

5 mnd

**Checklist**

**Zuigelingen 0-1 jaar**

**Contactmoment**

**Aandachtspunt / onderwerp**

**Interventie\***

4 weken

* Mond onderzoeken op afwijkingen:

Schisis, spruw, (con)natale en neonatale tanden, tandlijstcyste, tongriempje

Monitoring / Signalering

* Op indicatie bij klachten of verzoek van ouders mond/slijmvliezen beoordelen op andere afwijkingen

Alle contact- momenten

* Zuigfles: Verantwoorde speen
* Fopspeen:
* alleen geven bij zuigbehoefte
* niet in zoetigheid dopen
* dental of orthodontisch model
* na inslapen speen verwijderen en mond sluiten
* Duimzuigen: na inslapen duim verwijderen en mond sluiten
* Mondademhaling: mond sluiten na inslapen

Voorlichting

Alle contact- momenten

Conform de richtlijn van het Voedingscentrum

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Op indicatie, bij klachten doorgebroken elementen beoordelen op afwijkingen

Monitoring / Signalering

* Op indicatie, bij klachten slijmvliezen beoordelen op afwijkingen

Alle contact- momenten

* Adviezen fopspeen, duimzuigen, mondademhaling zie periode 0-3 maanden

Voorlichting

* Wennen aan lepeltje vanaf 4 maanden

Voorlichting

Gebitsverzorging

Mondgedrag

**Leeftijdsperiode 3-6 maanden**

Mond

Voeding

Mondgedrag

**Leeftijdsperiode 0-3 maanden**

Mond



**Voor iedereen: vraag naar tandartsbezoek**

**Zoek een tandarts of mondhygiënist (mondzorgverlener) in de buurt**

**Bespreek om bij volgende controle bij mondzorgverlener het kind mee te nemen**

Verwijzing indien nodig

naar mondzorgverlener

Verwijzing indien nodig

naar mondzorgverlener

* Tanden krijgen:
* stevige bijtring (eventueel gekoeld)
* spelenderwijs vertrouwd maken met tandenpoetsen door het kind met een tandenborsteltje te laten spelen
* Tandenpoetsen eerste tand:
* ‘s avonds voor het slapengaan tandenpoetsen met fluoride- peutertandpasta (500 - 750 ppm)
* baby/peuter tandenborstel
* Eventueel vingertandenborstel
* tandpasta met zoetsmaak afraden
* Adviseer de ouders bij een volgend consult het kind (ter kennismaking) mee te nemen of om een tandarts of mondhygiënist  in de buurt te zoeken



6 mnd

Voorlichting

**L**

Voorlichting

Mondgedrag

6 mnd

* Drinken uit een beker:
* zodra de baby kan zitten, starten met drinken uit een beker
* indien nodig als tussenfase tuitbeker
* gebruik van antilekbeker tegengaan
* zuigfles gebruik afbouwen

Gebitsverzorging

Alle contact- momenten

* Tanden krijgen (zie 3-6 maanden)
* Tandenpoetsen eerste tand (zie 3-6 maanden)

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Herhaal indien nodig voedingsadviezen
* Wijs indien nodig op zuigflescariës
* ’s Nachts alleen water
* Zoveel mogelijk voeden in een regelmatig ritme
* Wennen aan nieuwe smaken
* Geen honing, zoetigheid (suiker) of appelmoes toevoegen aan hapjes
* Zoveel mogelijk met de pot mee laten eten

Voorlichting

Alle contact- momenten

* Ongezoete medicijnen laten voorschrijven / gebruiken
* Deze vóór het tandenpoetsen of tijdens de maaltijd geven
* Na inname laten spoelen met water of slokje water laten nemen

Voorlichting

\* Bevindingen worden vastgelegd in Digitaal Dossier JGZ.

Bij te vroeg geboren kinderen kunnen bovenstaande ontwikkelingen afwijken.

Medicijnen

Voeding



**Aandachtspunt / onderwerp**

**Interventie\***

**Contactmoment**

Versie: augustus 2021

* Zuigfles niet als zoethoudertje gebruiken, **water mag altijd.**
* Fopspeen niet in zoetigheid dopen
* Wennen vast ritme van voeden

**Leeftijdsperiode 6-12 maanden**

Voorlichting

Voeding

Mond

Alle contact- momenten

* Op indicatie, bij klachten doorgebroken gebitselementen beoordelen op zuigflescariës
* Op indicatie, bij klachten slijmvliezen en doorgebroken gebits- elementen beoordelen op afwijkingen

Monitoring / Signalering

**Achtergrondinformatie en bronnen:**

* Handleiding Aandachtspunten Preventieve Mondzorg 0-19 jaar voor de Jeugdgezondheidszorg (Astrid Tjalsma-Smit, NIGZ Woerden, 2005)
* Zie [www.ggdhm.nl](http://www.ggdhm.nl/) voor link naar handleiding en PDF folders mondzorg en digitale versie
* <http://www.ivorenkruis.nl/Folderslezen.html>
* KIMO [Klinische praktijkrichtlijn Mondzorg voor Jeugdigen Preventie en behandeling van cariës](https://www.hetkimo.nl/wp-content/uploads/2021/02/2020.12.31-KPR-MvJ-preventie-en-behandeling-caries-DEF.pdf) (december 2020)
* Voedingscentrum [eet- en drinkmomenten](https://www.voedingscentrum.nl/Assets/Uploads/voedingscentrum/Documents/Professionals/Voedselvoorlichting/05_visie%20tussendoor%20eetmomenten.pdf)

Verwijzing indien nodig

naar mondzorgverlener