

Definities gezondheidspeiling 2016

PSYCHISCHE GEZONDHEID

heeft matig of veel regie over eigen leven		heeft matig of veel regie over eigen leven; gevoel van regie is gemeten met zeven stellingen over de mate van controle die iemand ervaart	
ervaart veel stress		heeft afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren door (de combinatie van) dagelijkse activiteiten op het gebied van werk, studie, opvoeding, zorg, gezondheid, financiën, hobby's of anders	19 t/m 64
matig of hoog risico angst/depressie		heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	
hoog risico angst/depressie		heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	
eenzaamheid	sociaal eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst	
	emotioneel eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties	
	ernstig eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties	
aan suïcide gedacht		heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	
ooit slachtoffer huiselijk geweld		is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd. Hieronder psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, ongewenste seksuele toenadering of seksueel misbruik.	19 t/m 64
afg. 12 mnd slachtoffer ouderenmishandeling		is in de afgelopen 12 maanden door iemand in de thuissituatie beledigd/getreiterd/gekleineerd/ uitgescholden, geslagen/geschopt/geknepen, niet geholpen met persoonlijke verzorging terwijl dit wel nodig was, financieel benadeeld, in vrijheid beperkt, geschonden in de privacy of ongewenst seksueel bejegend	65+