

Resultaten panelonderzoek

06-06-2021

Impact van de coronamaatregelen

Inhoud

1. [Inleiding en achtergrond](#)
2. [Werkenden](#)
3. [Niet-werkenden](#)
4. [Financiële gevolgen](#)
5. [Gezondheid en welzijn](#)
6. [Sociale contacten](#)
7. [Negatieve effecten corona](#)
8. [Positieve effecten corona](#)
9. [Hulp en ondersteuning](#)
10. [Risicogroepen](#)
11. [Samenvatting en contact](#)



10-8-2021



Achtergrond

Begin juni is het eerste panelonderzoek van de GGD Hollands Midden uitgevoerd. Het onderzoek ging over de financiële en mentale effecten van de coronamaatregelen. De vragenlijst is naar **5778** panelleden verstuurd. In totaal vulden **3663** deelnemers de vragenlijst in.

Let op: de vragenlijsten zijn ingevuld voor de versoepelingen van eind juni.

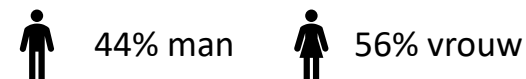
De resultaten van het eerste panelonderzoek staan in deze factsheet beschreven. Door middel van de pijlen onder aan de pagina kan er naar de volgende of vorige pagina worden gegaan.

3663 deelnemers vulden de vragenlijst in. Dit is een respons percentage van: **63%**

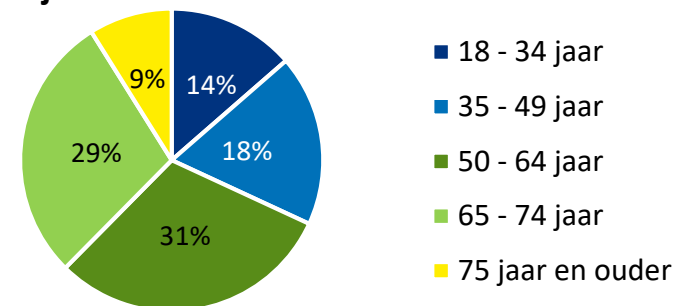


Achtergrondkenmerken deelnemers*

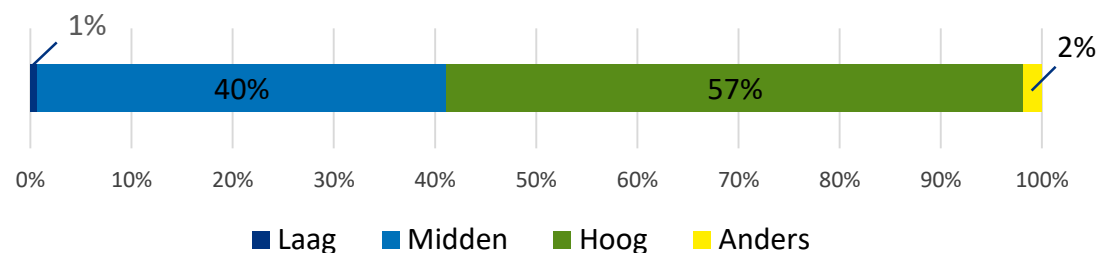
Geslacht



Leeftijd



Opleidingsniveau



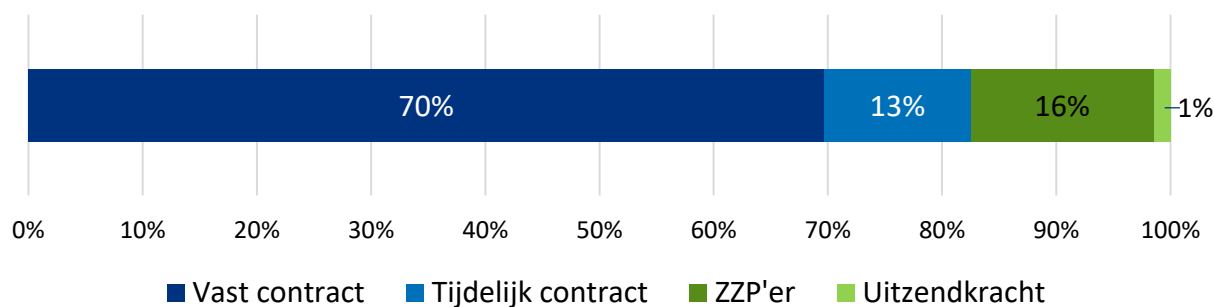
* Qua samenstelling is dit panel niet representatief voor de hele regio. De resultaten van dit onderzoek moeten beschouwd worden als een indicatie voor wat er leeft in de regio.

Werkenden

Werkenden

In totaal hebben **2240** deelnemers (61%) betaald werk. Deze mensen hebben een vast of tijdelijk contract, zijn ZZP'er of uitzendkracht.

36% werkt in de zorg- en welzijnssector en/of is mantelzorger.



Van de werkenden maakt **5%** zich zorgen om zijn/haar baan te verliezen.

Thuiswerken

53%

werkt vaker thuis door de coronacrisis

36%

kan zijn of haar werk niet thuis uitvoeren

Van de werkenden is **30%** (veel) minder tevreden over zijn/haar werk-privé balans. Dit zijn met name de deelnemers die meer spanningen binnen het gezin/huishouden ervaren.

Een kwart van de deelnemers is juist (veel) meer tevreden over de balans.

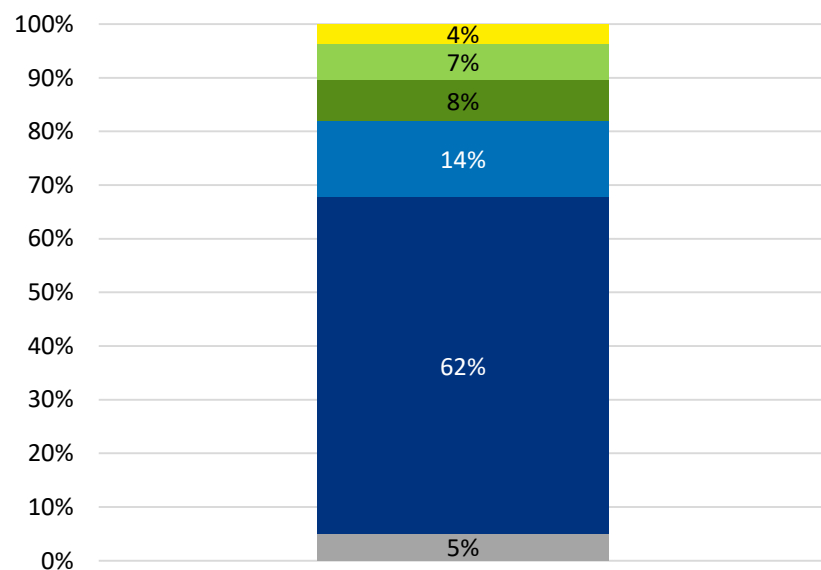


Niet-werkenden

Niet-werkenden

In totaal werken **1423** deelnemers (39%) op dit moment niet. Deze deelnemers zijn werkzoekend, (voor een deel) arbeidsongeschikt, studeren, verzorgen het dagelijks huishouden of zijn met pensioen.

Een op de tien deelnemers die werkloos/werkzoekend of (deels)arbeidsongeschikt is, geeft aan dat dit komt door de coronacrisis.



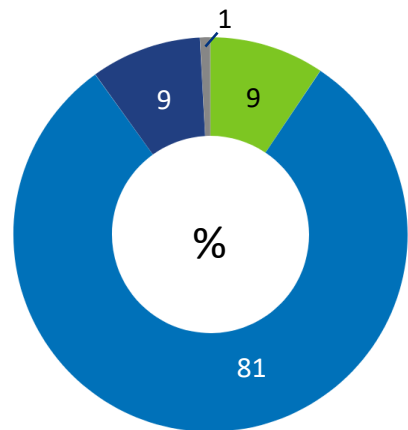
- Ik ben werkloos/werkzoekend
- Ik ben (voor een deel) arbeidsongeschikt
- Ik ga naar school of studeer
- Ik verzorg het dagelijks huishouden
- Ik ben met pensioen (vervroegd, AOW of VUT)
- Anders



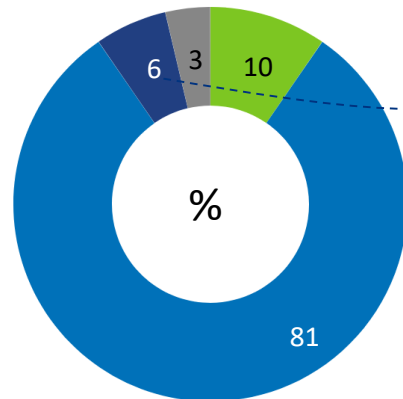
Financiële gevolgen

Welke financiële gevolgen heeft de coronacrisis gehad?

Door de coronacrisis is mijn financiële situatie..



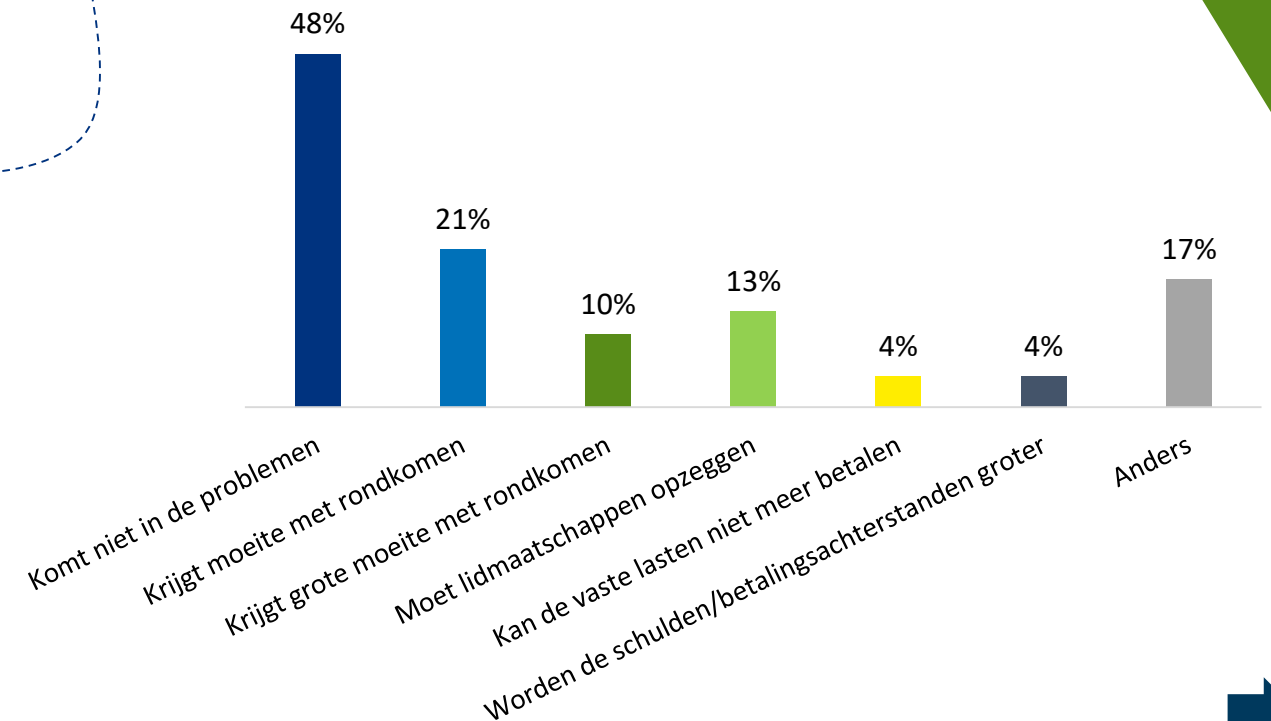
Naar verwachting is mijn financiële situatie over 12 maanden...



- Beter
- Blijft ongeveer gelijk
- Slechter
- Weet ik niet

217 deelnemers (6%) verwachten dat hun financiële situatie slechter wordt in de komende 12 maanden.

Deze deelnemers geven aan dat dit de onderstaande gevolgen zal hebben:

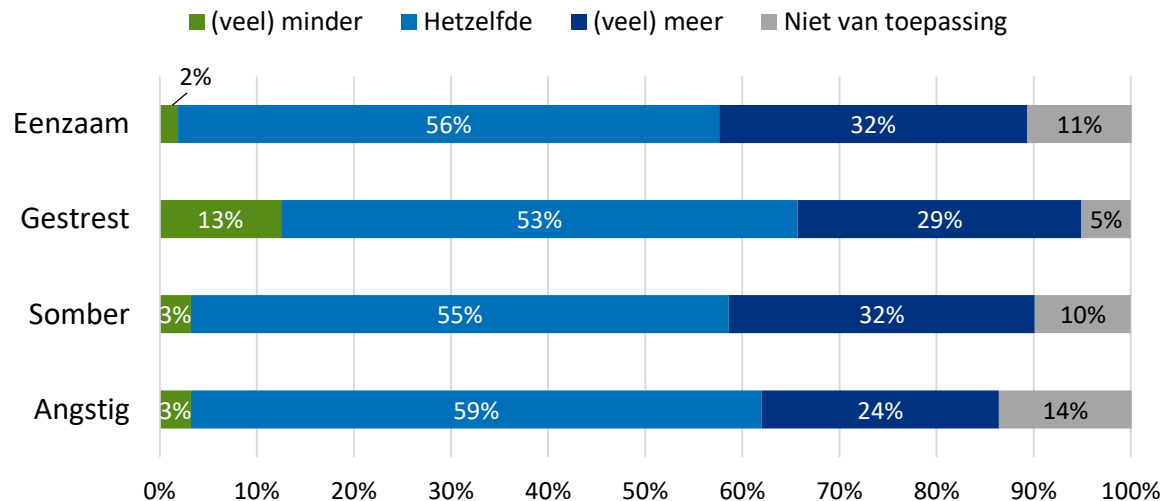


Gezondheid en welzijn

7,4

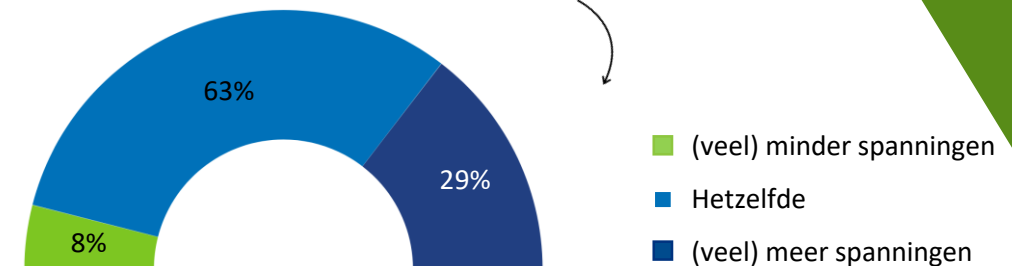
Is het gemiddelde rapportcijfer wat deelnemers hun leven geven

Vergeleken met de periode voor de coronacrisis voelen deelnemers zich op dit moment:



Van de deelnemers woont **83%** samen

Deze deelnemers zijn gevraagd naar spanningen in het huishouden op dit moment t.o.v. voor corona



Anderhalf jaar na de eerste coronamaatregelen lijken de gevolgen van de coronacrisis op het gebied van mentale gezondheid nog steeds aanwezig te zijn.



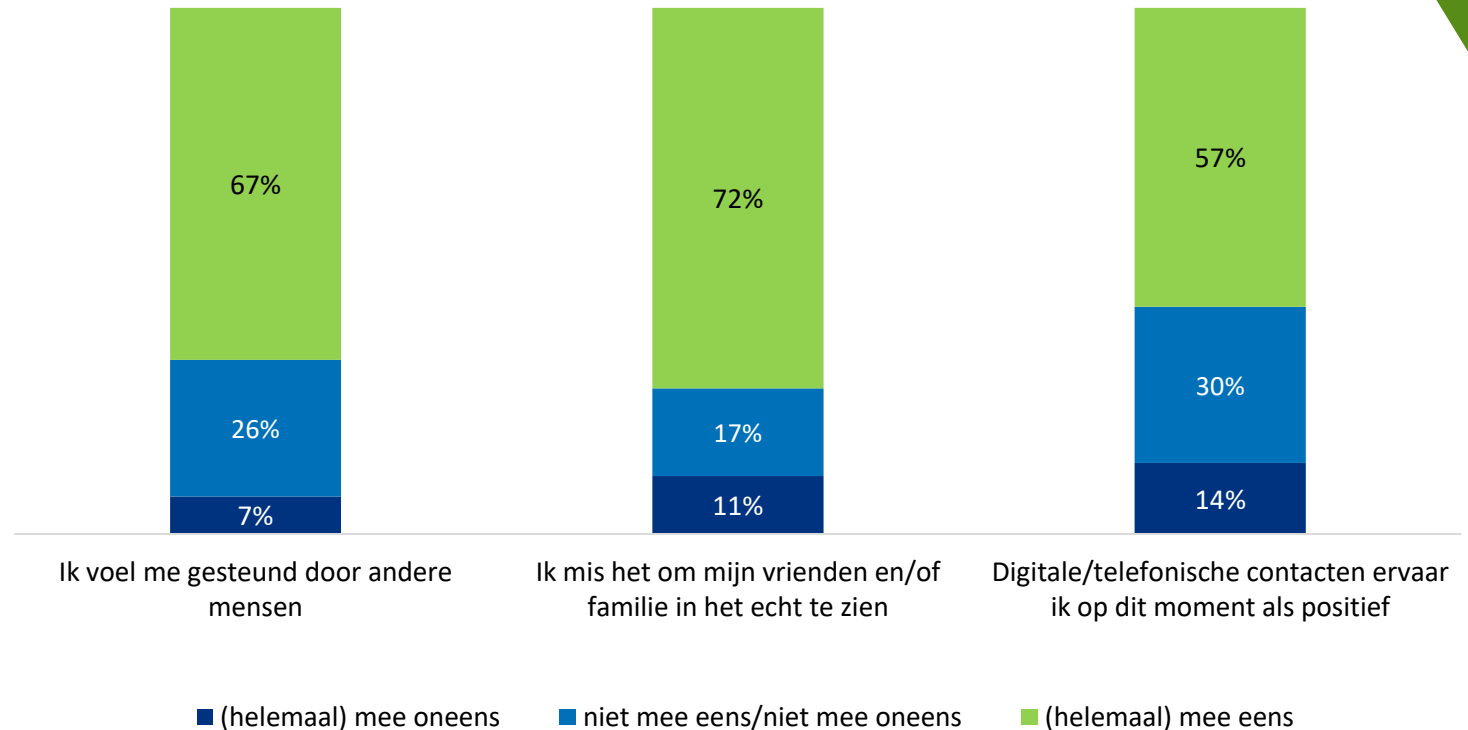
Sociale contacten

Wat vinden deelnemers van hun sociale contacten in de afgelopen zeven dagen?



Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen is de kwaliteit van de sociale contacten van **59%** van de deelnemers slechter, maar...

... alles bij elkaar is **57%** van de deelnemers positief over zijn of haar sociale contacten.



Negatieve effecten

De vijf meest negatieve effecten van corona:

1. Gebrek aan sociaal contact
2. Niet meer kunnen bezoeken van evenementen, festivals, sportwedstrijden, musea...
3. Gebrek aan vrijheid
4. Niet op vakantie kunnen naar het buitenland
5. Gebrek aan beweging

De top vier is voor alle leeftijdsgroepen hetzelfde. Op plek vijf staat voor jongvolwassenen “Verveling”. Bij 65-plussers staat “Niet kunnen bezoeken van ouderen of kwetsbaren” op plek vijf.



Andere negatieve effecten genoemd door deelnemers:

“De angst om besmet te raken”

“Niet meer mijn hobby kunnen uitoefenen”

“Familie in het buitenland niet kunnen bezoeken”

“Bezorgd over dierbaren”

“Mondkapjes”



Positieve effecten

De vijf meest positieve effecten van corona:

1. Meer rust in het dagelijkse leven
2. Schonere lucht
3. Minder sociale verplichtingen
4. Minder files
5. Meer bewegen in de natuur

10%

van de deelnemers geeft aan dat er geen positieve effecten zijn van het coronavirus

Andere positieve effecten genoemd door deelnemers:

“Winkelen op afspraak” “Ontdekken hoe mooi Nederland is”
“Online vergaderen” “Minder vliegverkeer”
“Minder reistijd” “Meer tijd voor hobby’s”



Hulp en ondersteuning

Ontvangen professionele hulp

In totaal hebben **297** (8%) deelnemers aangegeven professionele hulp of ondersteuning te ontvangen.

Deze deelnemers krijgen hulp bij:

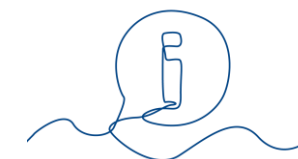
- **Mentaal welzijn** (36%)
- **Het herstel van een coronabesmetting** (21%)
- **De financiën** (11%)

Behoeftte aan meer professionele hulp

Iets meer deelnemers, namelijk **307** (9%), geven aan behoefte te hebben aan meer professionele hulp en/of ondersteuning.

Door deze deelnemers wordt vooral hulp bij **mentaal welzijn** en hulp bij een **gezonde leefstijl** genoemd.

Bijna **twee op de vijf** deelnemers die aangeeft meer hulp nodig te hebben, weet niet waar ze extra ondersteuning of hulp kunnen vinden.



Risicogroepen

Wie worden het meest geraakt door de corona-maatregelen?

Mensen werkzaam in de gezondheidszorg...

t.o.v. mensen werkzaam in andere sectoren.

- geven vaker aan heftige situaties op werk mee te maken door corona of ervaren een hogere werkdruk
- ervaren vaker (veel) meer spanningen in hun gezin/huishouden.
- voelen zich vaker (veel) meer gestrest dan voor de coronamaatregelen.

Mensen met een onzekere arbeidssituatie...

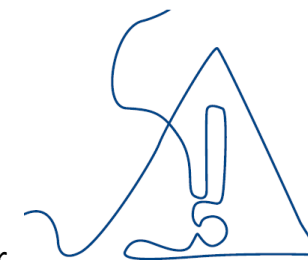
t.o.v. mensen met een vaste baan.

- geven vaker aan dat hun financiële situatie slechter is geworden door de coronacrisis
- zijn vaker (veel) meer eenzaam ten opzichte van voor de coronacrisis
- ervaren vaker (veel) meer spanningen in hun gezin/huishouden.

Jongvolwassenen (18 – 34 jaar)...

t.o.v. andere leeftijdscategorieën.

- zijn (veel) minder tevreden over hun werk-privé balans
- ervaren vaker (veel) meer spanningen in hun gezin/huishouden.
- voelen zich vaker angstig, somber, gestrest en eenzaam dan voor de coronamaatregelen
- ervaren digitale/telefonische contacten vaker als negatief



Samenvatting en contact

Samenvatting

- Werkenden maken zich weinig zorgen over het verliezen van hun baan. In een op de tien gevallen is de werkloosheid van deelnemers een gevolg van de coronacrisis.
- Een op de zestien deelnemers verwacht dat hun financiële situatie het komende jaar slechter wordt. Meer dan de helft moet hierdoor bezuinigen.
- Meer dan een kwart van de deelnemers voelt zich nog steeds (veel) meer eenzaam, gestrest, somber of angstig dan voor de coronacrisis.
- Deelnemers zijn positief over hun digitale/telefonische contacten en voelen zich gesteund door anderen. De kwaliteit van de sociale contacten is slechter dan voor de coronacrisis.
- Als meest negatief aan de coronacrisis wordt het gebrek aan sociaal contact genoemd. Meer rust in het dagelijks leven is voor deelnemers het meest positieve effect.
- Een klein deel van de deelnemers ontvangt hulp. Een deel van de deelnemers weet niet waar ze hulp kunnen vinden.
- Risicogroepen onder de deelnemers zijn mensen die werkzaam zijn in de zorg, mensen met een onzekere arbeidssituatie en jongvolwassenen.

Vragen over het panel?

- Wil je je **aanmelden** voor het panel?
Klik dan [hier](#) voor het aanmeldformulier.
- Wil je je **afmelden** voor het panel of heb je **een andere vraag**?
Stuur dan een mail naar: servicedesk@r2e.nl

De onderzoekers



Iris de Vos

en



Christine Hanning

