

# Opvoeding en opvoedondersteuning

Resultaten  
panelonderzoek

28-06-2022

05-10-2022

## Inhoud

1. [Achtergrond deelnemers](#)
2. [Aantal kinderen](#)
3. [Opvoeding en vragen](#)
4. [Vragen ouders 0-3 jarigen](#)
5. [Vragen ouders 4-11 jarigen](#)
6. [Vragen ouders 12-18 jarigen](#)
7. [Ontvangen van informatie](#)
8. [Hulp en ondersteuning](#)
9. [Bekendheid CJG](#)
10. [Impact corona](#)
11. [Samenvatting](#)



# Achtergrond

Op verzoek van het cursusbureau van Centrum voor Jeugd en Gezin is een panelonderzoek uitgezet over opvoeding en de behoefte aan opvoedondersteuning. De vragenlijst is voorgelegd aan ouders van kinderen in de leeftijd van 0 t/m 18 jaar.

In totaal vulden **483** ouders de vragenlijst in.

De resultaten van het panelonderzoek staan in deze factsheet beschreven. Door middel van de pijlen onder aan de pagina kan er naar de volgende of vorige pagina worden gegaan.

**483** ouders vulden de vragenlijst in

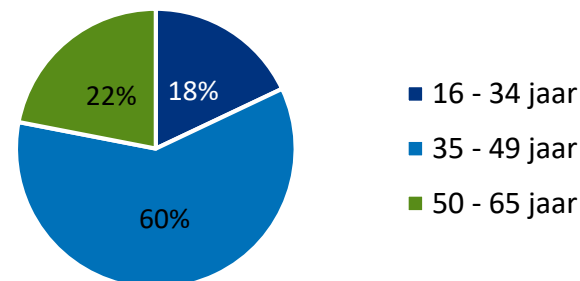


## Achtergrondkenmerken deelnemers\*

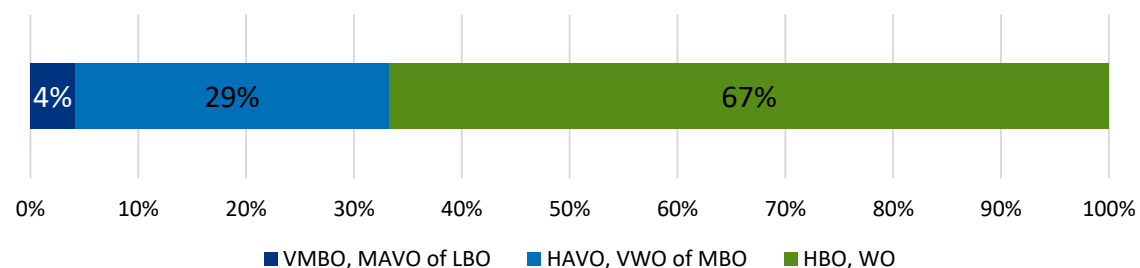
### Geslacht



### Leeftijd



### Opleidingsniveau

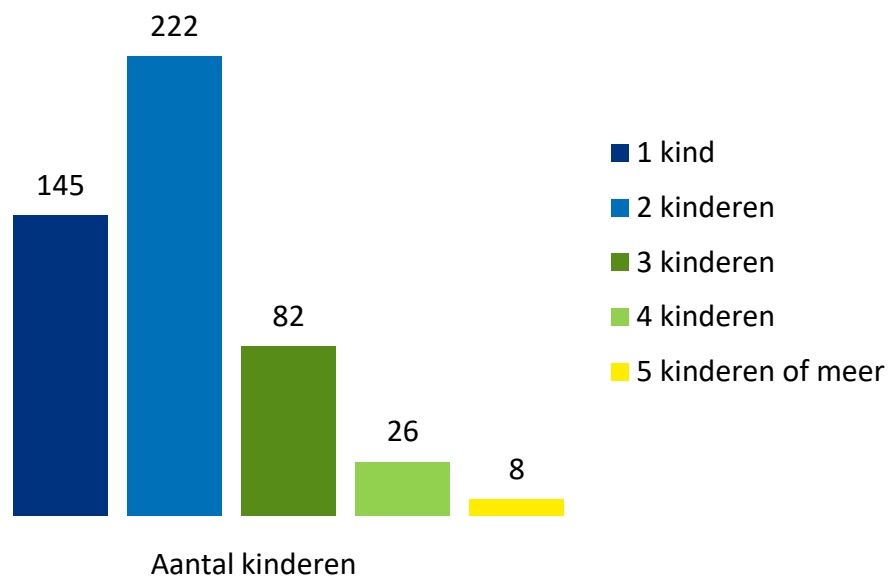


\* Qua samenstelling is dit panel niet representatief voor de hele regio. De resultaten van dit onderzoek moeten beschouwd worden als een indicatie voor wat er leeft in de regio.

# Aantal kinderen

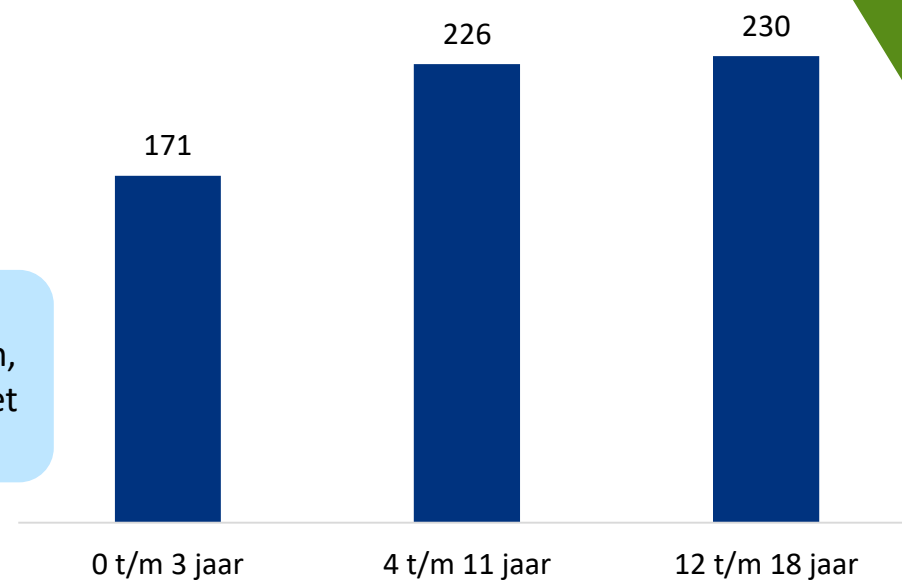
## Aantal kinderen

In totaal hebben ouders die de vragenlijst invulden **986** kinderen, dat komt neer op een gemiddelde van **2,0** kinderen per ouder



## Leeftijd kinderen

De respondenten zijn ouders van kinderen in de onderstaande leeftijdsgroepen:



Er kunnen meerdere kinderen in dezelfde leeftijdscategorie vallen, daarom tellen deze aantallen niet op tot 986 kinderen.



# Opvoeding en vragen

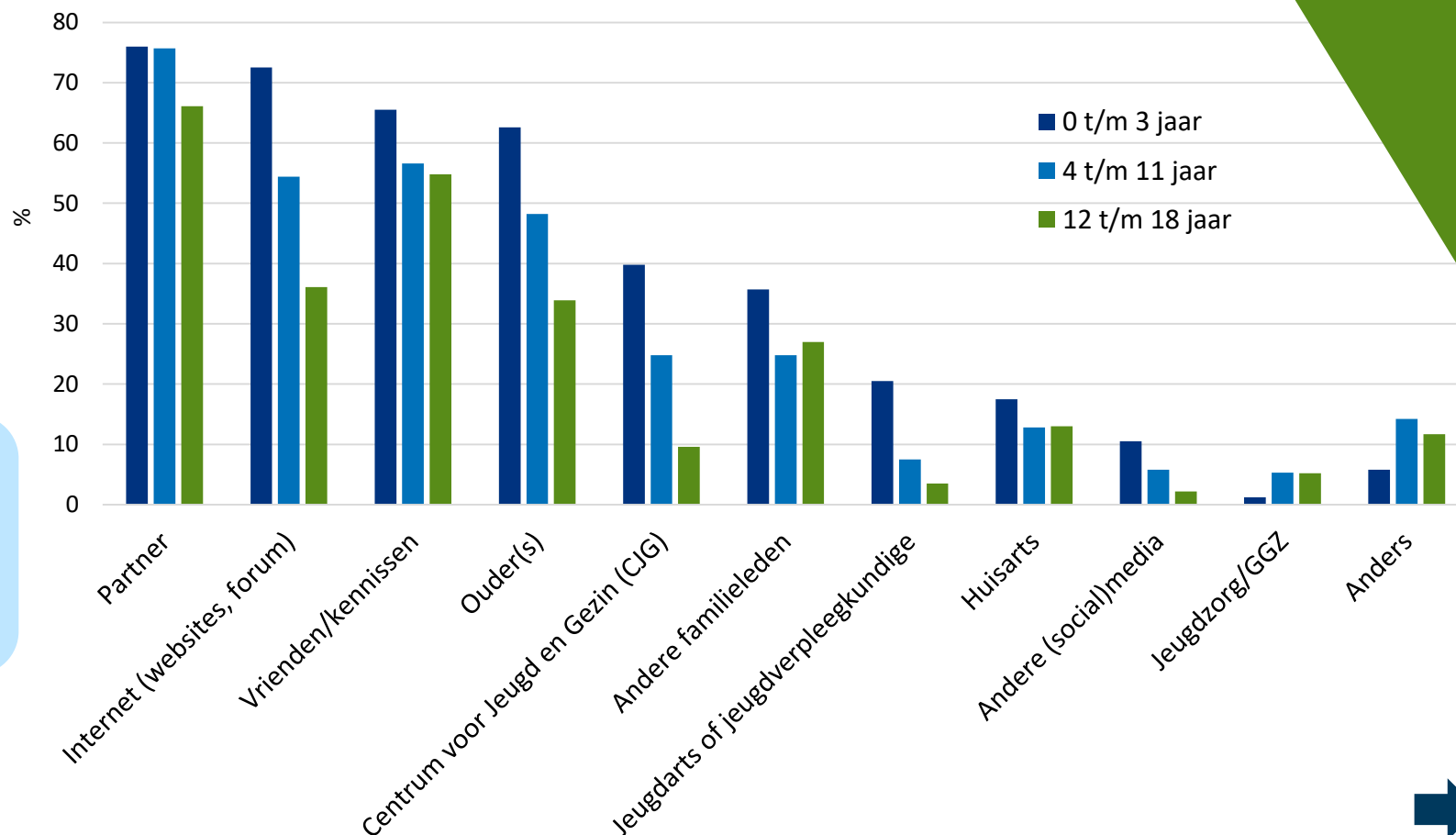
## Vragen over de opvoeding

Bijna alle ouders hebben wel eens vragen over de opvoeding (95%).

Ouders gaan op zoek naar informatie bij....

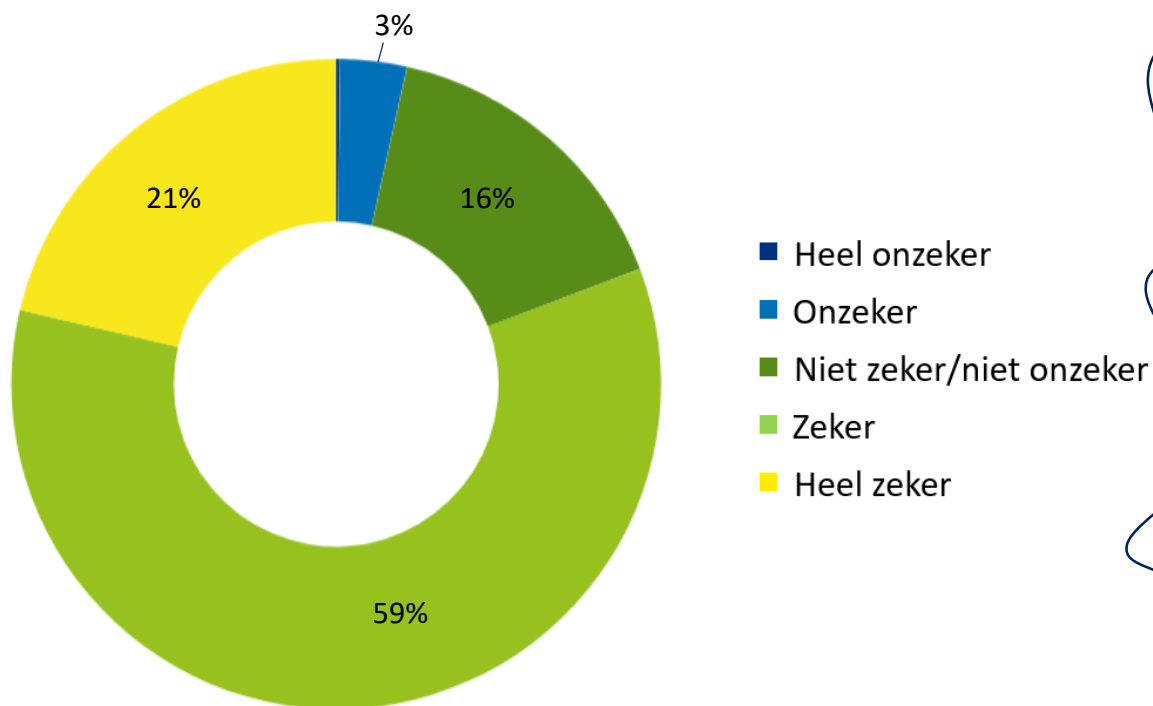


In de grafiek hiernaast zien we dat ouders van kinderen van 0 t/m 3 jaar vaker het internet, hun ouder(s), het CJG en de jeugdarts of jeugdverpleegkundige benaderen voor antwoord op hun vragen.



# Opvoeding en vragen

## Hoe zeker voelen opvoeders zich?



## Ouders hebben de meeste vragen over:

### 0-3 jaar

1. Voeding en eetgedrag
2. Lichamelijke gezondheid en ziektes
3. Slapen

### 4-11 jaar

1. Angst, onzekerheid, faalangst
2. Luisteren, gehoorzamen, grenzen stellen
3. Ontwikkeling

### 12-18 jaar

1. School, opleiding, huiswerk maken
2. Angst, onzekerheid, faalangst
3. Communiceren



# Vragen ouders 0 - 3 jarigen

Ouders van 0-3 jarigen hebben de meeste vragen over:

## 1. Voeding en eetgedrag (56%)

Deze ouders ontvangen bij voorkeur informatie via\*:



## 2. Lichamelijke gezondheid en ziektes (56%)

Deze ouders ontvangen bij voorkeur informatie via\*:



## 3. Slaap (50%)

Deze ouders ontvangen bij voorkeur informatie via\*:



## 4. Ontwikkeling (42%)

Deze ouders ontvangen bij voorkeur informatie via\*:



## 5. Luisteren en gehoorzamen (37%)

Deze ouders ontvangen bij voorkeur informatie via\*:

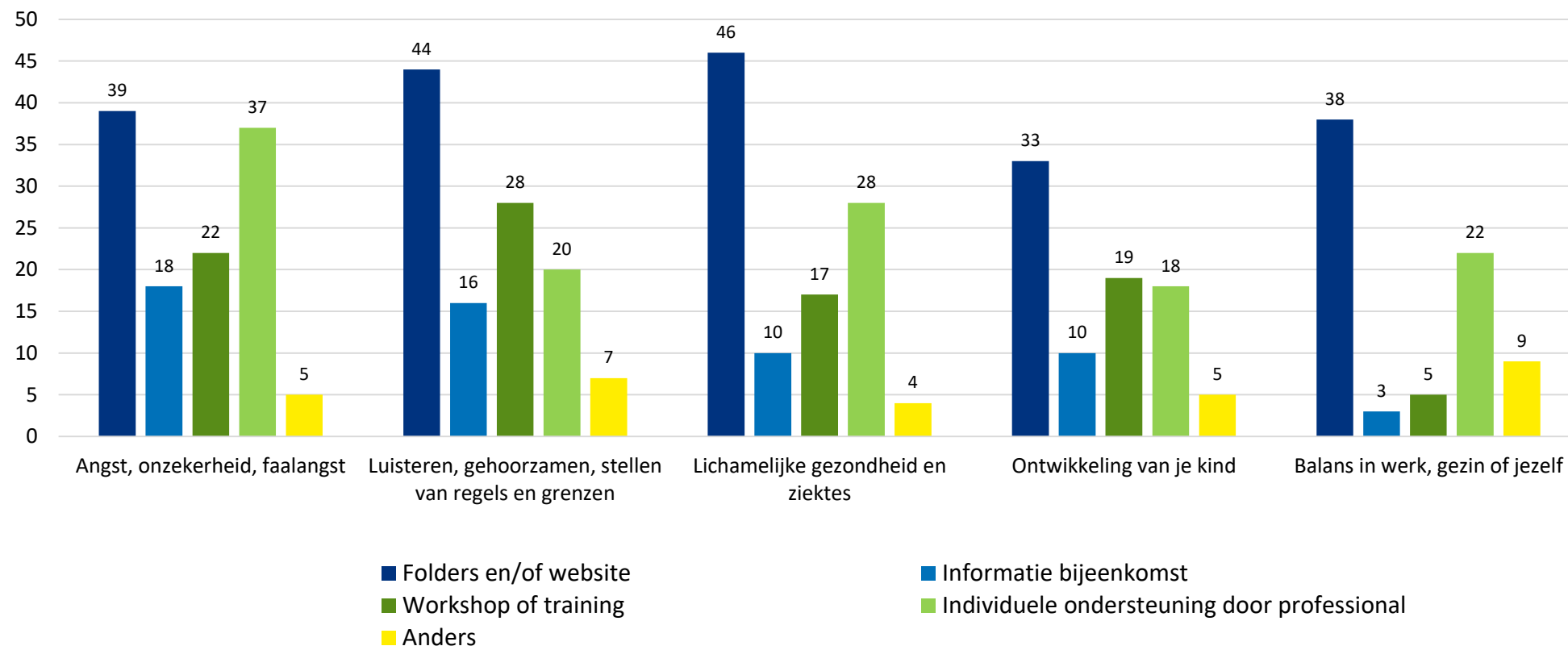


■ Folders en/of website ■ Informatie bijeenkomst ■ Workshop of training ■ Individuele ondersteuning door professional ■ Anders

\*Aantal ouders dat bij voorkeur informatie ontvangt via de aangegeven opties. Ouders konden meerdere voorkeuren aangeven.

# Vragen ouders 4 - 11 jarigen

## Ouders ontvangen informatie bij voorkeur via\*:



\*Aantal ouders dat bij voorkeur informatie ontvangt via de aangegeven opties. Ouders konden meerdere voorkeuren aangeven.

# Vragen ouders 12 - 18 jarigen

Ouders met kinderen van **12 t/m 18 jaar** hebben de meeste vragen over:

Deze ouders ontvangen bij voorkeur informatie via\*:

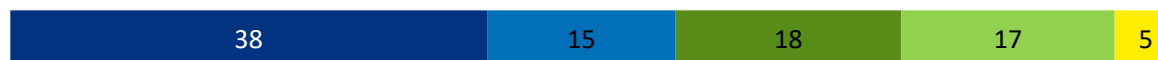
**40%** School, opleiding of huiswerk maken



**34%** Angst, onzekerheid, faalangst



**32%** Communiceren met je kind



**27%** Luisteren, gehoorzamen, stellen van regels en grenzen



**27%** Gebruik sociale media



■ Folders en/of website

■ Informatie bijeenkomst

■ Workshop of training

■ Individuele ondersteuning door professional

■ Anders

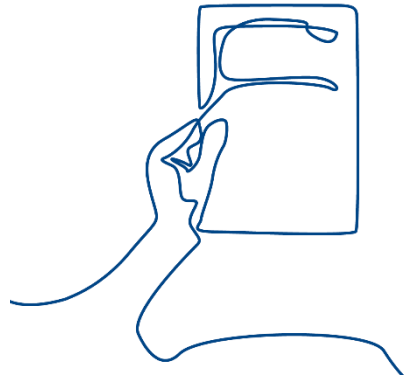
\*Aantal ouders dat bij voorkeur informatie ontvangt via de aangegeven opties. Ouders konden meerdere voorkeuren aangeven.



# Ontvangen van informatie

Informatie ontvangen via **folders en/of website** heeft de voorkeur van de meeste ouders, ongeacht de leeftijd van het kind.

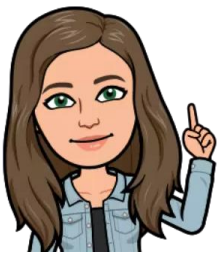
Ouders hebben behoefte aan een **workshop of training** over slaap (0-3 jaar), luisteren/gehoorzamen/grenzen stellen (4-11 jaar) en communiceren met je kind (12-18 jaar).



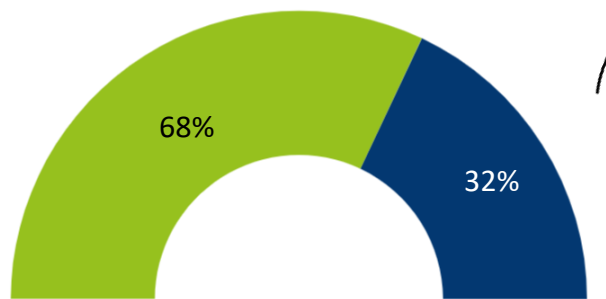
De voorkeur voor **individuele ondersteuning door een professional** geldt met name bij de onderwerpen slaap (0-3 jaar), angst/onzekerheid/faalangst (4-11 jaar) en luisteren/gehoorzamen/grenzen stellen (12-18 jaar).

**Informatiebijeenkomsten** zijn met name gewenst bij ouders van 12-18 jarige kinderen over het gebruik van social media en school/opleiding/huiswerk maken.

Het onderwerp **luisteren, gehoorzamen en grenzen stellen** staat bij alle drie de leeftijdscategorieën in de top 5 van meest gestelde vragen. Ouders geven aan dat ze naast folders/website behoefte hebben aan een workshop/training over dit onderwerp.



# Hulp en ondersteuning



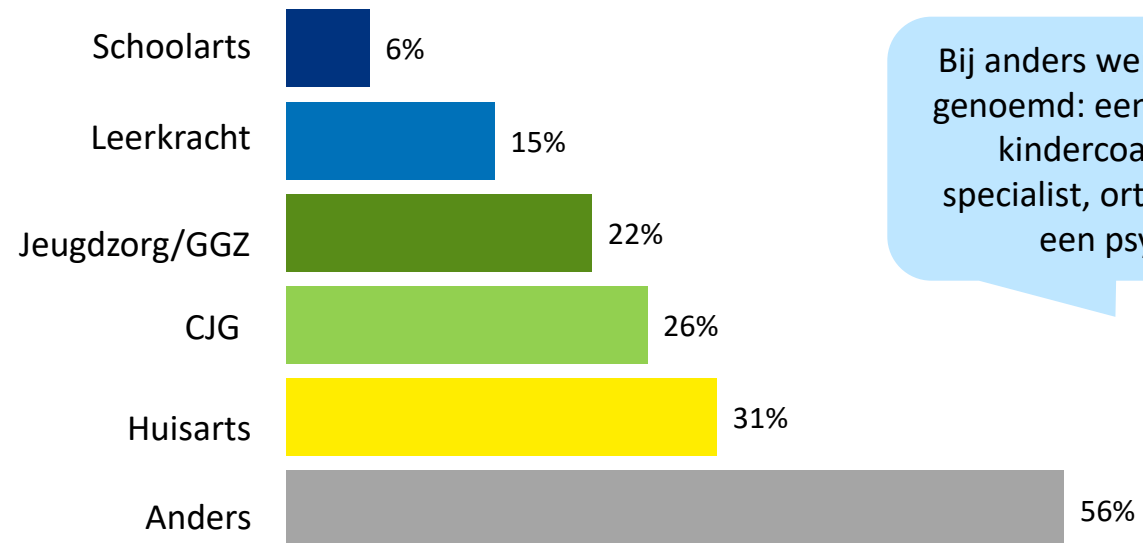
■ Geen hulp gezocht ■ Wel hulp gezocht

Bijna een op de drie ouders heeft de afgelopen 12 maanden professionele hulp gezocht.

## 90%

Van de ouders die hulp heeft gezocht, heeft ook daadwerkelijk professionele hulp ontvangen.

Deze hulp hebben ze ontvangen van:



Bij anders werd onder andere genoemd: een fysiotherapeut, kindercoach, medisch specialist, orthopedagoog en een psycholoog.

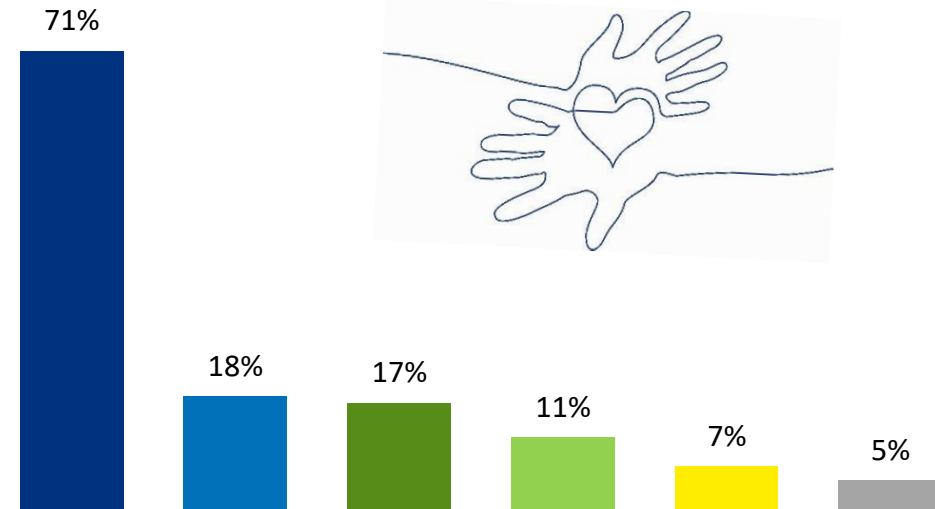


# Bekendheid CJG

93% van de ouders is bekend met het Centrum voor Jeugd en Gezin



Ouders kennen het Centrum voor Jeugd en Gezin van:



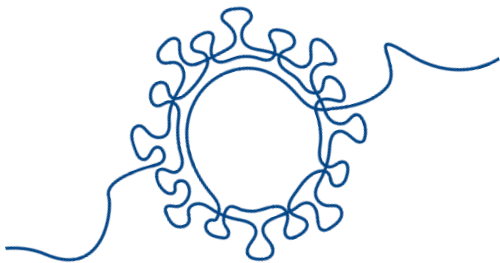
- De contactmomenten met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts
- Van de website
- School/kinderdagverblijf
- Van de cursussen
- Van vrienden/familie/buren
- Sociale media



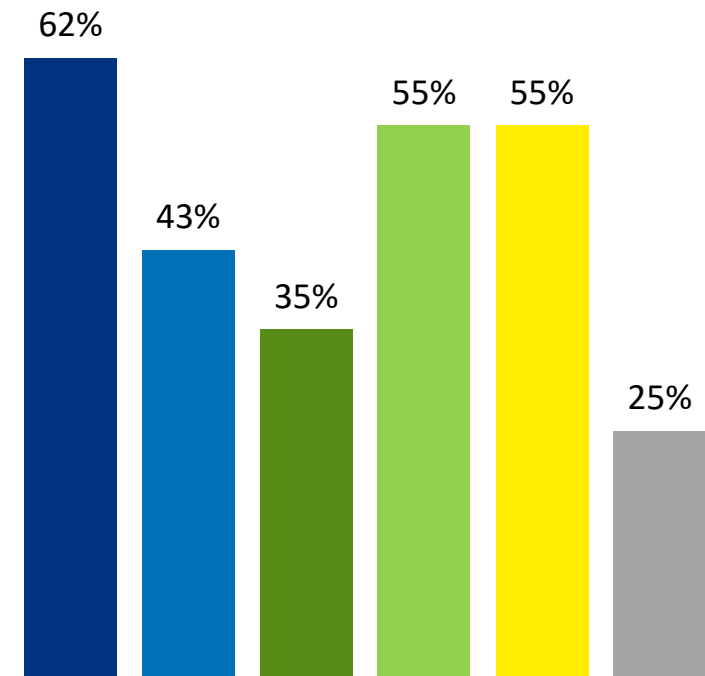
# Impact corona

18% van de ouders heeft meer vragen of moeite met de opvoeding door corona.

Deze ouders gaven aan meer vragen en/of moeite te hebben met de opvoeding door:



- Verandering in werk- privé balans
- Thuiswerken
- Opvang kinderen
- Thuis onderwijs bieden
- Minder sociale contacten
- Minder steun uit sociaal netwerk



# Impact corona



“Na de periode rustig thuis les komt school extra hard aan qua drukte.”  
- Ouder 4-11 jarige

“Achterstand sociaal  
emotionele ontwikkeling”  
- Ouder 4-11 jarige

“Eenzaamheid, nu nog steeds  
weinig sociale contacten”  
- Ouder 12-18 jarige

“Veel gamen”  
- Ouder 12-18 jarige

“Achterstand op school”  
- Ouder 4-11 jarige

“Jongste kind heeft last  
van verlatingsangst”  
- Ouder 0-3 jarige

“Hij is niet gewend om met andere  
kindjes te kunnen spelen”  
- Ouder 0-3 jarige

“Mijn kind moet wennen aan de drukte.”  
- Ouder 0-3 jarige

## Wat merken ouders nog van de coronaperiode bij hun kinderen?

“We hebben veel moeten oefenen  
met gewenst gedrag in winkels”  
- Ouder 0-3 jarige

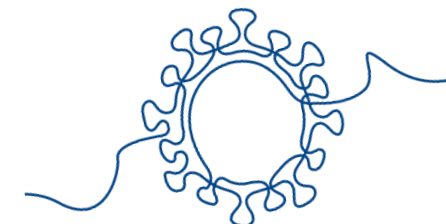
“Alles weer opstarten levert  
een overload aan prikkels op.”  
- Ouder 12-18 jarige

“Kinderen kregen meer  
beeldschermtijd dan gewoonlijk,  
het verminderen gaat moeizaam.”  
- Ouder 0-3 jarige

“Ik heb beter inzicht gekregen  
in hun schoolwerk”  
- Ouder 4-11 jarige

“Ik heb meer/betere hechting met kinderen”  
- Ouder 0-3 jarige

“Er een inhaalslag in het opdoen van sociale contacten,  
groepsvorming en gezamenlijk dingen uitproberen”  
- Ouder 12-18 jarige



# Samenvatting en contact

## Samenvatting

- Bijna alle ouders hebben vragen over de opvoeding van hun kind(eren). De meest voorkomende vragen gaan over: voeding en eetgedrag (0-3 jaar), angst/onzekerheid/faalangst (4-11 jaar) en school/opleiding/huiswerk maken (12-18 jaar).
- Ouders ontvangen informatie het liefst via folders en/of een website.
- Een op de drie ouders heeft professionele hulp gezocht in de afgelopen 12 maanden, het merendeel van de ouders heeft ook professionele hulp ontvangen.
- Veel ouders zijn bekend met het Centrum voor Jeugd en Gezin. Ze kennen het CJG van de contactmomenten met de jeugdverpleegkundige en/of jeugdarts.
- Ouders merken nog steeds effecten van de coronaperiode bij hun kinderen: ze zijn snel overprikkeld, moeten wennen aan sociale contacten en hebben een achterstand op school.

## Vragen over het panel?

- Wil je je **aanmelden** voor het panel?  
Klik dan [hier](#) voor het aanmeldformulier.
- Wil je je **afmelden** voor het panel of heb je **een andere vraag**?  
Stuur dan een mail naar: [servicedesk@r2e.nl](mailto:servicedesk@r2e.nl)

## De onderzoekers



Iris de Vos

en



Christine Hanning

