

# Definities gezondheidspeiling 2016

## GENOTMIDDELEN

rookt	rookt wel eens	
ex-roker	heeft gerookt, maar rookt nu niet meer	
drinkt	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken	
drinkt verantwoord	drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (Richtlijn Gezonde Voeding 2015)	
drinkt overmatig	drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen) (Richtlijn Gezonde Voeding vóór 2006)	
zware drinker	drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen)	
<u>aantal</u> glazen per week	gemiddeld aantal glazen alcoholhoudende drank dat hij/zij meestal drinkt in één week	
gebruikt softdrugs	heeft in de afgelopen 12 maanden softdrugs gebruikt (cannabis, truffels of paddo's)	19 t/m 64
gebruikt harddrugs	heeft in de afgelopen 12 maanden harddrugs gebruikt (amfetamine, XTC, LSD, cocaïne, heroïne, GHB of ketamine)	19 t/m 64