

KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2012

NIEUWKOOP

De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

| N=428 | | Nieuwkoop | | Hollands Midden | | Nederland | |
|-------------------------|---------------------------|------------|------------|-----------------|-----|------------|-----|
| | | 19-64 jaar | 65+ | 19-64 jaar | 65+ | 19-64 jaar | 65+ |
| ACHTERGROND | | | | | | | |
| gezin | twee partners | 30 | 74 | 29 | 64 | - | - |
| | twee partners en kinderen | 41 | -- | 37 | -- | - | - |
| | eenoudergezin | 6 | -- | 7 | -- | - | - |
| | alleenstaand | 9 | 26 | 15 | 33 | - | - |
| | bij ouders | 13 | -- | 10 | -- | - | - |
| | anders | 1,9 | 0,6 | 3,3 | 3,6 | - | - |
| burgerlijke staat (65+) | gehuwd, samenwonend | - | 74 | - | 66 | - | - |
| | nooit gehuwd geweest | - | 3,4 | - | 3,8 | - | - |
| | gescheiden | - | 1 | - | 6 | - | - |
| | weduwe/weduwnaar | - | 21 | - | 23 | - | - |
| opleidingsniveau | LO | 4,6 | 24 | 4,4 | 19 | - | - |
| | MAVO, LBO | 30 | 46 | 24 | 43 | - | - |
| | HAVO, VWO, MBO | 37 | 14 | 35 | 18 | - | - |
| | HBO, WO | 28 | 16 | 36 | 20 | - | - |
| etniciteit | autochtoon | 90 | 93 | 82 | 90 | - | - |
| | westers allochtoon | 7 | 6 | 9 | 8 | - | - |
| | niet-westers allochtoon | 3,3 | 1,0 | 8,4 | 2,2 | - | - |

GEZONDHEID

| | | | | | | |
|--|-----------|-----|-----|-----|------------|------------|
| ervaren gezondheid matig of slecht | 13 | 31 | 15 | 35 | 19 | 39 |
| ervaren gezondheid slecht | 1,2 | 2,7 | 2,5 | 5,2 | 3,2 | 6,1 |
| ≥ 1 langdurige aandoeningen | 44 | 81 | 52 | 82 | 54 | 84 |
| licht of sterk belemmerd | 24 | 48 | 29 | 48 | - | - |
| sterk belemmerd | 4 | 9 | 6 | 12 | - | - |
| functiebeperkt | 6 | 24 | 8 | 27 | 11 | 30 |
| gevallen in afgelopen 3 maanden | - | 21 | - | 17 | - | - |
| gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld | - | 3,5 | - | 4,3 | - | - |
| matig of hoog risico angst/depressie | 32 | 27 | 37 | 31 | 40 | 38 |
| hoog risico angst/depressie | 3,1 | 2,7 | 4,8 | 2,7 | 6,0 | 4,3 |
| sociaal eenzaam | 28 | 37 | 35 | 44 | - | - |
| emotioneel eenzaam | 16 | 21 | 23 | 25 | - | - |
| ernstig eenzaam | 6 | 4 | 7 | 7 | 8 | 9 |
| aan suïcide gedacht | 3,7 | 1,1 | 4,7 | 2,1 | - | - |
| ooit slachtoffer huiselijk geweld | 8 | 5 | 8 | 4,1 | 8 | 3,6 |

ZORG

| | | | | | | |
|---|-----------|-----------|----|-----|-----------|-----------|
| huisarts afgelopen jaar | 70 | 83 | 71 | 83 | 71 | 82 |
| specialist afgelopen jaar | 28 | 54 | 32 | 53 | 37 | 59 |
| fysiotherapie afgelopen jaar | 23 | 25 | 23 | 26 | 24 | 28 |
| tandarts afgelopen jaar | 84 | 49 | 81 | 57 | 83 | 57 |
| psychisch/maatschappelijke zorg afgelopen jaar | 3 | 4,5 | 10 | 4,5 | - | - |
| thuiszorg afgelopen jaar | - | 12 | - | 13 | - | - |
| mantelzorger | 17 | 15 | 12 | 10 | 12 | 13 |
| mantelzorg ontvangen | - | 10 | - | 10 | - | - |
| ontvangt hulp (incl. mantelzorg) | - | 16 | - | 17 | - | - |
| behoefte aan (meer) hulp | - | 9 | - | 9 | - | - |
| behoefte aan hulp/advies i.v.m. zorgen opvoeding* | # | - | 26 | - | - | - |

* van de volwassenen met kinderen van 0 t/m 18 jaar

| N=428 | Nieuwkoop | | Hollands Midden | | Nederland | |
|-----------------------------------|------------|-----------|-----------------|-----|------------|-----------|
| | 19-64 jaar | 65+ | 19-64 jaar | 65+ | 19-64 jaar | 65+ |
| BEWEGING, OVERGEWICHT | | | | | | |
| voldoet aan NNGB-norm | 67 | 78 | 67 | 73 | 65 | 69 |
| voldoet aan de fitheidsnorm | 16 | 51 | 21 | 49 | 20 | 43 |
| voldoet aan geen van beide normen | 32 | 19 | 31 | 25 | 33 | 29 |
| ≥1x per week sporten | 54 | 38 | 54 | 31 | - | - |
| overgewicht | 41 | 52 | 45 | 59 | 45 | 59 |
| obesitas | 11 | 13 | 11 | 14 | 12 | 16 |

| | | | | | | |
|-------------------------|-------------|-----------|-----|-----|-----------|-----------|
| TABAK EN ALCOHOL | | | | | | |
| rookt | 22 | 12 | 25 | 12 | 25 | 13 |
| drinkt | 89 | 89 | 86 | 82 | 83 | 77 |
| drinkt overmatig | 13 | 7 | 9 | 10 | 8 | 8 |
| zware drinker | 15 | 5 | 12 | 6 | 12 | 6 |
| aantal glazen per week | 11,0 | 7,7 | 8,4 | 9,8 | - | - |

| | | | | | | |
|---|-----------|-----|-----|-----|------------|-----------|
| WERK, RONDKOMEN EN SCHULDEN | | | | | | |
| betaald werk | 85 | 6 | 80 | 7 | 77 | 6 |
| werkloos/werkzoekend | 3,3 | - | 3,5 | - | 4,4 | - |
| volledig arbeidsongeschikt | 1,3 | - | 3,2 | - | 4,6 | - |
| bijstandsuitkering | 1,8 | - | 1,6 | - | - | - |
| uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) | 7 | - | 9 | - | - | - |
| besteedbaar inkomen max 15.200 euro | 8 | 8 | 11 | 9 | - | - |
| inkomen alleen AOW | - | 25 | - | 20 | - | 21 |
| enige tot grote moeite met rondkomen | 16 | 15 | 20 | 12 | 25 | 14 |
| grote moeite met rondkomen | 2,9 | 1,9 | 4,2 | 2,0 | 6,7 | 2,5 |
| risicovolle of problematische schulden | 4 | 1,3 | 8 | 2,0 | - | - |

| | | | | | | |
|---|------------|-----------|-----|-----|---|---|
| WOON- EN LEEFOMGEVING | | | | | | |
| tevredenheid met woning (rapportcijfer) | 8,3 | 8,2 | 8,1 | 8,4 | - | - |
| schimmel woonkamer | 4 | - | 6 | - | - | - |
| schimmel slaapkamer | 4 | - | 6 | - | - | - |
| aanwezigheid milieufactoren | 58 | - | 49 | - | - | - |
| bezorgdheid milieufactoren | 9 | - | 9 | - | - | - |
| ernstige geluidshinder | 10 | - | 11 | - | - | - |
| ernstige geurhinder | 7 | - | 7 | - | - | - |
| eengezinswoning | - | 80 | - | 61 | - | - |
| gelijkvloerse woning (met lift) | - | 7 | - | 20 | - | - |
| bovenwoning/flat zonder lift | - | 2,3 | - | 3,9 | - | - |
| ouderenwoning/serviceflat | - | 7 | - | 11 | - | - |

| | | | | | | |
|---|-----------|-----|-----|----|------------|------------|
| KWETSBARE GROEPEN | | | | | | |
| risicogroep (2 of meer risicokenmerken) | 11 | 26 | 16 | 24 | - | - |
| kwetsbaar | 11 | 26 | 19 | 33 | - | - |
| extra kwetsbaar | 2 | 4 | 8 | 7 | - | - |
| matig tot sterk sociaal uitgesloten | 1,4 | 0,6 | 3,4 | 2 | 5,5 | 2,9 |
| geen wekelijkse activiteit | - | 17 | - | 22 | - | - |

- geen (vergelijkbare) gegevens

aantal respondenten minder dan 90 (geen percentage weergegeven)

-- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

rood: totaal van gemeente of Nederland significant ongunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

groen: totaal van gemeente of Nederland significant gunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

blauw: totaal van gemeente of Nederland significant afwijkend van gemiddeld in Hollands Midden

GEBRUIKTE DEFINITIES VAN DE KERNCIJFERS

ACHTERGROND

| | | |
|-------------------------|---------------------------|---|
| gezin | twee partners | woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen |
| | twee partners en kinderen | woont samen met een partner met één of meerdere kinderen |
| | eenoudergezin | woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen |
| | alleenstaand | woont alleen |
| | bij ouders | woont bij één of beide ouders |
| | anders | woont met andere personen samen |
| burgerlijke staat (65+) | gehuwd, samenwonend | is gehuwd of samenwonend |
| | nooit gehuwd geweest | is nooit gehuwd geweest en woont niet samen |
| | gescheiden | is gescheiden of leeft gescheiden |
| | weduwe/weduwnaar | is weduwe of weduwnaar |
| opleidingsniveau | LO | heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond |
| | MAVO, LBO | heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo) |
| | HAVO, VWO, MBO | heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond |
| | HBO, WO | heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond |
| ethniciteit | autochtoon | beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf) |
| | westers allochtoon | minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië) |
| | niet-westers allochtoon | minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië) |

GEZONDHEID

| | |
|------------------------------------|---|
| ervaren gezondheid matig of slecht | vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' tot 'zeer slecht' |
| ervaren gezondheid slecht | vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' tot 'zeer slecht' |
| ≥ 1 langdurige aandoeningen | heeft de afgelopen twaalf maanden één of meer van de volgende langdurige ziekten of aandoeningen gehad (wel en niet vastgesteld door arts): diabetes, beroerte, hartinfarct, andere hartaandoening, kanker, migraine, hoge bloeddruk, vernauwing van de bloedvaten in buik/benen, astma/copd, psoriasis, duizeligheid met vallen, ernstige of hardnekkige darmstoornissen, onvrijwillig urineverlies, gewrichtsslijtage, reuma, rugaandoening, aandoening nek/schouder, aandoening elleboog/pols/hand |
| licht of sterk belemmerd | wordt door één of meer van de bovenstaande ziekten of aandoeningen in lichte tot sterke mate belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden |
| sterk belemmerd | wordt door één of meer van de bovenstaande ziekten of aandoeningen in sterke mate belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden |

vervolg GEZONDHEID

| | |
|---|--|
| functiebeperkt | kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staan iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan |
| gevallen in afgelopen 3 maanden ² | is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen |
| gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld ² | is als gevolg van de val (pare)medisch behandeld voor lichamelijk letsel |
| matig of hoog risico angst/depressie | heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal |
| hoog risico angst/depressie | heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal |
| sociaal eenzaam | heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst |
| emotioneel eenzaam | heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties |
| ernstig eenzaam | heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties |
| aan suïcide gedacht | heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken |
| ooit slachtoffer huiselijk geweld | is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd |

ZORG

| | |
|--|---|
| huisarts afgelopen jaar | heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een huisarts |
| specialist afgelopen jaar | heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een medisch specialist |
| fysiotherapie afgelopen jaar | heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een fysiotherapeut |
| tandarts afgelopen jaar | heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een tandarts |
| psychisch/maatschappelijke zorg afgelopen jaar | heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met een vrijgevestigde psycholoog/psychiater, iemand van GGZ (geestelijke gezondheidszorg) of AMW (algemeen maatschappelijk werk) |
| thuiszorg afgelopen jaar | heeft de afgelopen twaalf maanden voor zichzelf contact gehad met iemand van de thuiszorg (wijkverpleegkundige, gezinsverzorgende, Alpha-hulp) |
| mantelzorger | geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is |
| mantelzorg ontvangen | ontvangt momenteel zorg van een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als hij/zij voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is |
| ontvangt hulp (incl. mantelzorg) | ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid mantelzorg of andere hulp (van professionele hulpverlener, vrijwilliger) |
| behoefte aan (meer) hulp | ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid geen of onvoldoende mantelzorg of andere hulp, maar heeft hier wel behoefte aan |

| | |
|--|---|
| behoefte aan hulp/advies i.v.m. zorgen opvoeding | heeft behoefte aan hulp of advies in verband met zorgen over het opvoeden van zijn/haar kind(eren) in de leeftijd van 0 tot en met 18 jaar ten opzichte van alle ouders met kinderen in deze leeftijdsgroep |
|--|---|

BEWEGING, OVERGEWICHT

| | |
|---|---|
| voldoet aan NNGB-norm | beweegt 5 of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers |
| voldoet aan de fitheidsnorm | beweegt minstens drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief. Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers |
| voldoet aan geen van beide normen ≥1x per week sporten | voldoet niet aan de NNGB-norm én niet aan de fitheidsnorm sport één of meer keer per week minimaal 30 minuten |
| overgewicht | heeft matig tot ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 18,5 kg/m ² of hoger |
| obesitas | heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m ² of hoger |

TABAK EN ALCOHOL

| | |
|-----------------------------------|---|
| rookt | rookt wel eens |
| drinkt | heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken |
| drinkt overmatig zware drinker | drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen) drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen) |
| aantal glazen per week | het aantal glazen alcoholhoudende drank dat hij/zij meestal drinkt in één week |

WERK, RONDKOMEN EN SCHULDEN

| | |
|--|--|
| betaald werk ¹ | heeft een betaalde werkring (ongeacht het aantal uren) |
| werkloos/werkzoekend ¹ | is volledig werkloos/werkzoekend |
| volledig arbeidsongeschikt ¹ | is volledig arbeidsongeschikt |
| bijstandsuitkering ¹ | heeft een bijstandsuitkering |
| uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) ¹ | heeft een uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en/of een bijstandsuitkering |
| besteedbaar inkomen max 15.200 euro | heeft een besteedbaar huishoudinkomen van maximaal 15.200 euro per jaar (waarbij is gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden) |
| inkomen alleen AOW ² | heeft een huishoudinkomen dat alleen bestaat uit het basispensioen volgens de algemene ouderdomswet (AOW) |
| enige tot grote moeite met rondkomen | heeft het afgelopen jaar enige tot grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen |
| grote moeite met rondkomen | heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen |
| risicovolle of problematische schulden | heeft meer dan drie schuldeisers, een betalingsachterstand van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen |

WOON- EN LEEFOMGEVING

| | |
|--|--|
| tevredenheid met woning (rapportcijfer) | rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woning |
| schimmel woonkamer ¹ | heeft in de afgelopen twaalf maanden schimmel- of vochtplekken in de woonkamer |
| schimmel slaapkamer ¹ | heeft in de afgelopen twaalf maanden schimmel- of vochtplekken in de slaapkamer |
| aanwezigheid milieufactoren ¹ | woont in een buurt waar één of meerdere van de hierna genoemde milieufactoren aanwezig zijn: drukke straat, zendmast, verontreinigde grond, bedrijven/industrie, intensieve veehouderij, landbouw/tuinbouw/bollenteelt, hoogspanningslijnen |
| bezorgdheid milieufactoren ¹ | is bezorgd over de aanwezigheid van één of meerdere van de bovenstaande genoemde milieufactoren in de buurt waar hij/zij woont |
| ernstige geluidshinder ¹ | is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geluid van één of meer van de volgende bronnen: weg-, trein- of vliegverkeer, bedrijven/industrie of bureaus |
| ernstige geurhinder ¹ | is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geur van één of meer van de volgende bronnen: riolering/zuivering, open haard/allesbrander/andere houtkachel, landbouw- en veeteeltactiviteiten, andere bedrijven/industrie of overige bronnen |
| eengezinswoning ² | woont in een zelfstandige eengezinswoning (rijtjeshuis, twee onder een kap, vrijstaande woning, boerderij) |
| gelijkvloerse woning (met lift) ² | woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning op de begane grond of <u>met lift</u> |
| bovenwoning/flat zonder lift ² | woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning, niet op de begane grond, <u>zonder lift</u> |
| ouderenwoning/serviceflat ² | woont in een zelfstandige ouderenwoning/seniorenwoning, al dan niet met verzorging in de buurt (serviceflat, aanleunwoning, woning bij zorgsteunpunt, woonzorgcomplex of clusterwoning) |

KWETSBARE GROEPEN

| | |
|---|--|
| risicogroep (2 of meer risicokenmerken) | heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jarigen), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (max 15.200 euro), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit |
| kwetsbaar | als één of meerdere van onderstaande situaties van toepassing is: hij/zij voelt zich sterk belemmerd door langdurige aandoeningen of is functiebeperkt, heeft een hoog risico op een angststoornis/depressie en/of heeft een hoge score op emotionele eenzaamheid |
| extra kwetsbaar | heeft naast een slechte lichamelijke, psychische en/of sociale gezondheid ook financiële problemen (sterk belemmerd door chronische aandoeningen of functiebeperkt, een hoog risico op angststoornis/depressie en/of een hoge score op emotionele eenzaamheid en/of enige of grote moeite om rond te komen en/of risicovolle of problematische schulden) |
| matig tot sterk sociaal uitgesloten | heeft onvoldoende sociale participatie, materiële deprivatie, onvoldoende toegang tot sociale grondrechten of onvoldoende normatieve integratie |
| geen wekelijkse activiteit ² | doet niet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen |

¹ alleen nagevraagd bij 19- t/m 64-jarigen

² alleen nagevraagd bij 65-plussers