

BEWEGEN EN OVERGEWICHT NAAR ACHTERGRONDKENMERKEN 19 JAAR EN OUDER

De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.



	Valdoet aan de beweegrichtlijnen 2017	Valdoet aan de NNGB	Valdoet aan de fitheidsnorm	Valdoet aan geen van beide normen	21 x per week sporten	Inactief	Matig overgewicht	Eerstig overgewicht (obesitas)	Overgewicht (matig of ernstig)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	52	63	26	35	51	8	35	14	49
Hollands Midden	54	66	28	32	54	7	35	13	49
Geslacht									
Man	53	65	29	32	55	6	41	12	53
vrouw	54	66	28	32	53	7	30	14	44
Burgerlijke staat									
gehuwd	54	67	31	31	54	6	38	13	52
nooit gehuwd geweest	62	62	16	36	60	7	24	11	35
gescheiden, gescheiden levend	48	67	30	32	46	8	35	16	51
weduwe/weduwnaar	32	65	39	33	31	16	41	17	57
Opleidingsniveau									
LO	33	58	24	40	17	18	39	24	63
MAVO, LBO	43	70	38	28	37	8	41	18	59
HAVO, VWO, MBO	57	67	24	31	54	6	36	14	50
HBO, WO	61	63	27	34	68	4	31	8	40
Rondkomen									
geen moeite rond te komen	55	66	30	31	56	6	35	12	47
wel moeite rond te komen	49	63	22	36	41	11	37	21	58
Etniciteit									
autochtoon	54	66	30	32	54	6	35	13	48
westers allochtoon	53	65	26	33	54	8	37	11	48
niet-westers allochtoon	55	60	16	40	46	11	38	16	54

rood = significant ongunstiger dan de andere groep(en) **groen** = significant gunstiger dan de andere groep(en)

- = geen (vergelijkbare) gegevens

BEWEGEN EN OVERGEWICHT NAAR ACHTERGRONDKENMERKEN 19 T/M 64 JAAR

De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.



	Voldoet aan de beweegrichtlijnen 2017	Voldoet aan de NNGB	Voldoet aan de fitheidsnorm	Voldoet aan geen van beide normen	>1x per week sporten	Inactief	Matig overgewicht	Eerstig overgewicht (obesitas)	Overgewicht (matig of ernstig)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	56	60	21	38	56	7	33	13	46
Hollands Midden	58	63	22	35	59	6	33	13	46
Leeftijd									
19-34 jaar	65	60	14	37	67	6	23	7	30
34-49 jaar	55	54	9	44	59	7	36	13	49
50-64 jaar	54	73	41	25	51	5	41	17	58
Geslacht									
Man	56	61	22	36	60	6	39	12	51
vrouw	60	64	21	34	57	6	28	13	41
Gezinssamenstelling									
twee partners	55	67	33	30	58	5	36	14	50
twee partners en kinderen	57	59	16	39	59	6	38	13	50
eenoudergezin	60	65	18	33	54	5	34	14	48
alleenstaand	56	64	22	34	53	8	32	14	46
bij ouders	66	58	15	39	66	7	19	9	28
anders	69	65	19	31	65	5	23	7	30
Burgerlijke staat									
gehuwd	57	63	23	35	59	5	37	13	50
nooit gehuwd geweest	64	61	15	36	62	7	23	10	34
gescheiden, gescheiden levend	52	64	25	34	49	7	34	16	50
weduwe/weduwnaar	60	80	45	18	40	6	37	19	56
Opleidingsniveau									
LO	42	59	15	39	18	13	37	26	63
MAVO, LBO	50	67	28	31	41	7	38	19	57
HAVO, VWO, MBO	60	65	19	34	57	6	35	13	48
HBO, WO	63	60	22	37	71	4	30	8	38
Werk situatie									
betaalde werkkring	59	63	21	35	62	4	34	11	45
huisvrouw/huisman	56	68	28	31	41	5	31	22	53
werkloos/AO/bijstand	45	56	20	42	40	14	35	24	59
(vervroegd) pensioen	64	88	69	11	53	2	43	15	58
in opleiding	81	64	19	32	71	6	18	5	23
Rondkomen									
geen moeite rond te komen	60	63	23	34	62	5	33	11	44
wel moeite rond te komen	53	61	18	38	44	10	36	20	56
Etniciteit									
autochtoon	58	63	23	35	60	5	33	12	45
westers allochtoon	57	63	20	35	58	8	35	11	46
niet-westers allochtoon	57	59	14	40	47	11	38	16	53

rood = significant ongunstiger dan de andere groep(en) groen = significant gunstiger dan de andere groep(en)
 - = geen (vergelijkbare) gegevens

BEWEGEN EN OVERGEWICHT NAAR ACHTERGRONDKENMERKEN 65+

De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.



	Voldoet aan de beweegrichtlijnen 2017	Voldoet aan de NNGB	Voldoet aan de fitheidsnorm	Voldoet aan geen van beide normen	>1x per week sporten	Inactief	Matig overgewicht	Ernstig overgewicht (obesitas)	Overgewicht (matig of ernstig)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederland	37	72	45	26	35	10	42	17	59
Hollands Midden	39	75	50	23	37	9	42	15	58
Leeftijd									
65-74 jaar	48	84	59	15	43	4	43	16	59
75-84 jaar	28	68	42	29	30	12	42	14	57
85+	12	42	13	58	14	37	40	10	50
Geslacht									
Man	44	81	53	17	36	6	47	14	61
vrouw	34	70	47	28	38	12	38	16	54
Gezinssamenstelling									
twee partners	44	80	55	18	40	6	44	14	58
alleenstaand	29	66	40	32	31	16	39	17	56
anders	38	77	45	22	30	8	41	21	63
Burgerlijke staat									
gehuwd	44	80	55	18	40	6	44	14	58
nooit gehuwd geweest	30	70	40	29	31	11	34	16	50
gescheiden, gescheiden levend	35	76	49	23	36	9	36	17	53
weduwe/weduwenaar	26	62	38	36	29	19	42	16	58
Opleidingsniveau									
LO	22	58	34	40	16	23	42	23	64
MAVO, LBO	35	74	49	24	33	10	44	16	61
HAVO, VWO, MBO	43	80	53	18	41	6	43	14	57
HBO, WO	53	86	58	13	53	4	38	9	47
Rondkomen									
geen moeite rond te komen	40	77	51	22	38	8	42	14	56
wel moeite rond te komen	33	68	43	30	24	15	45	24	70
Etniciteit									
autochtoon	39	76	51	23	37	9	43	15	58
westers allochtoon	41	76	46	23	39	9	42	11	53
niet-westers allochtoon	28	66	32	33	37	17	38	21	59

rood = significant ongunstiger dan de andere groep(en) **groen** = significant gunstiger dan de andere groep(en)

- = geen (vergelijkbare) gegevens

Definities gezondheidspeiling 2016

BEWEGING, OVERGEWICHT

voldoet aan beweegrichtlijnen 2017	beweegt minstens 150 minuten per week matig of zwaar intensief en doet minstens twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten. Ouderen voldoen aan de richtlijnen als zij daarnaast ook balansoefeningen doen.
voldoet aan NNGB-norm	beweegt 5 of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig of zwaar intensief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers
voldoet aan de fitheidsnorm	beweegt minstens drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief. Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers
≥ 1 dag per week sporten	sport één of meer dagen per week
voldoet aan geen van beide normen	voldoet niet aan de NNGB-norm én niet aan de fitheidsnorm
inactief	voldoet geen enkele dag per week aan de norm van 30 minuten matig intensief bewegen
matig overgewicht	heeft matig overgewicht. Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is tussen 25 kg/m ² en 30 kg/m ²
ernstig overgewicht (obesitas)	heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m ² of hoger
overgewicht	heeft matig OF ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m ² of hoger

Definities gezondheidspeiling 2016



ACHTERGROND

gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen
	alleenstaand	woont alleen
	bij ouders	woont bij één of beide ouders
	anders	woont met andere volwassenen samen
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	is gehuwd of samenwonend
	nooit gehuwd geweest	is nooit gehuwd geweest en woont niet samen
	gescheiden	is gescheiden of leeft gescheiden
	weduwe/weduwenaar	is weduwe of weduwenaar
opleidingsniveau	LO	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond
	MAVO, LBO	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)
	HAVO, VWO, MBO	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond
	HBO, WO	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond
ethniciteit	autochtoon	beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf)
	westers allochtoon	minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)
	niet-westers allochtoon	minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)