem dan contact op met uw huisarts.