

SYMPOSIUM

Op weg naar een rookvrij Hollands Midden!

Meer dan 70 deelnemers uit gemeenten, de sportsector, zorg- en onderwijsinstellingen, speeltuinen en kinderboerderijen kwamen op uitnodiging van de GGD Hollands Midden om zich te informeren en laten inspireren over het bereiken van een rookvrij Hollands Midden.

Een generatie die zonder de schadelijke gevolgen van roken kan opgroeien, dat willen we bereiken door kinderen een rookvrije omgeving te bieden.



Op **20 februari** hebben we samen de eerste stappen gezet in de richting van een **ROOKVRIJ Hollands Midden**. Hieronder ziet u de schematische weergave van de weg die wij moeten afleggen. Door op de onderstaande onderwerpen te klikken gaat u rechtstreeks naar dat gedeelte in dit verslag. Onderaan elke pagina is een navigatie opgenomen waarmee u weer terug kunt naar deze pagina. *Veel leesplezier!*

CONFERENTIE
**OP WEG NAAR EEN
ROOKVRIJ
Hollands Midden**

Woensdag 20 februari 2019



- Blijvend aandacht voor:**
- Rookvrij de norm
 - Hulp bij stoppen
 - Hogere accijns
 - Denormaliseren tabaksindustrie



Hollands Midden ROOKVRIJ - We zijn samen op weg

1 Nationaal Preventieakkoord

“De rookvrije generatie maakt samen met Overgewicht en Alcohol onderdeel uit van het Nationaal Preventieakkoord”, aldus avondvoorzitter Sjaak de Gouw, directeur Publieke Gezondheid van GGD Hollands Midden.

“Zowel roken als overmatig alcoholgebruik en overgewicht vragen een brede inzet van partijen. Landelijk hebben 70 partijen het akkoord getekend. We zijn verheugd dat u zo breed vertegenwoordigd bent, we moeten er met elkaar de schouders onder zetten!”

Korte inleiding Preventie Akkoord (PA):

Drie onderwerpen: roken, overgewicht en overmatig alcoholgebruik. Het PA is getekend door 70 partijen namens hun achterbannen. Gemeenten hebben een belangrijke rol hierin, maar de andere partners evenzo. “We hopen hier vandaag meer beeld van te krijgen. Het is van groot belang dat er bestuurlijk draagvlak komt voor de ambities in het preventieakkoord. Maar ook daarvoor is het nodig dat lokale en (sub)regionale partners met elkaar de ambities bepalen en afspraken maken over ieders' inzet. Het is de bedoeling dat hier vandaag meer zicht op komt.”



Sjaak de Gouw, directeur Publieke Gezondheid van GGD Hollands Midden

Rookvrij Hollands Midden:

Vandaag staat een van de drie onderwerpen van het PA centraal. Gemeenten hebben lokale en regionale partners nodig en andersom. Doel van deze bijeenkomst is om te inspireren met goede voorbeelden en met elkaar na te denken over hoe we samen komen tot een rookvrij Hollands Midden.

Wethouders

Vier wethouders (Leiden, Leiderdorp, Nieuwkoop en Teylingen) waren aanwezig en spraken zich positief uit voor een rookvrije

generatie. De wethouder van Leiderdorp heeft het onderwerp al beklonken in het college en Leiderdorp zet zich actief in voor een rookvrije gemeente. Ook de gemeente Leiden heeft rookvrije generatie in het coalitieakkoord staan en heeft hier een uitvoeringsprogramma op ontwikkeld. De wethouder meldt zich aan als ambassadeur voor de subregio Leiden en omliggende gemeenten.



**'Help mij rookvrij
opgroeien!'**

Ambities Nationaal Preventieakkoord

2020

- Alle (400) kinderboerderijen rookvrij
- 75% van de speeltuinen rookvrij
- Alle 120.000 kinderopvanglocaties rookvrij
- Verslavingszorg rookvrij

2025

- Alle sport rookvrij
- Alle speeltuinen rookvrij
- Ziekenhuizen en GGZ rookvrij
- Rookvrije kind omgeving in omgevingsvisie en APV,
- Rookvrij opgenomen in subsidiebeleid van gemeenten

2030

Alle zorginstellingen rookvrij

Ambitie algemeen: In samenwerking met GGD actief ondersteunen stimuleren en uitdragen rookvrij-locaties, rookvrij kind omgeving in omgevingsvisie en APV, rookvrij opgenomen in subsidiebeleid; aansluiting in omgevingswet, stimuleren lokaal of regionaal Preventieakkoord).

2 De harde cijfers

Met spreker Noor Rijkers, kinderlongarts van het LUMC, werd de urgentie snel duidelijk.

Enkele feiten:

- 20.000 mensen overlijden jaarlijks in Nederland aan roken
- 2 op de 3 rokers overlijdt voortijdig aan roken-gerelateerde ziekten
- 60 zuigelingen sterven jaarlijks rondom de geboorten gevolge van roken in de zwangerschap
- 100.000 kinderen jonger dan 4 jaar groeit op in de rook

Conclusie

- Roken is veel schadelijker dan je denkt.
- Roken is een verslaving, rokers verdienen begrip en geen oordeel
- De Rookvrije Generatie is een verantwoordelijkheid van ons allemaal
- We zijn al heel goed bezig in Zuid Holland
- Samenwerken op dit terrein zorgt dat elk kind in Hollands Midden rookvrij kan opgroeien



Noor Rijkers, kinderlongarts van het LUMC

Werken aan rookvrije generatie kan veel opleveren. Want twee van de drie rokers begint voor het 18^e jaar. Hoe jonger het kind is, hoe eerder het is verslaafd. En niet te vergeten: binnen een maand zijn jongeren verslaafd!

3 Verschillende wegen

Rinella van den Top van GGD Gooi en Vechtstreek presenteerde hoe hun 7 gemeenten (250.000 inwoners) samen de schouders zetten onder het rookvrij maken van hun regio. De hele regio doet mee, en dat is een pré, want jongeren gaan over gemeentegrenzen heen. Met de GGD als aanjager én gemeenten met wethouders en ambtenaren als ambassadeurs, werken zij aan rookvrije gemeentehuizen en consultatiebureaus en zijn zij bijvoorbeeld aan de slag gegaan met het aanpassen van subsidievoorwaarden (bijvoorbeeld bij evenementen). Het draagvlak groeit onder alle partijen.

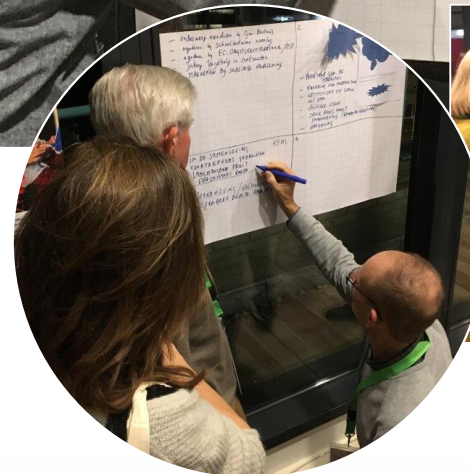
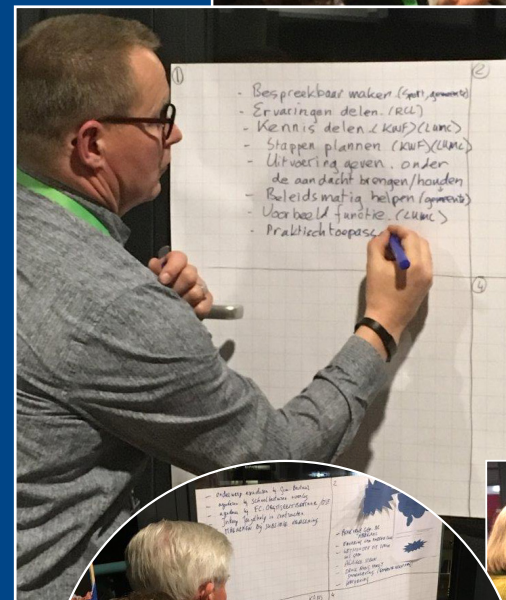
Graag nieuwe tekst aanleveren 



Rinella van den Top van GGD Gooi en Vechtstreek

Workshops

Het bleef deze avond niet bij informeren en inspireren. In workshops kwamen gemeenten en lokale partners bijeen om kennis te delen en daarna in groepjes om zelf aan de slag te gaan: wat wordt jouw eerste concrete stap en wie heb je daarvoor nodig? Uit het brede gezelschap kwamen heel verschillende concrete ideeën naar voren, zoals een inspirerend spreker uitnodigen voor de gemeenteraad, het vinden van een (lokale) topsporter als ambassadeur, het rookvrij maken van de omgeving van het gemeentehuis. Zeer gewaardeerd wordt het dat wethouder Damen van de gemeente Leiden ambassadeur wil zijn voor de rookvrije generatie.



Workshops ronde 1

Rol van de gemeente

Door: Rianca Scheffel (Gemeente Amsterdam) en Marijke Menting (gemeente Leiderdorp)

(Ambities NP: In samenwerking met GGD HM actief ondersteunen stimuleren en uitdragen rookvrij-locaties, rookvrij kind omgeving in omgevingsvisie en APV, rookvrij opgenomen in subsidiebeleid ('25); aansluiting in omgevingswet, stimuleren lokaal of regionaal Preventieakkoord)

In deze workshop ging de aandacht naar de rol van de gemeente: hoe kan deze bijdragen aan het rookvrij krijgen van de locaties waar veel kinderen komen?

Amsterdam is een koplopergemeente voor een rookvrije generatie. Verschillende gemeenten in Hollands Midden zijn al actief aan de slag met een rookvrij beleid. Het college van de gemeente Leiderdorp accordeerde eind 2018 de aanstelling van een projectleider die actief met locaties aan de slag gaat. Ook het evenementenbeleid wordt aangepast. Welke rol pakt de gemeente?

Presentatie Rianca Scheffel

Tabaksontmoediging in Amsterdam

Binnen de gemeente Amsterdam wordt actief samengewerkt tussen de verschillende domeinen sport, onderwijs, armoedebestrijding en economie om rookvrije omgevingen te creëren en Amsterdammers te stimuleren om te stoppen met roken. Dit doen zij onder andere door burgerinitiatieven te omarmen zoals een rookvrije pont over het IJ of een rookvrije straat.

Vragen uit het publiek

1. Wat wordt precies verstaan onder rookvrij?

Antwoord: Alleen het betreffende terrein en niet de straten daar omheen. Het Rookvrije terrein bord betreft een gebodsbord en geen verbodsbord. Als gemeente spreken we mensen er wel op aan, maar handhaven kunnen we juridisch gezien niet. Opgemerkt wordt dat in Groningen wel wordt geëxperimenteerd met een Algemene Plaatselijke Verordening.

2. Is het stoppen-met-roken begeleidingsaanbod gratis?

Antwoord: Ja, het is opgenomen in de basisverzekering. Niet alle verzekeraars geven vrijstelling voor het eigen risico en/of vergoeding van ondersteunende medicatie. En de vergoeding is een maal per jaar (itt. Vergoeding bij drugsverslaving).

3. Wat zijn de ervaringen tot nu toe in de “Rookvrije straat”? (Beverwijkstraat in Amsterdam Noord)

Antwoord: Er zijn veel positieve reacties. Wat wel het verschil maakt is dat er in de straat geen mensen wonen. Er zijn alleen praktijken gevestigd, zoals een huisarts, verloskundige praktijk, bibliotheek etc. In de huisartsenpraktijk zit 1 dag in de week een stoppen met roken coach. De coach vraagt hiervoor geen vergoeding.

Presentatie Marijke Menting

Leiderdorp Rookvrij (link)

Het college van Leiderdorp heeft dankzij een enthousiaste en volhardende wethouder een plan goedgekeurd om in te zetten op een projectleider die actief met alle kind locaties contact zoekt om rookvrij te worden. De eerste resultaten zijn zichtbaar

Vragen uit het publiek

1. Kan iedereen zomaar een bordje aanvragen?

Antwoord: Ja, iedereen kan een gratis bordje aanvragen voor sportclubs, vrijwilligers organisaties etc. Op de website <https://rookvrijgeneratie.nl/materialen> kun je naast het bordje ook andere materialen aanvragen downloaden.

2. Mag je een bordje op een openbare plek ophangen?

Antwoord: er ligt momenteel een aanvraag klaar om een verbod in de publieke omgeving aan te vragen (inmiddels vastgesteld, red). Hierbij is de aanvrager dan ook de handhaver.

3. M.b.t. het derdehands roken, hoe ga je om met medewerkers die roken en met kinderen werken?

Antwoord: We kunnen er mensen niet om ontslaan, maar we gaan wel de vacaturetekst voor toekomstige kandidaten aanpassen. Ook informeren we de huidige medewerkers over de gevaren van derdehands roken en bieden we hen stopondersteuning aan. De kosten hiervoor zijn volledig voor hun werkgever. BOinK (de Belangenvereniging van Ouders in de Kinderopvang) is op grote schaal bezig om de BSO's op de hoogte te stellen van derdehands roken.

4. Hoe ga je in openbare speeltuinen handhaven?

Antwoord: Dit is goed vergelijkbaar met de schoolpleinen. Je kunt mensen niet verplichten te stoppen met roken, maar je kunt ze wel vragen om ergens anders te gaan roken. Het Trimbos gaat hiervoor een landelijke advies ontwikkelen. Benoemd wordt dat naar verwachting in de loop van de tijd er minder kinderen zullen roken, omdat roken op steeds meer plaatsen niet meer is toegestaan.

Workshop Onze zorginstellingen rookvrij

Door: Noor Rijkers (LUMC) (Ambitie NP: 2020 verslavingszorg, 2025 ziekenhuizen en GGZ, 2030: alle zorginstellingen rookvrij)

Het LUMC is per januari 2020 rookvrij, het Groene Hartziekenhuis in Gouda per 2019. Op de terreinen van zorginstellingen hebben we te maken met patiënten en bezoekers, personeel en studenten. Maar hoe maak je je instelling rookvrij? Welke weerstanden moet je overwinnen en hoe creëer je draagvlak? In deze sessie maken we gebruik van de aanpak van het LUMC.

Vragen

Hoe maak je buitenterreinen rookvrij? Hoe handhaaf je?

Hoe bewaar je de continuïteit? Hoe kun je rokers aanspreken?

Bij het LUMC hebben de ambassadeurs met elkaar afgesproken rokers hierover aan te spreken. 9 van de 10 keer reageren mensen positief hierop. Bij het LUMC breiden ze het rookvrije terrein langzaam uit van het voorplein naar de zijkanten.

Het terrein bij Groene Hart Ziekenhuis is al helemaal rookvrij. Ook daar worden rokers aangesproken.

Op <https://rookvrijezorg.rokeninfo.nl/toolkit/> kun je een gespreksscript bekijken onder het item rookvrije ruimte en andere tools hoe je een en ander kunt aanpakken rond buiten-

terreinen. Op 7 maart vindt er een netwerkbijeenkomst plaats over buitenruimtes vanuit het Trimbosinstituut www.trimbos.nl/actueel/agenda/activiteit/netwerkmiddag-rookvrije-openbare-buitenruimtes

Hoe ga je om met een terminale patiënt die nog wil roken?

Patiënten krijgen een nicotine vervangend middel als ze worden opgenomen. Als iemand terminaal is en écht nog wil roken, wordt daar een mogelijkheid voor gezocht. Hooguit 1 x per jaar is dit het geval.

Hoe ga je om met chauffeurs van busjes die kinderen vervoeren (naar opvang) die buiten het busje roken, maar ontzettend naar rook ruiken?

Dit ligt wel wat moeilijker. Ook hier kun je mensen zelf op aanspreken, of afspraken maken via het bedrijf dat deze mensen inhuurt. Zij zouden als regel kunnen stellen dat er tijdens het werk niet gerookt mag worden. Ook niet buiten de auto.

The Health Challenge vraagt zich af hoe je angst kunt wegnemen bij het management van met name zorgbedrijven om hun instelling rookvrij te maken? Er bestaat angst dat het zorgpersoneel (dat moeilijk te krijgen is) weggaat als ze niet meer mogen roken. Weerstand is er altijd, dat hoort bij verandering.

Als alle zorginstellingen rookvrij worden kunnen ze nergens anders meer werken. Doorzetten, het personeel went er snel genoeg aan. Beginnen met het aanbieden van stopondersteuning en daarna de stap naar helemaal rookvrij zetten.

Bij DZB, de Zijlbedrijven, een instelling voor mensen met een beperking is onlangs ook gestart met het aanbieden van stopondersteuning. Tot grote verrassing hadden 38 werknemers zich aangemeld. Daardoor gaat het 'rookvrij worden' leven in een bedrijf, het is een olievlek en wordt de stap naar helemaal rookvrij, incl. de buitenruimten makkelijker.

Brijder geeft aan al rookvrij te zijn, maar andere zorgverleners in het gebouw nog niet. Hoe kun je dat aanpakken? Er zou contact opgenomen kunnen worden met de verhuurder van het pand, als die het rookvrij wil maken kan dat veranderend worden in het huurcontract. Maar ook kan natuurlijk contact worden opgenomen met de zorgverleners door er zelf op af te stappen.

Curium heeft jongeren in behandeling die hebben aangegeven te willen stoppen met roken. Het was verrassend dit te horen. Je zou denken dat jongeren eerst hun andere problemen aan willen pakken. Er zal contact opgenomen worden met Brijder.

Workshop Rookvrij Sporten

*Door: Aafke van Leeuwen (Sport.Gouda) en Robert Guis (RCL)
(Ambitie Nationaal Preventieakkoord: 2025 alle sport rookvrij)*

RCL Leiderdorp was de eerste rookvrije voetbalclub in Nederland. Zij wonnen hiermee in 2017 de jaarlijkse Rookvrije Generatie Award. In Gouda heeft SPORT•GOUDA een rookvrij zwembad gerealiseerd.

Hoe doe je dat, je sportclub of accommodatie rookvrij krijgen? Hoe introduceer je en raak je de rokende vrijwilligers die je zo hard nodig hebt, niet kwijt?

Vragen

Hoe kan de gemeente sportclubs helpen rookvrij te worden?

Dit kan door bijvoorbeeld Rookvrij in subsidie voorwaarden op te nemen. En door als gemeente uit te dragen dat ze alle kindomgevingen rookvrij wil hebben vanuit de ambitie dat kinderen het recht hebben om gezond dus o.a. rookvrij op te groeien. De gemeenten Kaag en Braassem en Leiden werken, samen met GGD en JOGG samen in het project Scoren op gezondheid waarbij gezonde sport breed wordt aangepakt: maatschappelijk, financieel, sociaal en fysiek gezond(o.a. dus ook rookvrij): www.sportstadleiden.nl

Het bestuur van een sportclub als bestuur wil graag voor Rookvrij gaan maar hoe pak je dit aan?

Bij RCL heeft het bestuur het besluit genomen, zonder dit voor te leggen aan de ALV. Het bestuur was overtuigd van het belang van een rookvrij sportterrein en heeft dit zodanig goed uitgelegd aan leden, ouders en trainers dat men het belang van rookvrije afspraken inzagen het zelf wilden naleven. Erg belangrijk is om dit onderwerp altijd positief te benaderen en te spreken van 'rookvrij' ipv 'rookverbod'. Uiteraard kan je het ook anders aanpakken: eerst voorleggen aan de algemene ledenvergadering en/of en enquête houden onder de leden. Rugby club DIOK in Leiden heeft dit bijvoorbeeld zo aangepakt.

Hoe krijg je een zwembad rookvrij?

Het rookvrij maken van een zwembad vergt een andere aanpak, aangezien een zwembad geen leden heeft maar bezoekers die de ligweide buiten gebruiken. Bovendien werken er geen vrijwilligers. Het zwembad heeft het personeel op de hoogte gebracht van het rookvrij maken van het zwembad, wat dat inhield, hen verteld en getraind hoe zij rokende bezoekers vriendelijk konden aanspreken, op een positieve toon. Buiten het zwembad is een rookplek aangewezen. En zij hebben het gevierd: de wethouder onthulde het Rookvrij bord bij de voordeur en een graffiti artist maakte een 'rookvrij'- kunstwerk bij de ingang van het zwembad.

Alle ondersteunende materialen naar een rookvrij sportclub of accommodatie zoals stappenplan en argumentenkaart zijn te vinden op www.rookvrijgeneratie.nl/materialen

Workshop Onderwijs

C. Rookvrij op school en op de kinderopvang

Door: Bas van den Berg (Wellant College) en Pel van Hattum (GGD Hollands Midden) (Ambitie Nationaal Preventieakkoord: 2020 alle scholen en 120.000 kinderopvanglocaties rookvrij)

Zien roken doet roken. De helft van de jongeren die gaat roken begint op het schoolplein in het Voortgezet Onderwijs. Vaak onder druk van een leeftijdgenoot. Het is belangrijk hen tegen die druk te beschermen door een rookvrije school te zijn. Op het primair onderwijs en de kinderopvang is het belangrijk dat kinderen niet geconfronteerd worden met rokende volwassenen (personeel en ouders). Rookvrij worden brengt ook een aantal hindernissen met zich mee. Hoe neem je die als school, BSO of KDV? Veel scholen is het al gelukt, het Wellant Oegstgeest is er een van.

Vragen

In hoeverre is met een APV te regelen dat ook het gebied rondom de school rookvrij wordt?

Veel scholen kampen met rokende docenten en met leerlingen die overlast veroorzaken in de buurt. Vanuit de school kunnen conciërges een rol spelen in het aanspreken van rokers (net) buiten het hek. Ook zijn er ervaringen met scholen waarvan een groep docenten in de pauzes rondlopen in de wijk.

Het is echter de vraag hoever een school hierin wil en kan gaan. Ouders zijn vaak wel aanspreekbaar, maar hoe om te gaan met rokende taxichauffeurs onder het raam van de school, pakketbezorgers, voorbijgangers met een sigaret? Mensen die het schoolterrein betreden kun je er op aanspreken. Voorbijgangers aanspreken vinden veel deelnemers te ver gaan.

Gesproken is over zin en mogelijkheid van een Algemene Plaatselijke Verordening. Dit zou behulpzaam zijn bij het aanspreken van rokers in de wijk. In Groningen wordt hiermee geëxperimenteerd.

Tips voor 'handhaving'

Suggesties die verder zijn genoemd: ga met andere scholen in de buurt in gesprek, maar ga ook in gesprek met de bewoners in de buurt rondom de school. Een brief in de bus waarin bewoners worden opgeroepen om contact op te nemen bij overlast ver-

groot het draagvlak en vertrouwen bij hen. Ook kan geprobeerd worden om leerlingen te betrekken bij het rookvrij houden van de buurt.

Workshop ronde 2

Tips en acties per locatie

Wat gaat iedereen vanuit zijn eigen locatie doen?

Acties en tips van de deelnemers!

Acties door gemeenten

politiek

- Ik ga het agenderen bij de gemeenteraad en bij de wethouder
- De gemeente zou een proces moeten uitlokken
- Beginnen met wethouders/college als ambassadeurs
- Wethouder die ambassadeur wil zijn voor een rookvrije generatie in de subregio.

Gemeentelijk beleid

- Als gemeente hebben wij een voorbeeldfunctie.
Ik ga onderzoek doen op locatie, hoe ik het daar rookvrij kan krijgen.
- En in gesprek met personeelszaken om hen te motiveren na te denken over het personeelsbeleid rond roken. (ambtenaren krijgen stopondersteuning bijv.)
- Rookvrij opnemen in subsidiecontracten en in de contracten rond jeugdhulp.

- APV aanpassen: model APV onderzoeken bij Trimbos.
Zie rookvrijezorg.rokeninfo.nl
- subsidiebeleid aanpassen

Financiering

- Gemeenten kunnen het eigen risico betalen voor stopondersteuning, zo dat nodig is. Meeste verzekeraars hebben vergoeding geregeld zonder eigen risico.org beleidsmatig helpen zodat praktische zorg bij stopondersteuning mogelijk is.

Uitvoering/ondersteuning

- Contacten met de bewoners in de buurt van de school en samen zoeken naar een oplossing. Rokende jongeren hier ook bij betrekken (welk idee hebben zij?)
- Sparren in het accountteam met elkaar en de GGD
- Actieve burgers ondersteunen bij initiatieven
- Gemeentehuis rookvrij maken

Samenwerking zoeken

- Partijen verbinden (o.a. Reos-huisartsen, GGD, zorginstellingen, GGZ)
- Horeca betrekken
- Gezamenlijke convenant met de politie/ BOA's in de buurt van scholen af en toe laten toezien.

- Stevige samenwerking met de wijkregisseur
- Deskundigen uitnodigen, partijen bij elkaar zetten

Zorgen voor overzicht van ontwikkelingen in de regio

Communicatie

- Brede campagne onder lokale bewoners
- Draagvlak creëren, o.a. gesprekspartner zijn
- voorlichting te (laten) geven)

Acties in het onderwijs

- Nadenken over ludieke schoolopdrachten waarmee ik kinderen kan bereiken en motiveren om niet te gaan roken
- Een aanpak ontwikkelen voor realiseren rookvrije omgeving MET de doelgroep, bijvoorbeeld MBO
- Ik ga het agenderen in het bestuur van de school
- In de koepel van bestuurders van scholen presenteren.
- Ik zou met de gemeente een proces willen uitlokken, om zo een APV mogelijk te maken
- Ouders betrekken die het willen aankaarten
- Ik kijk of de conciërge of docenten bij toerbeurt een actieve rol kunnen hebben in de pauzes
- Gebruik maken van het LUMC dat voorlichting geeft op het voortgezet onderwijs

- Kijken of ik kan realiseren dat bewoners overlast kunnen melden: brief in de bus!
- Gemeente vragen om borden te plaatsen
- k ga realiseren dat leerkrachten stop ondersteuning krijgen

Acties in de sport

- Ik ga kijken of ik het bestuur van de vereniging kan motiveren, maar ook door het op de agenda van de koepel van sportbesturen te zetten.
- Regelen van een topsporter als ambassadeur
- Ik wil de ervaringen van scholen benutten voor een rookvrije sport

Acties in de Zorg

- Vertegenwoordiger 1e lijn gaat andere huisartsenposten motiveren
- In eigen organisatie de taskforcerookvrije start promoten
- In de zorg is veel ervaring en kennis: dit ga ik (actief) meer delen.
- 1^e lijn en sociale teams nemen stop met roken op, ik wil een goede doorstroming naar cursussen regelen
- Gestructureerd eerstelijnsoverleg, meenemen in WOR, Pos gezondheidsgesprek
- Ik ga Brijder uitnodigen voor de jongerenraad van Curium

Is dit hoofdstuk 6
opbrengst??
Zie “De weg”

Voor allen

- Mensen meer aanspreken op het principe van de rookvrije generatie, het meer uitdragen
- Stemmen op www.rookvrij.nl voor een rookvrije kindomgeving in je buurt
- Niet meer oordelen over rokers, maar voel je wel verantwoordelijk om hen te helpen
- Ambassadeurs zoeken per sector
- Nu aanhaken waar de energie zit.
- Aansprekende boodschap gebruiken
- Ondernemers meekrijgen (actie allen)
- Rokers voortaan vragen: weet u dat dit terrein rookvrij is?
- Actief gluren bij de burens: ik laat me inspireren

Uitkomsten workshop 2



Aanpak per subregio

Hoe gaan we dit in onze subregio gezamenlijk oppakken?

Subregio Leiden en Omstreken

- Subregionale aanpak Leiden en Voorschoten (convenant, incl. Zoeterwoude, Leiderdorp en
- Ambassadeurs zoeken per setting
- Gemeentehuis rookvrij maken en de wethouder als ambassadeur voor de subregio!
- Spreker regelen voor de gemeenteraad over Nationaal Preventieakkoord en Rookvrije Generatie. Ambities daar verwoorden
- Stakeholders betrekken door de gemeenten, actief draagvlak organiseren
- LUMC geeft voorlichting op VO, dit beter benutten
- In vergadering Oegstgeester Sportfederatie presenteren plus plan van aanpak.
- Inkoop jeugdhulp, rookvrij meenemen in contracten
- Rookvrij meenemen in subsidieverlening

Subregio Alphen en omstreken

- Successen op het terrein van rookvrije generatie vieren

- Deskundigen uitnodigen, partijen bij elkaar zetten
- Vragen stellen (weet u dat het hier rookvrij is?), niet toespreken
- Ludieke schoolopdrachten maken
- Regionale campagnes organiseren
- Niet oordelen, wel je verantwoordelijk voelen
- Kinderopvang van eigen zoon aanmoedigen
- Kartrekker Brijder vinden en info verspreiden

Subregio Bollenstreek

- Gesprek met partners aangaan
- Rookvrij aanname beleid
- Van onderwijs (is al rookvrij) naar sport
- Koppeling aan positieve gezondheid/ leefstijl
- Gestructureerd eerstelijns-overleg, meenemen in Welzijn op Recept, Positieve gezondheidsgesprek
- Agenderen rookvrij in brede sociale teams
- Sparren in accountteam van GGD, KWF uitnodigen in het accountteam
- Benaderen besturen van sportverenigingen
- Zorgen voor overzicht van de activiteiten
- Topsporter zoeken als ambassadeur
- Ondernemers aanspreken
- Positieve alternatieven opnemen in leefstijl

- Onderdeel preventieakkoord: meenemen in VGZ beleid
- Personeelsbeleid aanpassen
- Nodig: Zorgverzekeraar ZZ : opschalen evt. naar Hillegom, Lisse Teylingen

Subregio Midden Holland

- Scholen worden rookvrij
- Draagvlak creëren (o.a gesprekspartner zijn en subsidiebeleid aanpassen en voorlichting geven)
- Bewoners kunnen overlast melden
- Gemeente plaatst borden
- Leerkrachten krijgen stopondersteuning
- Aansprekende boodschap gebruiken
- Het gemeentehuis wordt rookvrij
- Beginnen met streven naar draagvlak wethouders/college als ambassadeurs
- Ambtenaren krijgen stopondersteuning
- Algemene Plaatselijke verordening aanpassen
- Actieve burgers ondersteunen bij initiatieven
- Partijen verbinden (Reos-huisartsen, GGD, zorginstellingen, GGZ)
- Rookvrij opnemen in subsidievoorwaarden
- Brijder uitnodigen voor jongerenraad Curium
- Model APV door Trimbos

7 Hoe nu verder

De conferentie is door de deelnemers én door de GGD met enthousiasme ontvangen. Uiteraard is het hier niet bijgebleven. Op basis van uw enthousiaste en waardevolle inbreng hebben we nagedacht over volgende stappen om met de regio te komen tot een rookvrij Hollands Midden.

Wat we gaan doen en u kunnen aanbieden:

1. Het verzorgen van presentaties, verbinden en adviseren in nota's op diverse beleidsterreinen en in de omgevingsvisies en - plannen.
2. Het adviseren van ambtenaren bij het opstarten van een project.
3. Het meedenken en adviseren met beleidsplannen op het terrein van de rookvrije generatie.
4. Het voeren van de lobby voor financiële ondersteuning vanuit het Nationaal Preventieakkoord.
5. Het bijdragen aan een goede, positieve communicatie over de rookvrije gemeente, zoals in het lokale nieuwsblad, op social media, in de digitale nieuwsbrief gemeenten, in speeches van wethouders, etc.
6. Het bespreekbaar maken op het CJG (consultatiebureau) van het rookgedrag van (groot)ouders en anderen in de omgeving van het kind, geven van voorlichting en advies.

7. Scholen begeleiden om hun schoolterrein rookvrij te maken.
Ondersteuning in het kader van de gezonde schoolmethode
8. Het geven van voorlichting op scholen aan opvoeders en leerlingen en/of het uitzetten van landelijke interventies op scholen zoals de Smokefree Challenge.
9. Het bieden van advies en doorverwijzing voor stopondersteuning aan ouders en in wijken.

Daarnaast is GGD Hollands Midden uw partner voor de Rookvrije Alliantie. Het is goed om rookvrije terreinen te vieren en onder de publieke aandacht te brengen. Sluit u aan bij de regionale tak Rookvrij Hollands Midden, van de alliantie Nederland Rookvrij! Wij kunnen u dan ondersteunen met:

10. Het vinden van materialen, waaronder folders, borden.
11. Het communiceren van rookvrije gemeenten, terreinen, clubs
12. Het faciliteren van mogelijkheden en tools om aandacht te kunnen besteden.
13. Het op de hoogte brengen van landelijke en regionale ontwikkelingen.
14. Het organiseren van subregionale minisymposia om dit thema onder de aandacht te houden en aan te moedigen zich aan te sluiten bij onze ambitie.

We informeren u binnenkort over de mogelijkheden om u aan te melden met uw organisatie bij onze regionale tak van de Alliantie Nederland Rookvrij.