

KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2016
Wijkcijfers Zoeterwoude 19+ (december 2017)



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

		Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
		n=526	n=227	n=753	n=23.021	n=457.153
ACHTERGROND						
leeftijd	19 t/m 34 jaar	20	14	18	25	25
	35 t/m 49 jaar	22	35	27	25	25
	50 t/m 64 jaar	30	29	30	27	26
	65 t/m 74 jaar	16	11	15	14	14
	75+	11	11	11	9	9
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	68	78	71	67	66
	nooit gehuwd geweest	19	9	16	20	20
	gescheiden	6	9	7	7	7
	weduwe/weduwnaar	7	4	6	6	6
opleidingsniveau	LO	6	4	5	6	6
	MAVO, LBO	26	23	25	24	24
	HAVO, VWO, MBO	38	36	37	33	35
	HBO, WO	30	36	32	37	35
etniciteit	autochtoon	89	87	88	83	78
	westers allochtoon	7	8	7	10	10
	niet-westers allochtoon	4	5	4	8	11
POSITIEVE GEZONDHEID						
	(zeer) goede ervaren gezondheid	81	85	82	78	76
	vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog)	84	85	84	82	-
	heeft matig of veel regie over eigen leven	91	91	91	90	90
	gezond gewicht	49	43	47	50	49
GEZONDHEID EN WELZIJN						
	ervaren gezondheid matig of slecht	19	15	18	22	24
	ervaren gezondheid (zeer) slecht	2,6	1,1	2,1	3,7	4,4
	belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd)	34	32	33	34	33
	ernstig belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd)	7	3	6	6	5
	≥ 1 langdurige aandoeningen	33	27	31	35	34
	diabetes	5	4	4	6	-
functiebeperkt		11	12	11	14	15
	gehoorbeperving	2,8	3,5	3,0	4,7	4,5
	gezichtsbeperking	4	6	5	5	6
	mobilitateitsbeperking	7	5	6	9	10

	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
	n=526	n=227	n=753	n=23.021	n=457.153
GEZONDHEID EN WELZIJN (vervolg)					
heeft onvoldoende regie over eigen leven	9	9	9	10	10
matig of hoog risico angst/depressie	47	46	46	50	44
hoog risico angst/depressie	4	4	4	6	7
eenzaamheid	37	39	37	42	43
sociaal eenzaam	37	39	37	42	43
emotioneel eenzaam	24	27	25	29	31
ernstig eenzaam	8	7	8	9	10
aan suïcide gedacht	6	4	5	6	-
ZORG					
mantelzorg	20	18	20	15	14
belast door geven mantelzorg	2,0	1,8	2,0	2,0	2,0
mantelzorg ontvangen	3	2	3	9	10
BEWEGING, OVERGEWICHT					
voldoet aan NNGB-norm	72	75	73	66	63
voldoet aan de fitheidsnorm	36	32	35	28	26
≥1 dag per week sporten	54	50	53	54	51
voldoet aan geen van beide normen	26	24	26	32	35
inactief	5	5	5	7	8
overgewicht	49	55	51	49	49
obesitas	12	20	14	13	14
GENOTMIDDELEN					
rookt	19	15	17	18	20
ex-roker	35	34	35	33	33
drinkt	88	83	87	84	82
drinkt verantwoord	29	43	34	39	40
drinkt overmatig	9	7	9	8	7
zware drinker	14	7	12	10	10
aantal glazen per week (drinkers)	9,4	7,7	8,9	8,1	7,7
PARTICIPATIE					
betaald werk	65	73	68	63	61
vrijwilligerswerk	35	36	35	31	30

	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
	n=526	n=227	n=753	n=23.021	n=457.153
RONDKOMEN EN SCHULDEN					
besteedbaar inkomen max 16.100 euro	7	6	7	11	14
enige of grote moeite met rondkomen	11	15	13	15	18
grote moeite met rondkomen	1,0	3,4	1,8	3,3	4,7
risicovolle of problematische schulden	4	7	5	6	-
WOON- EN LEEFOMGEVING					
tevredenheid met woning (rapportcijfer)	8,5	8,2	8,4	8,2	-
tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer)	8,3	8,0	8,2	7,9	-
score sociale cohesie in de buurt	7,3	6,7	7,1	6,4	-
KWETSBARE GROEPEN					
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	9	9	9	12	16
niet vitaal	16	15	16	18	-

- geen (vergelijkbare) gegevens

-- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

rood: totaal van wijk significant ongunstiger dan gemiddeld in gemeente

groen: totaal van wijk significant gunstiger dan gemiddeld in gemeente

blauw: totaal van wijk significant afwijkend dan gemiddeld in gemeente

KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2016
Wijkcijfers Zoeterwoude 19 t/m 64 jaar (december 2017)



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland	
	n=257	n=120	n=377	n=10.769	n=221.877	
ACHTERGROND						
leeftijd	19 t/m 34 jaar	28	17	24	33	33
	35 t/m 49 jaar	31	45	36	33	33
	50 t/m 64 jaar	42	37	40	35	34
gezin	twee partners	32	26	30	28	28
	twee partners en kinderen	31	52	38	35	34
	eenoudergezin	9	10	9	7	8
	alleenstaand	11	4	8	15	16
	bij ouders	16	5	12	11	10
	anders	1,7	2,9	2,1	3,7	4,2
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	67	81	72	67	66
	nooit gehuwd geweest	25	10	20	24	25
	gescheiden	5	8	6	7	7
	weduwe/weduwenaar	2,2	1,1	1,8	1,3	1,4
opleidingsniveau	LO	2,6	1,6	2,2	4,1	4,3
	MAVO, LBO	19	18	19	17	18
	HAVO, VWO, MBO	43	40	42	37	39
	HBO, WO	35	40	36	41	39
etniciteit	autochtoon	88	85	87	81	76
	westers allochtoon	8	8	8	10	10
	niet-westers allochtoon	4	6	5	10	14
POSITIEVE GEZONDHEID						
	(zeer) goede ervaren gezondheid	86	90	88	82	80
	vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog)	86	87	87	85	-
	heeft matig of veel regie over eigen leven	93	91	92	92	91
	gezond gewicht	51	45	49	52	52
GEZONDHEID EN WELZIJN						
	ervaren gezondheid matig of slecht	14	10	12	18	20
	ervaren gezondheid (zeer) slecht	2,2	0,7	1,7	3,2	3,8
	belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd)	29	27	28	28	28
	ernstig belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd)	6,9	2,3	5,4	4,6	4,5
	≥ 1 langdurige aandoeningen	30	23	28	31	29
	diabetes	1,8	0,8	1,5	3,1	-

	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
	n=257	n=120	n=377	n=10.769	n=221.877
GEZONDHEID EN WELZIJN (vervolg)					
functiebeperkt	6	7	6	10	11
gehoorbeperving	1,2	1,5	1,3	3,3	3,3
gezichtsbeperking	2,0	5,3	3,1	4,4	4,7
mobiliteitsbeperking	3	1	2	5	6
heeft onvoldoende regie over eigen leven	7	9	8	8	9
ervaart veel stress	16	17	16	18	-
matig of hoog risico angst/depressie	48	45	47	51	45
hoog risico angst/depressie	6	5	5	7	7
eenzaamheid	33	37	34	40	42
sociaal eenzaam	23	28	25	29	30
emotioneel eenzaam	9	7	8	9	10
aan suïcide gedacht	6	4	5	7	-
ooit slachtoffer huiselijk geweld	9	9	9	8	-
ZORG					
mantelzorger	22	19	21	14	14
belast door geven mantelzorg	2,4	2,3	2,3	2,0	2,0
mantelzorg ontvangen	0,9	--	0,6	2,3	-
BEWEGING, OVERGEWICHT					
voldoet aan NNGB-norm	69	74	71	63	60
voldoet aan de fitheidsnorm	29	26	28	22	21
≥1 dag per week sporten	58	53	56	59	56
voldoet aan geen van beide normen	29	26	28	35	38
inactief	5	4	5	6	7
overgewicht	47	54	49	46	46
obesitas	11	21	14	13	13
GENOTMIDDELEN					
rookt	23	15	20	20	23
ex-roker	30	29	30	28	28
drinkt	90	82	87	85	83
drinkt verantwoord	25	44	31	37	37
drinkt overmatig	8	6	7	7	7
zware drinker	16	6	13	11	11
aantal glazen per week (drinkers)	8,9	7,0	8,3	7,7	7,4
gebruikt softdrugs	12	2	9	7	-
gebruikt harddrugs	4,9	--	3,3	4,1	-

	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
	n=257	n=120	n=377	n=10.769	n=221.877
PARTICIPATIE					
betaald werk	86	90	87	79	77
zzp-er	11	10	11	9	-
werkloos/werkzoekend	3,2	2,8	3,1	3,7	4,4
volledig arbeidsongeschikt	2,8	1,1	2,2	3,7	4,8
vrijwilligerswerk	31	35	33	31	29
RONDKOMEN EN SCHULDEN					
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand)	9	6	8	11	13
besteedbaar inkomen max 16.100 euro	6	6	6	12	16
enige of grote moeite met rondkomen	13	17	15	16	20
grote moeite met rondkomen	1,2	4,0	2,2	3,8	5,5
risicovolle of problematische schulden	5	8	6	8	-
WOON- EN LEEFOMGEVING					
tevredenheid met woning (rapportcijfer)	8,5	8,1	8,4	8,1	-
tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer)	8,2	7,9	8,1	7,8	-
tevredenheid met groen in de buurt (rapportcijfer)	8,2	7,7	8,0	7,6	-
voldoende groen in de buurt	81	69	77	70	-
groen in de buurt is belangrijk	93	94	93	91	-
risico door vocht/schimmel	10	12	11	13	-
milieufactoren					
aanwezig in buurt	62	89	71	49	-
bezorgd	5	23	11	7	-
ernstige geluidshinder	15	14	15	22	-
ernstige geurhinder	9	6	8	9	-
score sociale cohesie in de buurt	7,3	6,6	7,1	6,4	-
KWETSBARE GROEPEN					
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	6	8	7	12	16
niet vitaal	14	13	13	15	-

- geen (vergelijkbare) gegevens

-- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

rood: totaal van wijk significant ongunstiger dan gemiddeld in gemeente

groen: totaal van wijk significant gunstiger dan gemiddeld in gemeente

blauw: totaal van wijk significant afwijkend dan gemiddeld in gemeente

KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2016
Wijkcijfers Zoeterwoude 65+ (december 2017)



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

		Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
		n=269	n=107	n=376	n=12.252	n=235.269
ACHTERGROND						
leeftijd	65 t/m 74 jaar	61	52	58	60	59
	75 t/m 84 jaar	32	41	35	32	32
	85+	7	7	7	9	8
gezin	twee partners	70	64	68	64	63
	alleenstaand	29	32	30	32	34
	anders	1,2	4,4	2,1	3,4	3,9
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	70	65	69	67	66
	nooit gehuwd geweest	3,5	5,2	3,9	4,2	4,3
	gescheiden	7	14	9	7	8
	weduwe/weduwnaar	20	15	19	21	22
opleidingsniveau	LO	14	14	14	12	12
	MAVO, LBO	44	40	43	45	45
	HAVO, VWO, MBO	23	23	23	21	22
	HBO, WO	19	24	20	22	20
ethniciteit	autochtoon	93	92	93	88	86
	westers allochtoon	4	6	5	9	11
	niet-westers allochtoon	2,3	1,7	2,1	2,5	3,3
POSITIEVE GEZONDHEID						
(zeer) goede ervaren gezondheid		67	67	67	66	62
vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog)		78	75	77	71	-
heeft matig of veel regie over eigen leven		87	91	88	84	85
niet kwetsbaar		84	81	83	78	-
gezond gewicht		42	37	41	41	40
GEZONDHEID EN WELZIJN						
ervaren gezondheid matig of slecht		33	33	33	34	38
ervaren gezondheid (zeer) slecht		3,5	3	3	5,5	6
belemmerd vanwege gezondheid (\geq 6 mnd)		46	47	46	53	50
ernstig belemmerd vanwege gezondheid (\geq 6 mnd)		7	6	6	9	8
\geq 1 langdurige aandoeningen		44	41	43	50	50
diabetes		14	14	14	14	-

	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
	n=269	n=107	n=376	n=12.252	n=235.269
GEZONDHEID EN WELZIJN (vervolg)					
functiebeperkt	24	28	25	28	28
gehoorbeperving	7	11	8	9	9
gezichtsbeperking	10	7	9	8	8
mobiliteitsbeperking	17	20	18	21	21
kan niet geheel zelfstandig HDL-act. uitvoeren	20	22	21	24	-
kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	9	10	9	11	-
gevallen in afgelopen 3 maanden	18	21	19	18	-
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld	3,4	3,9	3,6	4,1	-
heeft onvoldoende regie over eigen leven	13	9	12	16	15
matig of hoog risico angst/depressie	43	49	44	46	42
hoog risico angst/depressie	1,6	--	1,1	4,9	4,6
eenzaamheid	48	46	47	47	48
sociaal eenzaam	25	24	25	29	32
emotioneel eenzaam	6	5	5	8	9
ernstig eenzaam					
aan suïcide gedacht	4,1	3,9	4,0	3,8	-
afg. 12 mnd slachtoffer ouderenmishandeling	2,0	4,5	2,7	4,3	5,3
ZORG					
mantelzorger	16	15	16	16	15
belast door geven mantelzorg	1,2	--	0,9	2,0	2,1
mantelzorg ontvangen	9	7	9	9	10
ontvangt hulp (incl. mantelzorg)	14	10	13	17	-
behoefte aan (meer) hulp	9	8	8	13	-
BEWEGING, OVERGEWICHT					
voldoet aan NNGB-norm	80	79	80	75	72
voldoet aan de fitheidsnorm	57	52	55	50	45
≥1 dag per week sporten	42	42	42	37	35
voldoet aan geen van beide normen	18	21	19	23	26
inactief	6	6	6	9	10
overgewicht	56	60	57	58	59
obesitas	14	16	15	15	17

	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland
	n=269	n=107	n=376	n=12.252	n=235.269
GENOTMIDDELEN					
rookt	7	12	9	10	12
ex-roker	51	54	52	52	53
drinkt	84	85	84	81	79
drinkt verantwoord	41	42	41	47	50
drinkt overmatig	13	10	12	10	8
zware drinker	7	10	8	7	6
aantal glazen per week (drinkers)	10,8	10,1	10,6	9,5	8,8
PARTICIPATIE					
betaald werk	7	9	7	7	6
vrijwilligerswerk	46	39	44	31	30
wekelijkse activiteiten	85	82	84	80	-
RONDKOMEN EN SCHULDEN					
besteedbaar inkomen max 16.100 euro	11	5	9	7	9
inkomen alleen AOW	17	16	17	15	-
enige of grote moeite met rondkomen	6	8	7	10	12
grote moeite met rondkomen	0,4	1,0	0,6	1,7	2,2
risicovolle of problematische schulden	2,7	2,1	2,5	2,0	-
WOON- EN LEEFOMGEVING					
tevredenheid met woning (rapportcijfer)	8,6	8,7	8,6	8,6	-
tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer)	8,5	8,4	8,4	8,3	-
woningtype					
eengezinswoning	66	76	69	61	-
gelijkvloerse woning (met lift)	21	12	19	22	-
bovenwoning/flat zonder lift	5,0	1,0	3,8	3,4	-
ouderenwoning/serviceflat	6	7	6	8	-
ander woningtype	3	3	3	5	-
verhuiscens binnen 2 jaar	15	16	15	16	-
score sociale cohesie in de buurt	7,3	6,9	7,2	6,6	-
	Zoeterwoude	Rijndijk	Zoeterwoude totaal	Hollands Midden	Nederland

	n=269	n=107	n=376	n=12.252	n=235.269
KWETSBARE GROEPEN					
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	14	13	14	14	16
kwetsbaar	16	19	17	22	-
extra kwetsbaar	2,1	2,0	2,1	4,5	-
niet vitaal	22	25	23	29	-
geen wekelijkse activiteit	15	18	16	20	-

- *geen (vergelijkbare) gegevens*

-- *geen enkele respondent heeft dit ingevuld*

** *nog niet beschikbaar*

rood: *totaal van wijk significant ongunstiger dan gemiddeld in gemeente*

groen: *totaal van wijk significant gunstiger dan gemiddeld in gemeente*

blauw: *totaal van wijk significant afwijkend dan gemiddeld in gemeente*

GEBRUIKTE DEFINITIES VAN DE KERNCIJFERS 2016 (september 2017)



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

ACHTERGROND		vergelijkbaar met	
gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen	2012
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen	2012
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen	2012
	alleenstaand	woont alleen	2012
	bij ouders	woont bij één of beide ouders	2012
	anders	woont met andere volwassenen samen	2012
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	is gehuwd of samenwonend	2012
	nooit gehuwd geweest	is nooit gehuwd geweest en woont niet samen	2012
	gescheiden	is gescheiden of leeft gescheiden	2012
	weduwe/weduwnaar	is weduwe of weduwnaar	2012
opleidingsniveau	LO	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond	2012
	MAVO, LBO	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)	2012
	HAVO, VWO, MBO	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond	2012
	HBO, WO	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond	2012
etniciteit	autochtoon	beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf)	2012
	westers allochtoon	minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)	2012
	niet-westers allochtoon	minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)	2012
POSITIEVE GEZONDHEID		vergelijkbaar met	
(zeer) goede ervaren gezondheid	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'goed', of 'zeer goed'	2012	
vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog)	gemiddelde of (zeer) hoge score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 [®] , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit; energie, motivatie en veerkracht)	nieuw	
heeft matig of veel regie over eigen leven	heeft matig of veel regie over eigen leven; gevoel van regie is gemeten met zeven stellingen over de mate van controle die iemand ervaart	nieuw	
niet kwetsbaar ²	is niet kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven.	anders	
gezond gewicht	heeft een normaal gewicht (geen overgewicht en geen ondergewicht). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI ligt tussen de 20 en 25 kg/m ²	2012	

GEZONDHEID EN WELZIJN		vergelijkbaar met
ervaren gezondheid matig of slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' of 'zeer slecht'	2012
ervaren gezondheid (zeer) slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' of 'zeer slecht'	2012
belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd)	is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen (wel beperkt, maar niet ernstig of ernstig beperkt)	
ernstig belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd)	is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen ernstig beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen	
≥ 1 langdurige aandoeningen	heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer)	anders
diabetes	heeft suikerziekte/diabetes	anders
functiebeperkt	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	2012
gehoorbeperving	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander	2012
gezichtsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen	2012
mobilitateitsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	2012
kan niet geheel zelfstandig HDL-activiteiten uitvoeren ²	heeft hulp nodig bij het uitvoeren van één of meer van de volgende activiteiten: ontbijt of lunch klaarmaken, warm eten klaarmaken, lichte huishoudelijke werkzaamheden, zware huishoudelijke werkzaamheden, kleren wassen en strijken, bedden verschoneren en/of opmaken, boodschappen doen	nieuw
kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer ²	heeft hulp nodig bij het gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	nieuw
gevallen in afgelopen 3 maanden ²	is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen	2012
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld ²	is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen en is als gevolg van de meest recente val (pare)medisch behandeld voor lichamelijk letsel	2012
heeft onvoldoende regie over eigen leven	heeft onvoldoende regie over eigen leven; gevoel van regie is gemeten met zeven stellingen over de mate van controle die iemand ervaart	nieuw
ervaart veel stress ¹	heeft afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren door (de combinatie van) dagelijkse activiteiten op het gebied van werk, studie, opvoeding, zorg, gezondheid, financiën, hobby's of anders	nieuw
matig of hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	2012
hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	2012

GEZONDHEID EN WELZIJN (vervolg)		vergelijkbaar met	
eenzaamheid	sociaal eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst	2012
	emotioneel eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties	2012
	ernstig eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties	2012
aan suïcide gedacht		heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	2012
ooit slachtoffer huiselijk geweld ¹		is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd. Hieronder psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, ongewenste seksuele toenadering of seksueel misbruik.	2012
afg. 12 mnd slachtoffer ouderenmishandeling ²		is in de afgelopen 12 maanden door iemand in de thuissituatie beledigd/getreiterd/gekleineerd/uitgescholden, geslagen/geschopt/geknepen, niet geholpen met persoonlijke verzorging terwijl dit wel nodig was, financieel benadeeld, in vrijheid beperkt, geschonden in de privacy of ongewenst seksueel bejegend	nieuw
ZORG		vergelijkbaar met	
mantelzorger		geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, burens of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is	2012
belast door mantelzorg geven		voelt zich momenteel tamelijk zwaar belast, zeer zwaar belast of overbelast door het geven van mantelzorg	2012
mantelzorg ontvangen		ontvangt momenteel zorg van een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, burens of vrienden, als hij/zij voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is	2012
ontvangt hulp (incl. mantelzorg) ²		ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid mantelzorg of hulp van professionele hulpverlener of vrijwilliger	2012
behoefte aan (meer) hulp ²		ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid geen of onvoldoende mantelzorg of andere hulp, maar heeft hier wel behoefte aan	2012
behoefte aan hulp/advies i.v.m. zorgen opvoeding ¹		heeft behoefte aan hulp of advies in verband met zorgen over het opvoeden van zijn/haar kind(eren) in de leeftijd van 0 tot en met 18 jaar (ten opzichte van alle ouders met kinderen)	2012
BEWEGING, OVERGEWICHT		vergelijkbaar met	
voldoet aan NNGB-norm		beweegt 5 of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers	2012, mits opnieuw berekend
voldoet aan de fitheidsnorm		beweegt minstens drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief. Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers	2012, mits opnieuw berekend
≥1 dag per week sporten		sport één of meer dagen per week	2012, mits opnieuw berekend

BEWEGING, OVERGEWICHT (vervolg)		vergelijkbaar met
voldoet aan geen van beide normen	voldoet niet aan de NNGB-norm én niet aan de fitheidsnorm	2012, mits opnieuw berekend
inactief	voldoet geen enkele dag per week aan de norm van 30 minuten matig intensief bewegen	2012, mits opnieuw berekend
overgewicht	heeft matig OF ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m ² of hoger	2012
obesitas	heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m ² of hoger	2012

GENOTMIDDELEN		vergelijkbaar met
rookt	rookt wel eens	2012
ex-roker	heeft gerookt, maar rookt nu niet meer	2012
drinkt	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken	2012
drinkt verantwoord	drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (Richtlijn Gezonde Voeding 2015)	nieuw
drinkt overmatig	drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen) (Richtlijn Gezonde Voeding vóór 2006)	2012
zware drinker	drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen)	2012
aantal glazen per week	gemiddeld aantal glazen alcoholhoudende drank dat hij/zij meestal drinkt in één week	2012
gebruikt softdrugs ¹	heeft in de afgelopen 12 maanden softdrugs gebruikt (cannabis, truffels of paddo's)	nieuw
gebruikt harddrugs ¹	heeft in de afgelopen 12 maanden harddrugs gebruikt (amfetamine, XTC, LSD, cocaïne, heroïne, GHB of ketamine)	nieuw

PARTICIPATIE		vergelijkbaar met
betaald werk	heeft een betaalde werkring (ongeacht het aantal uren)	2012
zzp-er ¹	is ondernemer zonder personeel	nieuw
werkloos/werkzoekend ¹	is volledig werkloos/werkzoekend	2012
volledig arbeidsongeschikt ¹	is volledig arbeidsongeschikt	2012
vrijwilligerswerk	doet vrijwilligerswerk (onbetaald werk dat in georganiseerd verband wordt uitgevoerd, bijvoorbeeld bij een sportvereniging, kerkbestuur of school)	nieuw
wekelijkse activiteiten ²	doet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen	2012

RONDKOMEN EN SCHULDEN		vergelijkbaar met
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) ¹ besteedbaar inkomen max 16.100 euro	heeft een uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en/of bijstand heeft een besteedbaar huishoudinkomen van maximaal 16.100 euro per jaar (waarbij is gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden)	2012 anders
inkomen alleen AOW ²	heeft een huishoudinkomen dat alleen bestaat uit het basispensioen volgens de algemene ouderdomswet (AOW)	2012
enige of grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar enige of grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen	2012
grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen	2012
risicovolle of problematische schulden	heeft meer dan drie schuldeisers, een betalingsachterstand van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen	2012
WOON- EN LEEFOMGEVING		vergelijkbaar met
tevredenheid met woning (rapportcijfer)	rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woning	2012
tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer)	rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woonomgeving	nieuw
tevredenheid met groen in de buurt (rapportcijfer) ¹	rapportcijfer dat hij/zij geeft aan het groen in de buurt (groen bevat groengebieden als parken, plantsoenen, grasstroken, groenstroken of speelplaatsen)	nieuw
voldoende groen in de buurt	is het (helemaal) eens met de stelling 'ik vind dat er voldoende groen in mijn buurt is'	nieuw
groen in de buurt is belangrijk	is het (helemaal) eens met de stelling 'ik vind het belangrijk dat er groen in mijn buurt is'	nieuw
risico door vocht/schimmel ¹	heeft in de afgelopen twaalf maanden schimmel- of vochtplekken in de woon- en/of slaapkamer (gehad)	2012
milieufactoren ¹	aanwezig in buurt woont in een buurt waar één of meerdere van de hierna genoemde milieufactoren aanwezig zijn: drukke straat, bedrijven/industrie, intensieve veehouderij, landbouw/tuinbouw/bollenteelt of overige factoren	anders
	bezorgd is bezorgd over de aanwezigheid van één of meerdere van de bovenstaande genoemde milieufactoren in de buurt waar hij/zij woont	anders
ernstige geluidshinder ¹	is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geluid van één of meer van de volgende bronnen: weg-, trein- of vliegverkeer, brommers/scooters, burens, bedrijven/industrie of windmolens/-turbines	anders
ernstige geurhinder ¹	is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geur van één of meer van de volgende bronnen: riolering/zuivering, open haard/allesbrander/andere houtkachel, landbouw- en veeteeltactiviteiten, andere bedrijven/industrie of overige bronnen	2012, mits opnieuw berekend

WOON- EN LEEFOMGEVING (vervolg)		vergelijkbaar met	
woningtype ²	eengezinswoning	woont in een zelfstandige eengezinswoning (rijtjeshuis, twee onder een kap, vrijstaande woning, boerderij)	2012
	gelijkvloerse woning (met lift)	woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning op de begane grond of <u>met lift</u>	2012
	bovenwoning/flat zonder lift	woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning, niet op de begane grond, <u>zonder lift</u>	2012
	ouderenwoning/serviceflat	woont in een zelfstandige ouderenwoning/seniorenwoning, al dan niet met verzorging in de buurt (serviceflat, aanleunwoning, woning bij zorgsteunpunt, woonzorgcomplex of clusterwoning)	2012
	andere woningtype	woont in andere woningtype dan een eengezinswoning, gelijkvloerse woning, bovenwoning/flat of een ouderenwoning/serviceflat	2012
verhuisswens binnen 2 jaar ²		heeft een verhuisswens binnen 2 jaar (gaat al verhuizen, wil beslist verhuizen, wil misschien wel verhuizen, zou wel willen verhuizen, maar kan niets vinden)	nieuw
score sociale cohesie in de buurt		score van 0 t/m 10 voor de sociale cohesie in de buurt. Deze score is berekend op basis van vier stellingen over hoe bewoners van de buurt met elkaar omgaan	nieuw

KWETSBARE GROEPEN		vergelijkbaar met	
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)		heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jarigen), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (max 16.100 euro), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit	2012
kwetsbaar ²		is kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven.	anders
extra kwetsbaar ²		is kwetsbaar volgens de TFI in combinatie met financiële problemen (enige tot grote moeite met rondkomen en/of risicovolle of problematische schulden)	anders
niet vitaal		lage of zeer lage score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 [®] , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit te weten energie, motivatie en veerkracht)	nieuw
geen wekelijkse activiteit ²		doet niet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen	2012

¹ alleen beschikbaar voor 19 t/m 64-jarigen

² alleen beschikbaar voor 65-plussers