

# KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2012

## VOORSCHOTEN



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

N=440	Voorschoten		Hollands Midden		Nederland		
	19-64 jaar	65+	19-64 jaar	65+	19-64 jaar	65+	
<b>ACHTERGROND</b>							
gezin	twee partners	34	59	29	64	-	-
	twee partners en kinderen	36	--	37	--	-	-
	eenoudergezin	7	--	7	--	-	-
	alleenstaand	13	39	15	33	-	-
	bij ouders	5	--	10	--	-	-
	anders	4,2	2,6	3,3	3,6	-	-
burgerlijke staat (65+)	gehuwd, samenwonend	-	61	-	66	-	-
	nooit gehuwd geweest	-	4,5	-	3,8	-	-
	gescheiden	-	8	-	6	-	-
	weduwe/weduwnaar	-	27	-	23	-	-
opleidingsniveau	LO	2,6	<b>11</b>	4,4	19	-	-
	MAVO, LBO	<b>18</b>	<b>34</b>	24	43	-	-
	HAVO, VWO, MBO	29	22	35	18	-	-
	HBO, WO	<b>50</b>	<b>33</b>	36	20	-	-
etniciteit	autochtoon	<b>72</b>	89	82	90	-	-
	westers allochtoon	<b>17</b>	10	9	8	-	-
	niet-westers allochtoon	10,4	0,8	8,4	2,2	-	-

### GEZONDHEID

ervaren gezondheid matig of slecht	9	32	15	35	<b>19</b>	<b>39</b>
ervaren gezondheid slecht	--	4,1	2,5	5,2	<b>3,2</b>	<b>6,1</b>
≥ 1 langdurige aandoeningen	53	84	52	82	<b>54</b>	<b>84</b>
licht of sterk belemmerd	28	45	29	48	-	-
sterk belemmerd	<b>3</b>	9	6	12	-	-
functiebeperkt	6	26	8	27	<b>11</b>	<b>30</b>
gevallen in afgelopen 3 maanden	-	21	-	17	-	-
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld	-	<b>8,7</b>	-	4,3	-	-
matig of hoog risico angst/depressie	34	33	37	31	<b>40</b>	<b>38</b>
hoog risico angst/depressie	4,0	1,7	4,8	2,7	<b>6,0</b>	<b>4,3</b>
sociaal eenzaam	<b>28</b>	45	35	44	-	-
emotioneel eenzaam	<b>17</b>	29	23	25	-	-
ernstig eenzaam	5	7	7	7	8	<b>9</b>
aan suïcide gedacht	4,1	2,4	4,7	2,1	-	-
ooit slachtoffer huiselijk geweld	7	6,3	8	4,1	8	3,6

### ZORG

huisarts afgelopen jaar	<b>79</b>	<b>89</b>	71	83	71	82
specialist afgelopen jaar	32	<b>65</b>	32	53	<b>37</b>	<b>59</b>
fysiotherapie afgelopen jaar	29	33	23	26	24	28
tandarts afgelopen jaar	<b>88</b>	<b>65</b>	81	57	83	57
psychisch/maatschappelijke zorg afgelopen jaar	10	5,7	10	4,5	-	-
thuiszorg afgelopen jaar	-	13	-	13	-	-
mantelzorger	11	7	12	10	12	13
mantelzorg ontvangen	-	13	-	10	-	-
ontvangt hulp (incl. mantelzorg)	-	18	-	17	-	-
behoefte aan (meer) hulp	-	10	-	9	-	-
behoefte aan hulp/advies i.v.m. zorgen opvoeding*	#	-	26	-	-	-

\* van de volwassenen met kinderen van 0 t/m 18 jaar

N=440	Voorschoten		Hollands Midden		Nederland	
	19-64 jaar	65+	19-64 jaar	65+	19-64 jaar	65+
<b>BEWEGING, OVERGEWICHT</b>						
voldoet aan NNGB-norm	70	73	67	73	<b>65</b>	<b>69</b>
voldoet aan de fitheidsnorm	<b>27</b>	47	21	49	20	<b>43</b>
voldoet aan geen van beide normen	29	25	31	25	<b>33</b>	<b>29</b>
≥1x per week sporten	60	37	54	31	-	-
overgewicht	43	55	45	59	45	59
obesitas	10	13	11	14	12	<b>16</b>

<b>TABAK EN ALCOHOL</b>						
rookt	23	11	25	12	25	13
drinkt	90	86	86	82	<b>83</b>	<b>77</b>
drinkt overmatig	10	<b>14</b>	9	10	8	<b>8</b>
zware drinker	<b>7</b>	7	12	6	12	6
aantal glazen per week	8,5	<b>11,3</b>	8,4	9,8	-	-

<b>WERK, RONDKOMEN EN SCHULDEN</b>						
betaald werk	82	8	80	7	77	6
werkloos/werkzoekend	1,5	-	3,5	-	<b>4,4</b>	-
volledig arbeidsongeschikt	2,6	-	3,2	-	<b>4,6</b>	-
bijstandsuitkering	1,0	-	1,6	-	-	-
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand)	9	-	9	-	-	-
besteedbaar inkomen max 15.200 euro	9	7	11	9	-	-
inkomen alleen AOW	-	<b>12</b>	-	20	-	21
enige tot grote moeite met rondkomen	17	8	20	12	<b>25</b>	<b>14</b>
grote moeite met rondkomen	3,9	1,9	4,2	2,0	<b>6,7</b>	2,5
risicovolle of problematische schulden	9	2,0	8	2,0	-	-

<b>WOON- EN LEEFOMGEVING</b>						
tevredenheid met woning (rapportcijfer)	8,2	8,6	8,1	8,4	-	-
schimmel woonkamer	6	-	6	-	-	-
schimmel slaapkamer	5	-	6	-	-	-
aanwezigheid milieufactoren	<b>36</b>	-	49	-	-	-
bezorgdheid milieufactoren	9	-	9	-	-	-
ernstige geluidshinder	11	-	11	-	-	-
ernstige geurhinder	6	-	7	-	-	-
eengezinswoning	-	63	-	61	-	-
gelijkvloerse woning (met lift)	-	20	-	20	-	-
bovenwoning/flat zonder lift	-	2,7	-	3,9	-	-
ouderenwoning/serviceflat	-	10	-	11	-	-

<b>KWETSBARE GROEPEN</b>						
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	13	<b>14</b>	16	24	-	-
kwetsbaar	<b>13</b>	34	19	33	-	-
extra kwetsbaar	5	5	8	7	-	-
matig tot sterk sociaal uitgesloten	2,5	2,4	3,4	2	<b>5,5</b>	<b>2,9</b>
geen wekelijkse activiteit	-	23	-	22	-	-

- geen (vergelijkbare) gegevens

# aantal respondenten minder dan 90 (geen percentage weergegeven)

-- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

**rood:** totaal van gemeente of Nederland significant ongunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

**groen:** totaal van gemeente of Nederland significant gunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

**blauw:** totaal van gemeente of Nederland significant afwijkend van gemiddeld in Hollands Midden

## GEBRUIKTE DEFINITIES VAN DE KERNCIJFERS

### ACHTERGROND

gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen
	alleenstaand	woont alleen
	bij ouders	woont bij één of beide ouders
	anders	woont met andere personen samen
burgerlijke staat (65+)	gehuwd, samenwonend	is gehuwd of samenwonend
	nooit gehuwd geweest	is nooit gehuwd geweest en woont niet samen
	gescheiden	is gescheiden of leeft gescheiden
	weduwe/weduwnaar	is weduwe of weduwnaar
opleidingsniveau	LO	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond
	MAVO, LBO	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)
	HAVO, VWO, MBO	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond
	HBO, WO	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond
etniciteit	autochtoon	beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf)
	westers allochtoon	minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)
	niet-westers allochtoon	minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)

### GEZONDHEID

ervaren gezondheid matig of slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' tot 'zeer slecht'
ervaren gezondheid slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' tot 'zeer slecht'
≥ 1 langdurige aandoeningen	heeft de afgelopen twaalf maanden één of meer van de volgende langdurige ziekten of aandoeningen gehad (wel en niet vastgesteld door arts): diabetes, beroerte, hartinfarct, andere hartaandoening, kanker, migraine, hoge bloeddruk, vernauwing van de bloedvaten in buik/benen, astma/copd, psoriasis, duizeligheid met vallen, ernstige of hardnekkige darmstoornissen, onvrijwillig urineverlies, gewrichtsslijtage, reuma, rugaandoening, aandoening nek/schouder, aandoening elleboog/pols/hand
licht of sterk belemmerd	wordt door één of meer van de bovenstaande ziekten of aandoeningen in lichte tot sterke mate belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden
sterk belemmerd	wordt door één of meer van de bovenstaande ziekten of aandoeningen in sterke mate belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden

**vervolg GEZONDHEID**

functiebeperkt	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staan iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan
gevallen in afgelopen 3 maanden <sup>2</sup>	is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld <sup>2</sup>	is als gevolg van de val (pare)medisch behandeld voor lichamelijk letsel
matig of hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal
hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal
sociaal eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst
emotioneel eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties
ernstig eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties
aan suïcide gedacht	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken
ooit slachtoffer huiselijk geweld	is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd

**ZORG**

huisarts afgelopen jaar	heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een huisarts
specialist afgelopen jaar	heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een medisch specialist
fysiotherapie afgelopen jaar	heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een fysiotherapeut
tandarts afgelopen jaar	heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een tandarts
psychisch/maatschappelijke zorg afgelopen jaar	heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een vrijgevestigde psycholoog/psychiater, iemand van GGZ (geestelijke gezondheidszorg) of AMW (algemeen maatschappelijk werk)
thuiszorg afgelopen jaar	heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met iemand van de thuiszorg (wijkverpleegkundige, gezinsverzorgende, Alpha-hulp)
mantelzorger	geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is
mantelzorg ontvangen	ontvangt momenteel zorg van een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als hij/zij voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is
ontvangt hulp (incl. mantelzorg)	ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid mantelzorg of andere hulp (van professionele hulpverlener, vrijwilliger)
behoefte aan (meer) hulp	ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid geen of onvoldoende mantelzorg of andere hulp, maar heeft hier wel behoefte aan

behoefte aan hulp/advies i.v.m. zorgen opvoeding	heeft behoefte aan hulp of advies in verband met zorgen over het opvoeden van zijn/haar kind(eren) in de leeftijd van 0 tot en met 18 jaar ten opzichte van alle ouders met kinderen in deze leeftijdsgroep
--	---

## BEWEGING, OVERGEWICHT

voldoet aan NNGB-norm	beweegt 5 of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers
voldoet aan de fitheidsnorm	beweegt minstens drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief. Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers
voldoet aan geen van beide normen ≥1x per week sporten	voldoet niet aan de NNGB-norm én niet aan de fitheidsnorm sport één of meer keer per week minimaal 30 minuten
overgewicht	heeft matig tot ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 18,5 kg/m <sup>2</sup> of hoger
obesitas	heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m <sup>2</sup> of hoger

## TABAK EN ALCOHOL

rookt	rookt wel eens
drinkt	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken
drinkt overmatig zware drinker	drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen) drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen)
aantal glazen per week	het aantal glazen alcoholhoudende drank dat hij/zij meestal drinkt in één week

## WERK, RONDKOMEN EN SCHULDEN

betaald werk <sup>1</sup>	heeft een betaalde werkring (ongeacht het aantal uren)
werkloos/werkzoekend <sup>1</sup>	is volledig werkloos/werkzoekend
volledig arbeidsongeschikt <sup>1</sup>	is volledig arbeidsongeschikt
bijstandsuitkering <sup>1</sup>	heeft een bijstandsuitkering
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) <sup>1</sup>	heeft een uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en/of een bijstandsuitkering
besteedbaar inkomen max 15.200 euro	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van maximaal 15.200 euro per jaar (waarbij is gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden)
inkomen alleen AOW <sup>2</sup>	heeft een huishoudinkomen dat alleen bestaat uit het basispensioen volgens de algemene ouderdomswet (AOW)
enige tot grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar enige tot grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen
grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen
risicovolle of problematische schulden	heeft meer dan drie schuldeisers, een betalingsachterstand van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen

## WOON- EN LEEFOMGEVING

tevredenheid met woning (rapportcijfer)	rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woning
schimmel woonkamer <sup>1</sup>	heeft in de afgelopen twaalf maanden schimmel- of vochtplekken in de woonkamer
schimmel slaapkamer <sup>1</sup>	heeft in de afgelopen twaalf maanden schimmel- of vochtplekken in de slaapkamer
aanwezigheid milieufactoren <sup>1</sup>	woont in een buurt waar één of meerdere van de hierna genoemde milieufactoren aanwezig zijn: drukke straat, zendmast, verontreinigde grond, bedrijven/industrie, intensieve veehouderij, landbouw/tuinbouw/bollenteelt, hoogspanningslijnen
bezorgdheid milieufactoren <sup>1</sup>	is bezorgd over de aanwezigheid van één of meerdere van de bovenstaande genoemde milieufactoren in de buurt waar hij/zij woont
ernstige geluidshinder <sup>1</sup>	is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geluid van één of meer van de volgende bronnen: weg-, trein- of vliegverkeer, bedrijven/industrie of burens
ernstige geurhinder <sup>1</sup>	is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geur van één of meer van de volgende bronnen: riolering/zuivering, open haard/allesbrander/andere houtkachel, landbouw- en veeteeltactiviteiten, andere bedrijven/industrie of overige bronnen
eengezinswoning <sup>2</sup>	woont in een zelfstandige eengezinswoning (rijtjeshuis, twee onder een kap, vrijstaande woning, boerderij)
gelijkvloerse woning (met lift) <sup>2</sup>	woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning op de begane grond of <u>met lift</u>
bovenwoning/flat zonder lift <sup>2</sup>	woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning, niet op de begane grond, <u>zonder lift</u>
ouderenwoning/serviceflat <sup>2</sup>	woont in een zelfstandige ouderenwoning/seniorenwoning, al dan niet met verzorging in de buurt (serviceflat, aanleunwoning, woning bij zorgsteunpunt, woonzorgcomplex of clusterwoning)

## KWETSBARE GROEPEN

risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jarigen), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (max 15.200 euro), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit
kwetsbaar	als één of meerdere van onderstaande situaties van toepassing is: hij/zij voelt zich sterk belemmerd door langdurige aandoeningen of is functiebeperkt, heeft een hoog risico op een angststoornis/depressie en/of heeft een hoge score op emotionele eenzaamheid
extra kwetsbaar	heeft naast een slechte lichamelijke, psychische en/of sociale gezondheid ook financiële problemen (sterk belemmerd door chronische aandoeningen of functiebeperkt, een hoog risico op angststoornis/depressie en/of een hoge score op emotionele eenzaamheid en/of enige of grote moeite om rond te komen en/of risicovolle of problematische schulden)
matig tot sterk sociaal uitgesloten	heeft onvoldoende sociale participatie, materiële deprivatie, onvoldoende toegang tot sociale grondrechten of onvoldoende normatieve integratie
geen wekelijkse activiteit <sup>2</sup>	doet niet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen

<sup>1</sup> alleen nagevraagd bij 19- t/m 64-jarigen

<sup>2</sup> alleen nagevraagd bij 65-plussers