



**Checklist**

**Peuterperiode 1-4 jaar**

**Contactmoment**

**Aandachtspunt / onderwerp**

**Interventie\***

Alle contact- momenten

Monitoring / Signalering

* Op indicatie, bij klachten aan slijmvliezen en/of gebitselementen deze bekijken op afwijkingen

Alle contact- momenten

Voorlichting

Alle contact- momenten

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Maximaal 7 eet- en drinkmomenten per dag
* Voorkom cariës en tanderosie:
* beperk zoete en zure tussendoortjes en (fris)drankjes
* gebruik een uur vóór tandenpoetsen geen zure producten zoals

citrusvruchten

* Wijs op verborgen suikers
* Gevarieerd eten en drinken:
* mee-eten met het gezin
* geen suiker, zoetigheid of appelmoes toevoegen aan de voeding
* ’s Nachts alleen water geven

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Indien mogelijk ongezoete medicijnen laten voorschrijven / gebruiken
* Vóór het tandenpoetsen of tijdens de maaltijd geven
* Na inname laten spoelen met water of slokje water laten nemen

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Op indicatie of bij klachten gebitselementen beoordelen op aanwezigheid van (zuigfles)cariës

Monitoring / Signalering

* Op indicatie, bij klachten aan slijmvliezen en/of gebitselementen deze bekijken op afwijkingen

Alle contact- momenten

* Controleer tongligging en slikken

- slikken is geautomatiseerd waardoor kwijlen verdwijnt

Voorlichting

* Mondademhaling:

- mond sluiten na inslapen

* Fopspeen:

- gebruik fopspeen echt afleren

Voorlichting

Mondgedrag

**Leeftijdsperiode 2-3 jaar**

Mond

Medicijnen

Voeding

Gebitsverzorging

Mondgedrag

**Leeftijdsperiode 1-2 jaar**

Mond

**Voor iedereen: vraag naar tandartsbezoek**

**Zoek een tandarts of mondhygiënist (mondzorgverlener) in de buurt**

**Bespreek om bij volgende controle bij mondzorgverlener het kind mee te nemen**

* Op indicatie, bij klachten doorgebroken gebitselementen beoordelen op

aanwezigheid van (zuigfles)cariës

Verwijzing indien nodig

naar mondzorgverlener

Verwijzing indien nodig

naar mondzorgverlener

* Herhaal indien nodig de poetsadviezen:
* tandenpoetsen met fluoride-peutertandpasta (500-750 ppm),

2 minuten poetsen

* baby/peuter tandenborstel
* eventueel vingertandenborstel
* tandpasta met zoetsmaak afraden
* Uitspugen aanleren
* Rustig opbouwen naar 2 keer per dag tandenpoetsen; Optimale poets- momenten: ‘s morgens vóór of na het ontbijt en ’s avonds vóór het slapengaan

Verwijzing indien nodig naar logopedist

* Zuigfles:

- afraden gebruik zuigfles

* Fopspeen:

- fopspeen overdag niet meer geven. Als het goed gaat ook ’s nachts niet meer

* Mondademhaling:

- mond sluiten na inslapen





* Stimuleer bezoek aan mondzorgverlener 2x per jaar, dit is tot 18 jaar is opgenomen in de basisverzekering (hiervoor geldt geen eigen risico)

\* Bevindingen worden vastgelegd in Digitaal Dossier JGZ.

Bij te vroeg geboren kinderen kunnen bovenstaande ontwikkelingen afwijken.

**Achtergrondinformatie en bronnen:**

* Handleiding Aandachtspunten Preventieve Mondzorg 0-19 jaar voor de Jeugdgezondheidszorg (Astrid Tjalsma-Smit, NIGZ Woerden, 2005)
* Zie [www.ggdhm.nl](http://www.ggdhm.nl/) voor link naar handleiding en PDF folders mondzorg en digitale versie
* <http://www.ivorenkruis.nl/Folderslezen.html>
* KIMO [Klinische praktijkrichtlijn Mondzorg voor Jeugdigen Preventie en behandeling van cariës](https://www.hetkimo.nl/wp-content/uploads/2021/02/2020.12.31-KPR-MvJ-preventie-en-behandeling-caries-DEF.pdf) (december 2020)
* Voedingscentrum [eet- en drinkmomenten](https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Professionals/Voedselvoorlichting/05_visie%20tussendoor%20eetmomenten.pdf)
* Mee naar de tandarts of mondhygiënist voor kennismaking als dit nog niet is gebeurd
* Bezoek aan mondzorgverlener tot 18 jaar is opgenomen in de basisverzekering (hiervoor geldt geen eigen risico)

Versie: augustus 2021

Verwijzing indien

nodig naar logopedist

**Contactmoment**

**Aandachtspunt / onderwerp**

**Interventie\***

2 jaar

* Tandenpoetsen:
* twee keer per dag tandenpoetsen (’s ochtends vóór of na het ontbijt en ’s avonds vóór het slapengaan)
* 2 minuten poetsen, vaste volgorde (3 B’s), leren uitspugen
* flink spoelen is niet nodig, 1 keer spoelen is voldoende

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Herhaal indien nodig het voedingsadvies (zie 1-2 jaar)

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Herhaal indien nodig de adviezen (zie 1-2 jaar)

Voorlichting

2 jaar

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Herhaal indien nodig het mondonderzoek (zie leeftijd 2-3 jaar)

Monitoring / Signalering

* Stoppen met duimzuigen overdag, zodra dit goed gaat ook ’s nachts

Voorlichting

* Mondademhaling:

- mond sluiten na inslapen

Alle contact- momenten

* Stimuleer het zelfstandig tandenpoetsen.
* 2 keer per dag wel napoetsen door ouder
* Zie adviezen leeftijdsperiode 2-3 jaar

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Herhaal indien nodig de voedingsadviezen (zie 1-2 jaar)

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Herhaal indien nodig de adviezen

Voorlichting

Alle contact- momenten

Voorlichting

Tandartsbezoek

Medicijnen

Voeding

Gebitsverzorging

Mondgedrag

**Leeftijdsperiode 3-4 jaar**

Mond

Tandartsbezoek

Medicijnen

Voeding

Gebitsverzorging