

* Maximaal 7 eet- en drinkmomenten per dag
* Voorkom cariës en tanderosie:
* vermijd zoete en zure tussendoortjes en (fris)dranken. Neem liever water of thee
* houd zoete en zure producten zo kort mogelijk in de mond
* verwijs ouders of kinderen voor meer informatie naar [www.ivorenkruis.nl](http://www.ivorenkruis.nl)
* Wijs op verborgen suikers
* Gevarieerd eten en drinken
* Aandacht voor te veel / te vaak zoete en zure tussendoortjes en drankjes

Tandartsbezoek

Alle contact- momenten

* Stimuleer bezoek mondzorgverlener 2x per jaar
* Bij twijfel: vraag gegevens van tandarts of mondhygiënist\*
* Bezoek mondzorgverlener tot 18 jaar is opgenomen in de basisverzekering (hiervoor geldt geen eigen risico)

**Checklist**

**Schoolperiode 4 - 18 jaar**

**Contactmoment**

**Aandachtspunt / onderwerp**

**Interventie**\*

Alle contact- momenten

* De aanwezige gebitselementen op cariës bekijken

Monitoring / Signalering

* Op indicatie, bij klachten de kaakstand bekijken

Alle contact- momenten

* Controleer tongligging en slikken

Monitoring / signalering

* Bij verwijzing: volgend contactmoment controleren
* Herhaal indien nodig de adviezen over mondademhaling: mond sluiten na inslapen
* Stoppen met duimzuigen overdag. Zodra dit goed gaat ook ’s nachts.

Voorlichting

5 jaar

* Screening logopedie GGD (afhankelijk van gemeente)

Onderzoek

5 jaar

* Tandenpoetsen:
* fluoridehoudende junior- of volwassentandpasta met 1000-1500 ppm fluoride
* 2 keer zelfstandig poetsen
* altijd napoetsen door de ouder/verzorger tot 10-12 jarige leeftijd
* tandvleesrand meepoetsen
* poetsen in een vaste volgorde (3 B’s)
* Wijs op de doorbraak van de eerste blijvende kiezen en kwetsbaarheid van deze kiezen

Voorlichting

* Zelfstandig poetsen, napoetsen kan tot 12 jaar op indicatie nodig zijn
* Wijs op doorbraak van de tweede blijvende kiezen en kwetsbaarheid van deze kiezen

Voorlichting

Alle contact- momenten

Voorlichting

Voeding

Gebitsverzorging

Mondgedrag

**Leeftijdsperiode 4-12 jaar**

Mond / gebit / kaakstand



 **Voor iedereen: vraag naar tandartsbezoek**

 **Zoek een tandarts of mondhygiënist (mondzorgverlener) in de buurt**

 **Bespreek om bij volgende controle bij mondzorgverlener het kind mee te nemen**

Voorlichting/

verwijzing indien nodig

naar mondzorgverlener

Verwijzing indien nodig naar mondzorgverlener

Verwijzing indien nodig naar logopedist

10-12 jaar



* Vraag of jongere bij tandarts of mondhygiënist onder controle is
* Stimuleer bezoek aan mondzorgverlener 2x per jaar, dit is tot 18 jaar is opgenomen in de basisverzekering (hiervoor geldt geen eigen risico)

**Achtergrondinformatie en bronnen:**

* Handleiding Aandachtspunten Preventieve Mondzorg 0-19 jaar voor de Jeugdgezondheidszorg (Astrid Tjalsma-Smit, NIGZ Woerden, 2005)
* Zie [www.ggdhm.nl](http://www.ggdhm.nl/) voor link naar handleiding en PDF folders mondzorg en digitale versie
* <http://www.ivorenkruis.nl/Folderslezen.html>
* KIMO [Klinische praktijkrichtlijn Mondzorg voor Jeugdigen Preventie en behandeling van cariës](https://www.hetkimo.nl/wp-content/uploads/2021/02/2020.12.31-KPR-MvJ-preventie-en-behandeling-caries-DEF.pdf) (december 2020)
* Voedingscentrum [eet- en drinkmomenten](https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Professionals/Voedselvoorlichting/05_visie%20tussendoor%20eetmomenten.pdf)

\* Bevindingen worden vastgelegd in Digitaal Dossier JGZ.

Bij te vroeg geboren kinderen kunnen bovenstaande ontwikkelingen afwijken.

Verwijzing indien nodig naar tandarts of mondhygiënist

Uitvoeren indien het kind **niet** onder controle bij de tandarts of mondhygiënist is

Versie: April 2021

**Contactmoment**

**Aandachtspunt / onderwerp**

**Interventie**\*

Contactmoment onder- en boven- bouw VO

Monitoring / Signalering

* Op indicatie, bij klachten gebit op cariës bekijken
* Op indicatie, bij klachten kaakstand bekijken
* Op indicatie, bij klachten van het tandvlees naar aanwezigheid van tandvleesontstekingen kijken
* Vraag voor snelle indicatie of tijdens het tandenpoetsen tandvlees bloedt

Verwijzing indien nodig naar mondzorgverlener

Contactmoment onder- en boven- bouw VO

* Tandenpoetsen:
* 2 keer per dag tandenpoetsen met fluoride houdende tandpasta
* Tandvleesrand meepoetsen
* Poetsen in een vaste volgorde (3 B’s)
* Geen polijstpasta’s of -poeders gebruiken
* Indien nodig aandacht voor het voorkomen en herstel van tandvlees- ontstekingen

Voorlichting

* Wijzen op interdentale reiniging tussen de tanden en kiezen

Contactmoment onder- en boven- bouw VO

* Gevarieerd eten en drinken
* Wijs op verborgen suikers
* Water mag de hele dag
* Voorkom cariës en tanderosie (zie adviezen leeftijdsperiode 4-12 jaar)

Voorlichting

Contactmoment onder- en boven- bouw VO

Voorlichting

Tandartsbezoek

Voeding

Gebitsverzorging

**Leeftijdsperiode 12-18 jaar**

Mond / gebit / kaakstand