

# Definities gezondheidspeiling 2016

## LICHAMELIJKE GEZONDHEID

ervaren gezondheid matig of slecht		vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' of 'zeer slecht'	
ervaren gezondheid (zeer) slecht		vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' of 'zeer slecht'	
vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog)		gemiddelde of (zeer) hoge score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 <sup>®</sup> , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit; energie, motivatie en veerkracht)	
belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd)		is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen (wel beperkt, maar niet ernstig of ernstig beperkt)	
ernstig belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd)		is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen ernstig beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen	
≥ 1 langdurige aandoeningen		heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer)	
	diabetes	heeft suikerziekte/diabetes	
functiebeperkt		kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	
	gehoorbeperving	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren	
	gezichtsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen	
	mobiliiteitsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	
gevallen in afgelopen 3 maanden		is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen	65+
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld		is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen en is als gevolg van de meest recente val (para)medisch behandeld voor lichamelijk letsel	65+