

KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2016
Wijkcijfers Alphen aan den Rijn 19+ (December 2017)



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

| | | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|------------------------------|--|---------------|---------|---------------------|-------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------|--------------------|-----------|
| | | n=176 | n=194 | n=193 | n=197 | n=190 | n=198 | n=2648 | n=23.021 | n=457.153 |
| ACHTERGROND | | | | | | | | | | |
| leeftijd | 19 t/m 34 jaar | 20 | 27 | 16 | 30 | 24 | 24 | 24 | 25 | 25 |
| | 35 t/m 49 jaar | 24 | 24 | 31 | 23 | 21 | 25 | 26 | 25 | 25 |
| | 50 t/m 64 jaar | 35 | 25 | 26 | 25 | 24 | 29 | 27 | 27 | 26 |
| | 65 t/m 74 jaar | 9 | 14 | 18 | 14 | 19 | 16 | 14 | 14 | 14 |
| | 75+ | 12 | 10 | 9 | 8 | 13 | 7 | 9 | 9 | 9 |
| burgerlijke staat | gehuwd, samenwonend | 73 | 73 | 74 | 68 | 72 | 74 | 69 | 67 | 66 |
| | nooit gehuwd geweest | 15 | 14 | 16 | 21 | 12 | 18 | 18 | 20 | 20 |
| | gescheiden | 5 | 7 | 4 | 5 | 9 | 4 | 7 | 7 | 7 |
| | weduwe/weduwenaar | 7 | 6 | 6 | 6 | 8 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| opleidingsniveau | LO | 6 | 8 | 7 | 5 | 7 | 9 | 7 | 6 | 6 |
| | MAVO, LBO | 28 | 29 | 24 | 26 | 35 | 26 | 24 | 24 | 24 |
| | HAVO, VWO, MBO | 37 | 38 | 37 | 38 | 28 | 34 | 37 | 33 | 35 |
| | HBO, WO | 30 | 25 | 31 | 31 | 30 | 32 | 32 | 37 | 35 |
| etniciteit | autochtoon | 92 | 83 | 87 | 91 | 89 | 89 | 82 | 83 | 78 |
| | westers allochtoon | 2 | 7 | 8 | 4 | 6 | 7 | 9 | 10 | 10 |
| | niet-westers allochtoon | 5 | 10 | 5 | 4 | 5 | 4 | 9 | 8 | 11 |
| POSITIEVE GEZONDHEID | | | | | | | | | | |
| | (zeer) goede ervaren gezondheid | 83 | 80 | 80 | 77 | 77 | 80 | 77 | 78 | 76 |
| | vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog) | 79 | 86 | 86 | 78 | 82 | 84 | 82 | 82 | - |
| | heeft matig of veel regie over eigen leven | 91 | 89 | 95 | 93 | 85 | 88 | 89 | 90 | 90 |
| | gezond gewicht | 60 | 44 | 50 | 51 | 42 | 47 | 47 | 50 | 49 |
| GEZONDHEID EN WELZIJN | | | | | | | | | | |
| | ervaren gezondheid matig of slecht | 17 | 20 | 20 | 23 | 23 | 20 | 23 | 22 | 24 |
| | ervaren gezondheid (zeer) slecht | 1,4 | 4,4 | 3,7 | 3,0 | 1,6 | 1,8 | 4,2 | 3,7 | 4,4 |
| | belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd) | 31 | 34 | 33 | 40 | 34 | 34 | 36 | 34 | 33 |
| | ernstig belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd) | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 2 | 7 | 6 | 5 |
| | ≥ 1 langdurige aandoeningen | 27 | 36 | 36 | 36 | 33 | 34 | 37 | 35 | 34 |
| | diabetes | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 6 | 6 | - |

| | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|--|---------------|----------|---------------------|-------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------|--------------------|-----------|
| | n=176 | n=194 | n=193 | n=197 | n=190 | n=198 | n=2648 | n=23.021 | n=457.153 |
| GEZONDHEID EN WELZIJN | | | | | | | | | |
| functiebeperkt | 12 | 11 | 12 | 13 | 15 | 14 | 14 | 14 | 15 |
| gehoorbeperking | 2,1 | 3,4 | 3,5 | 1,9 | 4,6 | 6,7 | 4,6 | 4,7 | 4,5 |
| gezichtsbeperking | 4 | 6 | 5 | 3 | 5 | 6 | 5 | 5 | 6 |
| mobiliteitsbeperking | 9 | 8 | 6 | 11 | 10 | 7 | 10 | 9 | 10 |
| heeft onvoldoende regie over eigen leven | 9 | 11 | 5 | 7 | 15 | 12 | 11 | 10 | 10 |
| matig of hoog risico angst/depressie | 45 | 50 | 44 | 48 | 49 | 48 | 49 | 50 | 44 |
| hoog risico angst/depressie | 3 | 7 | 3 | 10 | 7 | 4 | 6 | 6 | 7 |
| eenzaamheid | 39 | 47 | 35 | 36 | 39 | 40 | 40 | 42 | 43 |
| sociaal eenzaam | 23 | 35 | 28 | 25 | 28 | 29 | 30 | 29 | 31 |
| emotioneel eenzaam | 6 | 7 | 4 | 9 | 11 | 8 | 6 | 9 | 10 |
| ernstig eenzaam | 6 | 7 | 4 | 9 | 11 | 8 | 6 | 9 | 10 |
| aan suïcide gedacht | 5 | 8 | 5 | 10 | 6 | 6 | 6 | 6 | - |
| ZORG | | | | | | | | | |
| mantelzorger | 18 | 15 | 13 | 11 | 19 | 14 | 14 | 15 | 14 |
| belast door geven mantelzorg | 2,4 | 3,0 | 0,3 | 0,4 | 1,6 | 2,8 | 2,3 | 2,0 | 2,0 |
| mantelzorg ontvangen | 4 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 6 | 9 | 10 |
| BEWEGING, OVERGEWICHT | | | | | | | | | |
| voldoet aan NNGB-norm | 54 | 68 | 71 | 71 | 67 | 68 | 63 | 66 | 63 |
| voldoet aan de fitheidsnorm | 17 | 28 | 35 | 30 | 30 | 31 | 29 | 28 | 26 |
| ≥1 dag per week sporten | 44 | 47 | 55 | 59 | 55 | 47 | 51 | 54 | 51 |
| voldoet aan geen van beide normen | 46 | 31 | 26 | 27 | 30 | 28 | 35 | 32 | 35 |
| inactief | 10 | 8 | 3 | 4 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 |
| overgewicht | 39 | 55 | 49 | 49 | 56 | 50 | 51 | 49 | 49 |
| obesitas | 10 | 18 | 14 | 8 | 19 | 14 | 14 | 13 | 14 |
| GENOTMIDDELEN | | | | | | | | | |
| rookt | 12 | 19 | 22 | 23 | 17 | 15 | 21 | 18 | 20 |
| ex-roker | 32 | 30 | 39 | 30 | 35 | 34 | 33 | 33 | 33 |
| drinkt | 88 | 85 | 88 | 89 | 89 | 80 | 84 | 84 | 82 |
| drinkt verantwoord | 31 | 43 | 30 | 24 | 37 | 49 | 46 | 39 | 40 |
| drinkt overmatig | 15 | 7 | 9 | 13 | 6 | 6 | 7 | 8 | 7 |
| zware drinker | 13 | 10 | 16 | 19 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| aantal glazen per week (drinkers) | 9,8 | 7,3 | 9,4 | 10 | 6,9 | 7,3 | 7,5 | 8,1 | 7,7 |

| | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|---|---------------|---------|---------------------|-------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------|--------------------|-----------|
| | n=176 | n=194 | n=193 | n=197 | n=190 | n=198 | n=2648 | n=23.021 | n=457.153 |
| PARTICIPATIE | | | | | | | | | |
| betaald werk | 68 | 62 | 64 | 68 | 54 | 68 | 64 | 63 | 61 |
| vrijwilligerswerk | 41 | 37 | 39 | 34 | 37 | 42 | 29 | 31 | 30 |
| RONDKOMEN EN SCHULDEN | | | | | | | | | |
| besteedbaar inkomen max 16.100 euro | 11 | 14 | 6 | 2 | 6 | 7 | 10 | 11 | 14 |
| enige of grote moeite met rondkomen | 16 | 18 | 10 | 20 | 6 | 17 | 15 | 15 | 18 |
| grote moeite met rondkomen | 4,6 | 4,1 | 1,7 | 3,8 | 0,7 | 4,5 | 4,0 | 3,3 | 4,7 |
| risicovolle of problematische schulden | 15 | 8 | 4 | 11 | 5 | 5 | 8 | 6 | - |
| WOON- EN LEEFOMGEVING | | | | | | | | | |
| tevredenheid met woning (rapportcijfer) | 8,6 | 8,0 | 8,2 | 8,4 | 8,6 | 8,2 | 8,2 | 8,2 | - |
| tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer) | 8,5 | 7,7 | 8,2 | 8,1 | 8,2 | 8,0 | 7,9 | 7,9 | - |
| score sociale cohesie in de buurt | 7,7 | 6,3 | 6,8 | 6,7 | 6,9 | 6,9 | 6,4 | 6,4 | - |
| KWETSBARE GROEPEN | | | | | | | | | |
| risicogroep (2 of meer risicokenmerken) | 12 | 12 | 8 | 7 | 10 | 11 | 11 | 12 | 16 |
| niet vitaal | 21 | 14 | 14 | 22 | 18 | 16 | 18 | 18 | - |

- geen (vergelijkbare) gegevens

-- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

rood: totaal van wijk significant ongunstiger dan gemiddeld in gemeente

groen: totaal van wijk significant gunstiger dan gemiddeld in gemeente

blauw: totaal van wijk significant afwijkend dan gemiddeld in gemeente

KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2016
Wijkcijfers Alphen aan den Rijn 19 t/m 64 jaar (december 2017)



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

| | | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|------------------------------|--|---------------|---------|------------------|----------------------|-----------------------|------------|----------------------------|-----------------|-----------|
| | | n=84 | n=99 | n=95 | n=87 | n=92 | n=105 | n=1.243 | n=10.769 | n=221.877 |
| ACHTERGROND | | | | | | | | | | |
| leeftijd | 19 t/m 34 jaar | 26 | 35 | 21 | 39 | 35 | 31 | 31 | 33 | 33 |
| | 35 t/m 49 jaar | 30 | 31 | 43 | 29 | 30 | 32 | 34 | 33 | 33 |
| | 50 t/m 64 jaar | 44 | 33 | 36 | 32 | 35 | 35 | 35 | 35 | 34 |
| gezin | twee partners | 28 | 28 | 23 | 28 | 32 | 23 | 27 | 28 | 28 |
| | twee partners en kinderen | 42 | 40 | 43 | 37 | 41 | 44 | 38 | 35 | 34 |
| | eenoudergezin | 8 | 4 | 8 | 1 | 8 | 5 | 7 | 7 | 8 |
| | alleenstaand | 10 | 10 | 18 | 19 | 8 | 12 | 14 | 15 | 16 |
| | bij ouders | 9 | 14 | 7 | 14 | 10 | 13 | 12 | 11 | 10 |
| | anders | 3,9 | 4,5 | -- | 1,3 | 2,1 | 3,0 | 2,4 | 3,7 | 4,2 |
| burgerlijke staat | gehuwd, samenwonend | 73 | 73 | 74 | 68 | 75 | 72 | 69 | 67 | 66 |
| | nooit gehuwd geweest | 18 | 18 | 20 | 26 | 15 | 23 | 23 | 24 | 25 |
| | gescheiden | 6 | 8 | 4 | 5 | 9 | 4 | 7 | 7 | 7 |
| | weduwe/weduwenaar | 3,1 | 1,4 | 1,9 | 1,0 | 1,0 | 0,9 | 1,5 | 1,3 | 1,4 |
| opleidingsniveau | LO | 2,1 | 6,5 | 5,7 | 2,6 | 5,8 | 6,2 | 5,7 | 4,1 | 4,3 |
| | MAVO, LBO | 22 | 21 | 16 | 22 | 23 | 21 | 19 | 17 | 18 |
| | HAVO, VWO, MBO | 43 | 44 | 42 | 43 | 34 | 38 | 41 | 37 | 39 |
| | HBO, WO | 33 | 28 | 36 | 33 | 37 | 35 | 35 | 41 | 39 |
| ethniciteit | autochtoon | 92 | 81 | 84 | 91 | 85 | 90 | 80 | 81 | 76 |
| | westers allochtoon | 1,3 | 7 | 9 | 4 | 8 | 6 | 9 | 10 | 10 |
| | niet-westers allochtoon | 7 | 12 | 7 | 5 | 7 | 4 | 11 | 10 | 14 |
| POSITIEVE GEZONDHEID | | | | | | | | | | |
| | (zeer) goede ervaren gezondheid | 86 | 81 | 85 | 81 | 83 | 82 | 80 | 82 | 80 |
| | vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog) | 84 | 88 | 89 | 79 | 86 | 86 | 85 | 85 | - |
| | heeft matig of veel regie over eigen leven | 93 | 92 | 98 | 94 | 86 | 87 | 91 | 92 | 91 |
| | gezond gewicht | 64 | 49 | 53 | 53 | 44 | 50 | 49 | 52 | 52 |
| GEZONDHEID EN WELZIJN | | | | | | | | | | |
| | ervaren gezondheid matig of slecht | 14 | 19 | 15 | 19 | 17 | 18 | 20 | 18 | 20 |
| | ervaren gezondheid (zeer) slecht | 1,2 | 4,5 | 3,1 | 3,3 | 2,3 | 1,3 | 4,1 | 3,2 | 3,8 |
| | belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd) | 26 | 30 | 26 | 37 | 24 | 30 | 31 | 28 | 28 |
| | ernstig belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd) | 4,6 | 5,8 | 2,7 | 6,8 | 5,5 | 2,0 | 6,5 | 4,6 | 4,5 |
| | ≥ 1 langdurige aandoeningen | 20 | 32 | 31 | 33 | 26 | 30 | 33 | 31 | 29 |
| | diabetes | 4,8 | 2,4 | 4,0 | 4,9 | 4,1 | 4,0 | 3,8 | 3,1 | - |
| functiebeperkt | | 6 | 8 | 8 | 10 | 6 | 11 | 10 | 10 | 11 |
| | gehoorbeperking | -- | 2,9 | 1,2 | 0,6 | 1,1 | 5,3 | 3,4 | 3,3 | 3,3 |
| | gezichtsbeperking | 2,3 | 5,3 | 4,9 | 1,7 | 3,2 | 5,8 | 4,0 | 4,4 | 4,7 |
| | mobiliteitsbeperking | 5 | 6 | 2 | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 |

| | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijdijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|--|---------------|---------|------------------|---------------------|-----------------------|------------|----------------------------|-----------------|-----------|
| | n=84 | n=99 | n=95 | n=87 | n=92 | n=105 | n=1.243 | n=10.769 | n=221.877 |
| GEZONDHEID EN WELZIJN (vervolg) | | | | | | | | | |
| heeft onvoldoende regie over eigen leven | 7 | 8 | 2 | 6 | 14 | 13 | 9 | 8 | 9 |
| ervaart veel stress | 20 | 15 | 15 | 19 | 14 | 10 | 16 | 18 | - |
| matig of hoog risico angst/depressie | 44 | 54 | 48 | 52 | 46 | 51 | 50 | 51 | 45 |
| hoog risico angst/depressie | 3 | 9 | 3 | 12 | 9 | 4 | 7 | 7 | 7 |
| eenzaamheid | 39 | 44 | 35 | 35 | 33 | 39 | 38 | 40 | 42 |
| sociaal eenzaam | 22 | 36 | 29 | 24 | 25 | 31 | 30 | 29 | 30 |
| emotioneel eenzaam | 7 | 8 | 4 | 8 | 13 | 9 | 6 | 9 | 10 |
| ernstig eenzaam | 6 | 11 | 6 | 12 | 8 | 7 | 6 | 7 | - |
| aan suïcide gedacht | 6 | 11 | 6 | 12 | 8 | 7 | 6 | 7 | - |
| ooit slachtoffer huiselijk geweld | 6 | 14 | 6 | 3 | 11 | 9 | 9 | 8 | - |
| ZORG | | | | | | | | | |
| mantelzorger | 18 | 14 | 12 | 9 | 20 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| belast door geven mantelzorg | 2,4 | 3,6 | -- | -- | 1,2 | 2,8 | 2,4 | 2,0 | 2,0 |
| mantelzorg ontvangen | 1,7 | 0,9 | 1,3 | 2,8 | 1,9 | -- | 4,1 | 2,3 | - |
| BEWEGING, OVERGEWICHT | | | | | | | | | |
| voldoet aan NNGB-norm | 50 | 65 | 67 | 68 | 66 | 64 | 59 | 63 | 60 |
| voldoet aan de fitheidsnorm | 13 | 21 | 27 | 24 | 24 | 25 | 22 | 22 | 21 |
| ≥1 dag per week sporten | 50 | 55 | 61 | 62 | 62 | 47 | 56 | 59 | 56 |
| voldoet aan geen van beide normen | 50 | 35 | 30 | 29 | 32 | 32 | 39 | 35 | 38 |
| inactief | 9 | 8 | 2 | 2 | 6 | 7 | 7 | 6 | 7 |
| overgewicht | 35 | 50 | 45 | 47 | 54 | 47 | 49 | 46 | 46 |
| obesitas | 10 | 18 | 11 | 8 | 22 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| GENOTMIDDELEN | | | | | | | | | |
| rookt | 12 | 22 | 28 | 27 | 22 | 17 | 24 | 20 | 23 |
| ex-roker | 30 | 23 | 33 | 22 | 28 | 29 | 28 | 28 | 28 |
| drinkt | 89 | 84 | 91 | 90 | 91 | 81 | 85 | 85 | 83 |
| drinkt verantwoord | 29 | 43 | 25 | 20 | 29 | 46 | 39 | 37 | 37 |
| drinkt overmatig | 16 | 7 | 10 | 14 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 |
| zware drinker | 14 | 13 | 19 | 22 | 8 | 7 | 10 | 11 | 11 |
| aantal glazen per week (drinkers) | 9,5 | 6,8 | 9,3 | 10,2 | 6,6 | 7 | 7,1 | 7,7 | 7,4 |
| gebruikt softdrugs | -- | 7 | 5 | 9 | 7 | 3 | 7 | 7 | - |
| gebruikt harddrugs | 3,6 | 3,7 | 0,9 | 2,6 | 1,2 | 2,1 | 3,3 | 4,1 | - |

| | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|--|---------------|-----------|------------------|-------------------------|--------------------------|------------|----------------------------|--------------------|-----------|
| | n=84 | n=99 | n=95 | n=87 | n=92 | n=105 | n=1.243 | n=10.769 | n=221.877 |
| PARTICIPATIE | | | | | | | | | |
| betaald werk | 84 | 77 | 86 | 86 | 75 | 84 | 80 | 79 | 77 |
| zzp-er | 22 | 10 | 19 | 7 | 9 | 12 | 9 | 9 | - |
| werkloos/werkzoekend | 5,8 | 3,7 | 1,0 | 2,4 | 2,4 | 1,0 | 3,3 | 3,7 | 4,4 |
| volledig arbeidsongeschikt | 0,9 | 6,1 | 0,9 | 6,6 | 2,3 | 2,4 | 5,3 | 3,7 | 4,8 |
| vrijwilligerswerk | 43 | 38 | 34 | 36 | 37 | 45 | 29 | 31 | 29 |
| RONDKOMEN EN SCHULDEN | | | | | | | | | |
| uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) | 15 | 14 | 5 | 9 | 5 | 7 | 12 | 11 | 13 |
| besteedbaar inkomen max 16.100 euro | 11 | 14 | 7 | -- | 5 | 6 | 10 | 12 | 16 |
| enige of grote moeite met rondkomen | 20 | 20 | 13 | 24 | 4 | 18 | 17 | 16 | 20 |
| grote moeite met rondkomen | 5,8 | 5,0 | 2,3 | 4,5 | -- | 5,8 | 4,7 | 3,8 | 5,5 |
| risicovolle of problematische schulden | 19 | 10 | 5 | 13 | 7 | 6 | 9 | 8 | - |
| WOON- EN LEEFOMGEVING | | | | | | | | | |
| tevredenheid met woning (rapportcijfer) | 8,5 | 7,8 | 8,1 | 8,3 | 8,5 | 8,1 | 8,1 | 8,1 | - |
| tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer) | 8,5 | 7,5 | 8,1 | 8,1 | 8,1 | 8,0 | 7,8 | 7,8 | - |
| tevredenheid met groen in de buurt (rapportcijfer) | 8,8 | 7,6 | 8,1 | 7,9 | 7,7 | 7,4 | 7,7 | 7,6 | - |
| voldoende groen in de buurt | 90 | 78 | 74 | 81 | 74 | 71 | 75 | 70 | - |
| groen in de buurt is belangrijk | 95 | 97 | 94 | 85 | 90 | 90 | 92 | 91 | - |
| risico door vocht/schimmel | 22 | 16 | 9 | 9 | 13 | 16 | 10 | 13 | - |
| milieufactoren aanwezig in buurt | 92 | 69 | 73 | 50 | 65 | 55 | 48 | 49 | - |
| bezorgd | 3 | 14 | 7 | 9 | 4 | 4 | 7 | 7 | - |
| ernstige geluidshinder | 24 | 22 | 23 | 25 | 11 | 15 | 21 | 22 | - |
| ernstige geurhinder | 6 | 12 | 11 | 8 | 15 | 8 | 9 | 9 | - |
| score sociale cohesie in de buurt | 7,8 | 6,1 | 6,7 | 6,8 | 6,9 | 6,8 | 6,4 | 6,4 | - |
| KWETSBARE GROEPEN | | | | | | | | | |
| risicogroep (2 of meer risicokenmerken) | 11 | 11 | 8 | 4 | 7 | 10 | 11 | 12 | 16 |
| niet vitaal | 16 | 12 | 11 | 21 | 14 | 14 | 15 | 15 | - |

- geen (vergelijkbare) gegevens

-- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

rood: totaal van wijk significant ongunstiger dan gemiddeld in gemeente

groen: totaal van wijk significant gunstiger dan gemiddeld in gemeente

blauw: totaal van wijk significant afwijkend dan gemiddeld in gemeente

KERNCIJFERS VOLWASSENEN- EN OUDERENPEILING 2016
Wijkcijfers Alphen aan den Rijn 65+ (december 2017)



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

| | | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|------------------------------|---|---------------|-----------|---------------------|-------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------|--------------------|-----------|
| | | n=92 | n=95 | n=98 | n=110 | n=98 | n=93 | n=1.405 | n=12.252 | n=235.269 |
| ACHTERGROND | | | | | | | | | | |
| leeftijd | 65 t/m 74 jaar | 43 | 59 | 66 | 62 | 60 | 68 | 61 | 60 | 59 |
| | 75 t/m 84 jaar | 45 | 30 | 31 | 30 | 26 | 25 | 31 | 32 | 32 |
| | 85+ | 12 | 11 | 3 | 8 | 14 | 7 | 8 | 9 | 8 |
| gezin | twee partners | 71 | 68 | 73 | 67 | 58 | 75 | 66 | 64 | 63 |
| | alleenstaand | 28 | 29 | 24 | 31 | 35 | 19 | 31 | 32 | 34 |
| | anders | 1,0 | 3,3 | 3,3 | 0,9 | 7,1 | 6,0 | 2,8 | 3,4 | 3,9 |
| burgerlijke staat | gehuwd, samenwonend | 73 | 73 | 76 | 69 | 65 | 80 | 69 | 67 | 66 |
| | nooit gehuwd geweest | 3,4 | 1,2 | 3,3 | 3,8 | 3,5 | -- | 2,8 | 4,2 | 4,3 |
| | gescheiden | 2 | 6 | 3 | 6 | 9 | 5 | 7 | 7 | 8 |
| | weduwe/weduwenaar | 22 | 20 | 18 | 22 | 22 | 15 | 22 | 21 | 22 |
| opleidingsniveau | LO | 18 | 12 | 12 | 13 | 9 | 17 | 12 | 12 | 12 |
| | MAVO, LBO | 51 | 53 | 47 | 40 | 59 | 41 | 43 | 45 | 45 |
| | HAVO, VWO, MBO | 14 | 19 | 25 | 23 | 16 | 18 | 24 | 21 | 22 |
| | HBO, WO | 17 | 17 | 16 | 24 | 16 | 24 | 21 | 22 | 20 |
| etniciteit | autochtoon | 93 | 91 | 95 | 91 | 99 | 84 | 87 | 88 | 86 |
| | westers allochtoon | 7 | 7 | 5 | 7 | 1 | 10 | 10 | 9 | 11 |
| | niet-westers allochtoon | -- | 1,9 | -- | 1,5 | -- | 5,3 | 3,2 | 2,5 | 3,3 |
| POSITIEVE GEZONDHEID | | | | | | | | | | |
| | (zeer) goede ervaren gezondheid | 71 | 77 | 69 | 66 | 65 | 71 | 65 | 66 | 62 |
| | vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog) | 60 | 78 | 77 | 74 | 72 | 75 | 71 | 71 | - |
| | heeft matig of veel regie over eigen leven | 86 | 78 | 87 | 89 | 83 | 89 | 83 | 84 | 85 |
| | niet kwetsbaar | 79 | 84 | 91 | 84 | 79 | 87 | 79 | 78 | - |
| | gezond gewicht | 46 | 30 | 40 | 41 | 37 | 35 | 38 | 41 | 40 |
| GEZONDHEID EN WELZIJN | | | | | | | | | | |
| | ervaren gezondheid matig of slecht | 29 | 23 | 31 | 34 | 35 | 29 | 35 | 34 | 38 |
| | ervaren gezondheid (zeer) slecht | 2 | 4 | 6 | 2 | -- | 3 | 5 | 6 | 6 |
| | belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd) | 52 | 45 | 51 | 48 | 54 | 49 | 53 | 53 | 50 |
| | ernstig belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd) | 10 | 6 | 9 | 6 | 10 | 3 | 9 | 9 | 8 |
| | ≥ 1 langdurige aandoeningen | 50 | 47 | 50 | 45 | 47 | 53 | 50 | 50 | 50 |
| | diabetes | 12 | 17 | 10 | 14 | 12 | 20 | 15 | 14 | - |
| functiebeperkt | | 34 | 20 | 20 | 24 | 34 | 23 | 28 | 28 | 28 |
| | gehoorbeperving | 10 | 5 | 10 | 7 | 12 | 12 | 9 | 9 | 9 |
| | gezichtsbeperking | 9 | 7 | 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| | mobilitateitsbeperking | 25 | 16 | 15 | 16 | 22 | 14 | 21 | 21 | 21 |
| | kan niet geheel zelfstandig HDL-act. uitvoeren | 27 | 18 | 22 | 20 | 27 | 18 | 24 | 24 | - |
| | kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer | 15 | 8 | 9 | 9 | 15 | 5 | 12 | 11 | - |

| | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|--|---------------|---------|---------------------|-------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------|--------------------|-----------|
| | n=92 | n=95 | n=98 | n=110 | n=98 | n=93 | n=1.405 | n=12.252 | n=235.269 |
| GEZONDHEID EN WELZIJN (VERVOLG) | | | | | | | | | |
| gevallen in afgelopen 3 maanden | 21 | 17 | 18 | 21 | 24 | 17 | 18 | 18 | - |
| gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld | 7,6 | 4,6 | 3,2 | 4,0 | 10,2 | 3,5 | 5,1 | 4,1 | - |
| heeft onvoldoende regie over eigen leven | 14 | 22 | 13 | 11 | 17 | 11 | 17 | 16 | 15 |
| matig of hoog risico angst/depressie | 48 | 37 | 34 | 37 | 54 | 40 | 44 | 46 | 42 |
| hoog risico angst/depressie | 3,5 | 1,9 | 1,1 | 2,8 | 1,2 | 3,7 | 4,2 | 4,9 | 4,6 |
| eenzaamheid | 38 | 55 | 35 | 41 | 52 | 42 | 46 | 47 | 48 |
| sociaal eenzaam | 24 | 31 | 24 | 28 | 34 | 22 | 28 | 29 | 32 |
| emotioneel eenzaam | 4 | 3 | 7 | 10 | 8 | 4 | 6 | 8 | 9 |
| ernstig eenzaam | 4,5 | 1,0 | 2,5 | 1,0 | -- | 1,0 | 3,5 | 3,8 | - |
| aan suïcide gedacht | -- | 2,3 | 4,5 | 5,0 | 3,3 | 2,1 | 3,4 | 4,3 | 5,3 |
| afg. 12 mnd slachtoffer ouderenmishandeling | | | | | | | | | |
| ZORG | | | | | | | | | |
| mantelzorger | 19 | 18 | 14 | 19 | 17 | 12 | 15 | 16 | 15 |
| belast door geven mantelzorg | 2,3 | 1,1 | 1,0 | 1,9 | 2,3 | 2,9 | 1,8 | 2,0 | 2,1 |
| mantelzorg ontvangen | 11 | 7 | 6 | 7 | 13 | 11 | 10 | 9 | 10 |
| ontvangt hulp (incl. mantelzorg) | 22 | 12 | 14 | 11 | 20 | 15 | 18 | 17 | - |
| behoefte aan (meer) hulp | 8 | 8 | 12 | 9 | 13 | 14 | 13 | 13 | - |
| BEWEGING, OVERGEWICHT | | | | | | | | | |
| voldoet aan NNGB-norm | 72 | 78 | 82 | 81 | 70 | 83 | 76 | 75 | 72 |
| voldoet aan de fitheidsnorm | 33 | 47 | 55 | 50 | 44 | 49 | 50 | 50 | 45 |
| ≥1 dag per week sporten | 20 | 24 | 41 | 47 | 38 | 49 | 35 | 37 | 35 |
| voldoet aan geen van beide normen | 28 | 20 | 15 | 18 | 27 | 17 | 22 | 23 | 26 |
| inactief | 13 | 8 | 5 | 9 | 6 | 6 | 8 | 9 | 10 |
| overgewicht | 53 | 70 | 57 | 58 | 62 | 62 | 60 | 58 | 59 |
| obesitas | 7 | 16 | 20 | 10 | 12 | 21 | 16 | 15 | 17 |
| GENOTMIDDELEN | | | | | | | | | |
| rookt | 9 | 10 | 9 | 10 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 |
| ex-roker | 41 | 53 | 57 | 55 | 52 | 50 | 52 | 52 | 53 |
| drinkt | 83 | 86 | 81 | 86 | 83 | 76 | 81 | 81 | 79 |
| drinkt verantwoord | 41 | 43 | 43 | 42 | 54 | 59 | 46 | 47 | 50 |
| drinkt overmatig | 13 | 6 | 6 | 6 | 8 | 10 | 9 | 10 | 8 |
| zware drinker | 9 | -- | 5 | 11 | 10 | 9 | 5 | 7 | 6 |
| aantal glazen per week (drinkers) | 10,8 | 9,1 | 9,4 | 9,2 | 7,6 | 8,2 | 9,3 | | |

| | Aarlanderveen | Boskoop | Hazerswoude Dorp | Hazerswoude Rijndijk | Koudekerk aan de Rijn | Benthuizen | Alphen aan den Rijn totaal | Hollands Midden | Nederland |
|---|---------------|---------|---------------------|-------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------|--------------------|-----------|
| | n=92 | n=95 | n=98 | n=110 | n=98 | n=93 | n=1.405 | n=12.252 | n=235.269 |
| PARTICIPATIE | | | | | | | | | |
| betaald werk | 3 | 13 | 3 | 1 | 4 | 11 | 7 | 7 | 6 |
| vrijwilligerswerk | 33 | 36 | 49 | 29 | 37 | 32 | 31 | 31 | 30 |
| wekelijkse activiteiten | 85 | 82 | 88 | 73 | 85 | 83 | 79 | 80 | - |
| RONDKOMEN EN SCHULDEN | | | | | | | | | |
| besteedbaar inkomen max 16.100 euro | 10 | 17 | 5 | 11 | 8 | 9 | 9 | 7 | 9 |
| inkomen alleen AOW | 27 | 24 | 11 | 17 | 14 | 23 | 15 | 15 | - |
| enige of grote moeite met rondkomen | 5 | 13 | 4 | 7 | 10 | 13 | 9 | 10 | 12 |
| grote moeite met rondkomen | -- | 1,3 | -- | 1,1 | 2,3 | -- | 1,4 | 1,7 | 2,2 |
| risicovolle of problematische schulden | 1,2 | 1,3 | 1,1 | 4,7 | 2,4 | 3,1 | 2,7 | 2,0 | - |
| WOON- EN LEEFOMGEVING | | | | | | | | | |
| tevredenheid met woning (rapportcijfer) | 8,7 | 8,7 | 8,6 | 8,6 | 8,6 | 8,7 | 8,5 | 8,6 | - |
| tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer) | 8,5 | 8,3 | 8,3 | 8,4 | 8,4 | 8,2 | 8,2 | 8,3 | - |
| woningtype | 85 | 57 | 82 | 67 | 69 | 79 | 60 | 61 | - |
| eengezinswoning | 10 | 23 | 11 | 20 | 16 | 16 | 24 | 22 | - |
| gelijkvloerse woning (met lift) | 1,3 | 4,5 | -- | 4,3 | 2,3 | -- | 3,1 | 3,4 | - |
| bovenwoning/flat zonder lift | 4 | 10 | 6 | 7 | 9 | 5 | 8 | 8 | - |
| ouderenwoning/serviceflat | -- | 5 | 1 | 2 | 3 | -- | 5 | 5 | - |
| ander woningtype | 21 | 23 | 17 | 14 | 22 | 22 | 19 | 16 | - |
| verhuiscens binnen 2 jaar | 7,4 | 6,7 | 7,1 | 6,7 | 6,8 | 7,1 | 6,5 | 6,6 | - |
| score sociale cohesie in de buurt | | | | | | | | | |
| KWETSBARE GROEPEN | | | | | | | | | |
| risicogroep (2 of meer risicokenmerken) | 11 | 17 | 7 | 17 | 15 | 14 | 12 | 14 | 16 |
| kwetsbaar | 21 | 16 | 9 | 16 | 21 | 13 | 21 | 22 | - |
| extra kwetsbaar | 2,4 | 2,6 | 1,2 | 1,1 | 3,5 | 6,0 | 3,4 | 4,5 | - |
| niet vitaal | 40 | 22 | 23 | 26 | 28 | 25 | 29 | 29 | - |
| geen wekelijkse activiteit | 15 | 18 | 12 | 27 | 15 | 17 | 21 | 20 | - |

- geen (vergelijkbare) gegevens

-- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

** nog niet beschikbaar

rood: totaal van wijk significant ongunstiger dan gemiddeld in gemeente

groen: totaal van wijk significant gunstiger dan gemiddeld in gemeente

blauw: totaal van wijk significant afwijkend dan gemiddeld in gemeente

GEBRUIKTE DEFINITIES VAN DE KERNCIJFERS 2016 (september 2017)

De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.

| ACHTERGROND | | | vergelijkbaar met |
|--|---------------------------|---|-------------------|
| gezin | twee partners | woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen | 2012 |
| | twee partners en kinderen | woont samen met een partner met één of meerdere kinderen | 2012 |
| | eenoudergezin | woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen | 2012 |
| | alleenstaand | woont alleen | 2012 |
| | bij ouders | woont bij één of beide ouders | 2012 |
| | anders | woont met andere volwassenen samen | 2012 |
| burgerlijke staat | gehuwd, samenwonend | is gehuwd of samenwonend | 2012 |
| | nooit gehuwd geweest | is nooit gehuwd geweest en woont niet samen | 2012 |
| | gescheiden | is gescheiden of leeft gescheiden | 2012 |
| | weduwe/weduwenaar | is weduwe of weduwenaar | 2012 |
| opleidingsniveau | LO | heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond | 2012 |
| | MAVO, LBO | heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo) | 2012 |
| | HAVO, VWO, MBO | heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond | 2012 |
| | HBO, WO | heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond | 2012 |
| etniciteit | autochtoon | beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf) | 2012 |
| | westers allochtoon | minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië) | 2012 |
| | niet-westers allochtoon | minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië) | 2012 |
| POSITIEVE GEZONDHEID | | | vergelijkbaar met |
| (zeer) goede ervaren gezondheid | | vindt eigen gezondheid in het algemeen 'goed', of 'zeer goed' | 2012 |
| vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog) | | gemiddelde of (zeer) hoge score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 [©] , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit; energie, motivatie en veerkracht) | nieuw |
| heeft matig of veel regie over eigen leven | | heeft matig of veel regie over eigen leven; gevoel van regie is gemeten met zeven stellingen over de mate van controle die iemand ervaart | nieuw |
| niet kwetsbaar ² | | is niet kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. | anders |
| gezond gewicht | | heeft een normaal gewicht (geen overgewicht en geen ondergewicht). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI ligt tussen de 20 en 25 kg/m ² | 2012 |

| GEZONDHEID EN WELZIJN | | vergelijkbaar met |
|--|---|-------------------|
| ervaren gezondheid matig of slecht | vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' of 'zeer slecht' | 2012 |
| ervaren gezondheid (zeer) slecht | vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' of 'zeer slecht' | 2012 |
| belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd) | is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen (wel beperkt, maar niet ernstig of ernstig beperkt) | |
| ernstig belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd) | is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen ernstig beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen | |
| ≥ 1 langdurige aandoeningen | heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer) | anders |
| diabetes | heeft suikerziekte/diabetes | anders |
| functiebeperkt | kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan | 2012 |
| gehoorbeperving | kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander | 2012 |
| gezichtsbeperking | kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen | 2012 |
| mobiliteitsbeperking | kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan | 2012 |
| kan niet geheel zelfstandig HDL-activiteiten uitvoeren ² | heeft hulp nodig bij het uitvoeren van één of meer van de volgende activiteiten: ontbijt of lunch klaarmaken, warm eten klaarmaken, lichte huishoudelijke werkzaamheden, zware huishoudelijke werkzaamheden, kleren wassen en strijken, bedden verschonen en/of opmaken, boodschappen doen | nieuw |
| kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer ² | heeft hulp nodig bij het gebruik maken van eigen of openbaar vervoer | nieuw |
| gevallen in afgelopen 3 maanden ² | is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen | 2012 |
| gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld ² | is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen en is als gevolg van de meest recente val (pare)medisch behandeld voor lichamelijk letsel | 2012 |
| heeft onvoldoende regie over eigen leven | heeft onvoldoende regie over eigen leven; gevoel van regie is gemeten met zeven stellingen over de mate van controle die iemand ervaart | nieuw |
| ervaart veel stress ¹ | heeft afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren door (de combinatie van) dagelijkse activiteiten op het gebied van werk, studie, opvoeding, zorg, gezondheid, financiën, hobby's of anders | nieuw |
| matig of hoog risico angst/depressie | heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal | 2012 |
| hoog risico angst/depressie | heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal | 2012 |

| GEZONDHEID EN WELZIJN (vervolg) | | vergelijkbaar met |
|---|---|-----------------------------|
| eenzaamheid | <p>sociaal eenzaam heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst</p> <p>emotioneel eenzaam heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties</p> <p>ernstig eenzaam heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties</p> | 2012 2012 2012 |
| aan suïcide gedacht | heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken | 2012 |
| ooit slachtoffer huiselijk geweld ¹ | is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd. Hieronder psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, ongewenste seksuele toenadering of seksueel misbruik. | 2012 |
| afg. 12 mnd slachtoffer ouderenmishandeling ² | is in de afgelopen 12 maanden door iemand in de thuissituatie beledigd/getreiterd/gekleineerd/uitgescholden, geslagen/geschopt/geknepen, niet geholpen met persoonlijke verzorging terwijl dit wel nodig was, financieel benadeeld, in vrijheid beperkt, geschonden in de privacy of ongewenst seksueel bejegend | nieuw |
| ZORG | | vergelijkbaar met |
| mantelzorger | geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is | 2012 |
| belast door mantelzorg geven | voelt zich momenteel tamelijk zwaar belast, zeer zwaar belast of overbelast door het geven van mantelzorg | 2012 |
| mantelzorg ontvangen | ontvangt momenteel zorg van een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als hij/zij voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is | 2012 |
| ontvangt hulp (incl. mantelzorg) ² | ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid mantelzorg of hulp van professionele hulpverlener of vrijwilliger | 2012 |
| behoefte aan (meer) hulp ² | ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid geen of onvoldoende mantelzorg of andere hulp, maar heeft hier wel behoefte aan | 2012 |
| behoefte aan hulp/advies i.v.m. zorgen opvoeding ¹ | heeft behoefte aan hulp of advies in verband met zorgen over het opvoeden van zijn/haar kind(eren) in de leeftijd van 0 tot en met 18 jaar (ten opzichte van alle ouders met kinderen) | 2012 |
| BEWEGING, OVERGEWICHT | | vergelijkbaar met |
| voldoet aan NNGB-norm | beweegt 5 of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers | 2012, mits opnieuw berekend |
| voldoet aan de fitheidsnorm | beweegt minstens drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief. Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers | 2012, mits opnieuw berekend |
| ≥1 dag per week sporten | sport één of meer dagen per week | 2012, mits opnieuw berekend |

| BEWEGING, OVERGEWICHT (vervolg) | | vergelijkbaar met |
|---|--|-----------------------------|
| voldoet aan geen van beide normen | voldoet niet aan de NNGB-norm én niet aan de fitheidsnorm | 2012, mits opnieuw berekend |
| inactief | voldoet geen enkele dag per week aan de norm van 30 minuten matig intensief bewegen | 2012, mits opnieuw berekend |
| overgewicht | heeft matig OF ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m ² of hoger | 2012 |
| obesitas | heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m ² of hoger | 2012 |
| GENOTMIDDELEN | | vergelijkbaar met |
| rookt | rookt wel eens | 2012 |
| ex-roker | heeft gerookt, maar rookt nu niet meer | 2012 |
| drinkt | heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken | 2012 |
| drinkt verantwoord | drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (Richtlijn Gezonde Voeding 2015) | nieuw |
| drinkt overmatig | drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen) (Richtlijn Gezonde Voeding vóór 2006) | 2012 |
| zware drinker | drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen) | 2012 |
| aantal glazen per week | gemiddeld aantal glazen alcoholhoudende drank dat hij/zij meestal drinkt in één week | 2012 |
| gebruikt softdrugs ¹ | heeft in de afgelopen 12 maanden softdrugs gebruikt (cannabis, truffels of paddo's) | nieuw |
| gebruikt harddrugs ¹ | heeft in de afgelopen 12 maanden harddrugs gebruikt (amfetamine, XTC, LSD, cocaïne, heroïne, GHB of ketamine) | nieuw |
| PARTICIPATIE | | vergelijkbaar met |
| betaald werk | heeft een betaalde werkring (ongeacht het aantal uren) | 2012 |
| zjp-er ¹ | is ondernemer zonder personeel | nieuw |
| werkloos/werkzoekend ¹ | is volledig werkloos/werkzoekend | 2012 |
| volledig arbeidsongeschikt ¹ | is volledig arbeidsongeschikt | 2012 |
| vrijwilligerswerk | doet vrijwilligerswerk (onbetaald werk dat in georganiseerd verband wordt uitgevoerd, bijvoorbeeld bij een sportvereniging, kerkbestuur of school) | nieuw |
| wekelijkse activiteiten ² | doet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen | 2012 |

| RONDKOMEN EN SCHULDEN | | vergelijkbaar met | |
|---|---|--|-----------------------------|
| uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) ¹ besteedbaar inkomen max 16.100 euro | heeft een uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en/of bijstand heeft een besteedbaar huishoudinkomen van maximaal 16.100 euro per jaar (waarbij is gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden) | 2012 anders | |
| inkomen alleen AOW ² | heeft een huishoudinkomen dat alleen bestaat uit het basispensioen volgens de algemene ouderdomswet (AOW) | 2012 | |
| enige of grote moeite met rondkomen | heeft het afgelopen jaar enige of grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen | 2012 | |
| grote moeite met rondkomen | heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen | 2012 | |
| risicovolle of problematische schulden | heeft meer dan drie schuldeisers, een betalingsachterstand van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen | 2012 | |
| WOON- EN LEEFOMGEVING | | vergelijkbaar met | |
| tevredenheid met woning (rapportcijfer) | rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woning | 2012 | |
| tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer) | rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woonomgeving | nieuw | |
| tevredenheid met groen in de buurt (rapportcijfer) ¹ | rapportcijfer dat hij/zij geeft aan het groen in de buurt (groen bevat groengebieden als parken, plantsoenen, grasstroken, groenstroken of speelplaatsen) | nieuw | |
| voldoende groen in de buurt | is het (helemaal) eens met de stelling 'ik vind dat er voldoende groen in mijn buurt is' | nieuw | |
| groen in de buurt is belangrijk | is het (helemaal) eens met de stelling 'ik vind het belangrijk dat er groen in mijn buurt is' | nieuw | |
| risico door vocht/schimmel ¹ | heeft in de afgelopen twaalf maanden schimmel- of vochtplekken in de woon- en/of slaapkamer (gehad) | 2012 | |
| milieufactoren ¹ | aanwezig in buurt | woont in een buurt waar één of meerdere van de hierna genoemde milieufactoren aanwezig zijn: drukke straat, bedrijven/industrie, intensieve veehouderij, landbouw/tuinbouw/bollenteelt of overige factoren | anders |
| | bezorgd | is bezorgd over de aanwezigheid van één of meerdere van de bovenstaande genoemde milieufactoren in de buurt waar hij/zij woont | anders |
| ernstige geluidshinder ¹ | | is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geluid van één of meer van de volgende bronnen: weg-, trein- of vliegverkeer, brommers/scooters, burens, bedrijven/industrie of windmolens/-turbines | anders |
| ernstige geurhinder ¹ | | is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geur van één of meer van de volgende bronnen: riolering/zuivering, open haard/allesbrander/andere houtkachel, landbouw- en veeteeltactiviteiten, andere bedrijven/industrie of overige bronnen | 2012, mits opnieuw berekend |

| WOON- EN LEEFOMGEVING (vervolg) | | vergelijkbaar met | |
|--|---------------------------------|---|-------|
| woningtype ² | eengezinswoning | woont in een zelfstandige eengezinswoning (rijtjeshuis, twee onder een kap, vrijstaande woning, boerderij) | 2012 |
| | gelijkvloerse woning (met lift) | woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning op de begane grond of <u>met lift</u> | 2012 |
| | bovenwoning/flat zonder lift | woont in een zelfstandige gelijkvloerse woning, niet op de begane grond, <u>zonder lift</u> | 2012 |
| | ouderenwoning/serviceflat | woont in een zelfstandige ouderenwoning/seniorenwoning, al dan niet met verzorging in de buurt (serviceflat, aanleunwoning, woning bij zorgsteunpunt, woonzorgcomplex of clusterwoning) | 2012 |
| | andere woningtype | woont in andere woningtype dan een eengezinswoning, gelijkvloerse woning, bovenwoning/flat of een ouderenwoning/serviceflat | 2012 |
| verhuiswens binnen 2 jaar ² | | heeft een verhuiswens binnen 2 jaar (gaat al verhuizen, wil beslist verhuizen, wil misschien wel verhuizen, zou wel willen verhuizen, maar kan niets vinden) | nieuw |
| score sociale cohesie in de buurt | | score van 0 t/m 10 voor de sociale cohesie in de buurt. Deze score is berekend op basis van vier stellingen over hoe bewoners van de buurt met elkaar omgaan | nieuw |

| KWETSBARE GROEPEN | | vergelijkbaar met | |
|---|--|---|--------|
| risicogroep (2 of meer risicokenmerken) | | heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jarigen), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (max 16.100 euro), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit | 2012 |
| kwetsbaar ² | | is kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. | anders |
| extra kwetsbaar ² | | is kwetsbaar volgens de TFI in combinatie met financiële problemen (enige tot grote moeite met rondkomen en/of risicovolle of problematische schulden) | anders |
| niet vitaal | | lage of zeer lage score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 [®] , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit te weten energie, motivatie en veerkracht) | nieuw |
| geen wekelijkse activiteit ² | | doet niet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen | 2012 |

¹ alleen beschikbaar voor 19 t/m 64-jarigen

² alleen beschikbaar voor 65-plussers