



# Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd Alphen aan den Rijn



# Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd 2018

Inleiding	3
1. Gemeentelijke beleidsadvisering	3
2. Samenwerking CJG	3
3. Gezonde School	4
4. Verslavingspreventie	5
5. Relationale en Seksuele Ontwikkeling	7
6. Voeding en Bewegen	9
7. Sociaal-Emotionele Ontwikkeling	11
8. Contactmoment bovenbouw VO	13
9. Sociale Veiligheid	14
10.2019	15



Gemeente	Alphen aan den Rijn
Verantwoordingsperiode	1-1-2018 t/m 31-12-2018
Publicatiedatum	14 januari 2019
Aantal scholen	56 PO-scholen en 14 V(S)O-scholen
Gegevens lid accountteam namens Gezondheidsbevordering	Robert van der Gaag <a href="mailto:rvandergaag@ggdhm.nl">rvandergaag@ggdhm.nl</a> 088 3084334

## Inleiding

In aanvulling op de regionale rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd ontvangt u hierbij de gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd. Deze rapportage biedt u inzicht in de inspanningen en het bereik in uw gemeente in 2018.

De omvang van geleverde diensten verschilt per jaar. Dit is afhankelijk van de vraag vanuit het werkveld, eventuele extra middelen (bijvoorbeeld uit het landelijke Ondersteuningsaanbod en/of gemeentelijke financiering voor weerbaarheidstrainingen in het Primair Onderwijs) en wordt ook afgewogen met onze dienstverlening vanuit het basispakket in vorige kalenderjaren.

Tot slot zijn in deze rapportage ook aanbevelingen opgenomen.

## 1. Samenwerking CJG



Onderwerp	Type uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Sociaal-Emotionele ontwikkeling	Thema-avond Just B You!	11	11	3
Echtscheiding	Theatervoorstelling voor ouders	22		
<b>Totaal</b>		<b>33</b>	<b>11</b>	<b>3</b>

### *Thema-avond Just B You!*

In 2018 is, in navolging van de moeder-dochter-avond 'Lief Lijf', een start gemaakt met het ontwikkelen van de ouder-jongeren-avond Just B You! Het doel van deze avond is om in een ontspannen sfeer het gesprek over zelfvertrouwen tussen ouder en puber te stimuleren. Tijdens verschillende workshops wordt door medewerkers van het Centrum van Jeugd en Gezin op (inter)actieve wijze aandacht besteed aan deze onderwerpen. Zo gaan we bijvoorbeeld op zoek naar kwaliteiten van de pubers en is er een fotografe aanwezig. In 2018 is er een pilot-avond uitgevoerd op de Top-Mavo in Alphen aan den Rijn. Deze avond is goed ontvangen, maar er waren ook nog puntjes van verbetering. In 2019 volgt er een tweede pilot-avond op het Wellantcollege in Boskoop. Na het afronden van de pilot-fase zal de avond regionaal worden uitgerold.

## 2. Gezonde School

De Gezonde School werkwijze is een structurele en integrale manier om gezondheidsbeleid op school vorm te geven. Scholen die structureel en integraal aandacht hebben voor gezondheid op school, kunnen het landelijke vignet Gezonde School behalen. GGD Hollands Midden ondersteunt scholen bij het behalen van een vignet Gezonde School.

Hieronder vindt u de scholen en het type vignet dat scholen in deze gemeente hebben behaald of waarbij zij begeleid worden.

### Primair Onderwijs

Schoolnaam	Type vignet / begeleiding
De Tweeklank	Vignet Relaties en seksualiteit
OBS de Rijnschans	Vignet Voeding
PCB Het Baken	Vignet Relaties en seksualiteit Vignet Welbevinden
J.P. Sweelinckschool	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
PCB De Mare, Locatie Schelfthorst	Vignet Relaties en Seksualiteit
PCB De Mare, Locatie Meteorlaan	Vignet Relaties en Seksualiteit
PCB De Stromen, Locatie Batenstein	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
PCB De Stromen, Locatie Lupinesingel	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
Groen van Prinsterer	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
PCB Samen op Weg	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
De Rank	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
De Windroos	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
OBS De Wereldwijzer	Vignet Welbevinden
PCB De Fontein	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
<i>Vervolg op volgende pagina</i>	<i>Vervolg op volgende pagina</i>

Schoolnaam (vervolg)	Type vignet / begeleiding
Het Mozaïek	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden
Immanuelschool	Vignet Relaties en Seksualiteit
PCB Oranje Nassau	Vignet Voeding Vignet Relaties en Seksualiteit
De Viergang	Vignet Relaties en Seksualiteit Vignet Welbevinden

### Voortgezet Onderwijs

Schoolnaam	Type vignet / begeleiding
Groene Hart Topmavo	Begeleiding vignet Roken, alcohol, drugspreventie (nog niet behaald, verwachting 2019)

## 3. Verslavingspreventie

In de gemeente is in het afgelopen jaar in zowel het Primair als Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan het thema Verslavingspreventie.

### Primair Onderwijs

Er wordt invulling gegeven aan de boodschappen omtrent alcoholmatiging- en de 'rookvrije generatie' vanuit de nota lokaal gezondheidsbeleid van de gemeente(n). Scholen kiezen zelf de wijze van invulling.

In uw gemeente zijn er negen scholen geweest waar de ouderbijeenkomst behorende bij een weerbaarheidstraining heeft plaatsgevonden. Deze ouderbijeenkomst geeft invulling aan het thema Verslavingspreventie, omdat individuele weerbaarheid en ook groepsdruk van invloed zijn op het maken van (on)gezonde keuzes. Tijdens deze ouderbijeenkomst krijgen ouders informatie over het gebruik en de gezondheidsrisico's van alcohol en roken en de invloed die zij hierop kunnen uitoefenen als opvoeder. Ook worden hierin andere 'verslavingen en verleidingen' meegenomen, waaronder het effect van sociale media.

Over de inhoud van de trainingen, samenwerking met ketenpartners en regionale spreiding leest u meer in de regionale rapportage.

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders		Aantal docenten
PC J.P. Sweelinck	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	20		
PCB De Mare	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	12		
SO Prisma	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	10		
PCB De Rank Locatie Alphen aan den Rijn	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	49		
Het Vianova	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	22		
PC Basisschool Ichthus	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	19		
CB Johannes Post	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	29		
PC De Rank Locatie Koudekerk a/d Rijn	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	17		
OBS Arnoldus van Os	Ouderbijeenkomst 'Alcohol, Roken en Mediawijsheid' (2x)	13 30		
<b>Totaal</b>		<b>221</b>		

### Voortgezet Onderwijs

Onderzoek geeft aan dat ouders een grote invloed hebben op het gebruik van genotmiddelen door jongeren. De meest effectieve strategie om het gebruik van genotmiddelen onder jongeren te voorkomen is het stellen en uitvoeren van regels, met name door hun ouders. Maar ook andere volwassenen om hen heen spelen een rol; bijvoorbeeld personeel op een school en teamleiders op een sportvereniging. Dit betekent dat wij vooral investeren in de op de volwassenen gerichte interventies: we scholen en ondersteunen ouders en personeel. Daarmee kiezen we er binnen de beschikbare capaciteit ook voor om ons minder te richten op de (gast-)lessen voor de leerlingen. Als dat mogelijk is voeren wij deze natuurlijk wel uit.

Deze visie geldt voor alle onderwijstypen; de leeftijd van de leerlingen is hierbij veel bepalender dan hun leervermogen.

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Ashram College Alphen	Ouderavond Sociale media	120		
CSG Groene Hart Leerpark	Gastlessen 2 <sup>e</sup> klas Genotmiddelen		133	
CSG Groene Hart Lyceum	Ouderavond Genotmiddelen	50		
	Ouderavond Sociale media	35		
	Gastlessen 2 <sup>e</sup> klas Sociale media		208	
CSG Groene Hart Praktijkschool	Ouderavond Sociale media	45		
CSG Groene Hart Rijnwoude	Ouderavond Genotmiddelen	100		
	Ouderavond Sociale media	120		
Scala College, locatie Kees Musterstraat	Ouderavond Genotmiddelen	200		
	Ouderavond Sociale media (2x)	350		
	Gastlessen 1 <sup>e</sup> klas Genotmiddelen		48	
	Gastlessen 2 <sup>e</sup> klas Sociale media		48	
Wellantcollege, Alphen	Ouderavond Sociale media	90		
Wellantcollege Boskoop	Ouderavond Genotmiddelen (2x)	60		
Coenecoop Boskoop	Gastlessen 2 <sup>e</sup> klas Genotmiddelen		40	
CSG Groene Hart Topmavo*	Gastlessen 2 <sup>e</sup> klas Genotmiddelen		171	
<b>Totaal</b>		<b>1170</b>	<b>648</b>	<b>0</b>

\*Gearceerde dienstverlening komt voort uit het Ondersteuningsaanbod en/of (lokaal) aanvullende middelen, zoals beschreven in de regionale en deze gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd.

## 4. Relationale en Seksuele Ontwikkeling

In de gemeente is in het afgelopen jaar in zowel het Primair als Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan het thema Relationale en Seksuele Ontwikkeling.

### Primair Onderwijs

GGD HM is in 2014 gestopt met het promoten van de 'Week van de Lentekriebels'. Deze aandachtswaek is bedoeld als kennismaking. De overstap van scholen naar meer structureel onderwijs over het onderwerp bleef echter uit. Om aan te sluiten bij de kerndoelen van het onderwijs omtrent structurele aandacht voor seksualiteit en seksuele diversiteit en de ondersteuningsbehoeften van kinderen, is dit besluit genomen.

Door middel van een planmatige aanpak wordt toegewerkt naar een structurele inbedding van het thema binnen de school. In het eerste jaar worden een docentent training en ouderbijeenkomst georganiseerd, waarna de school aan de slag gaat met een projectperiode waarin per groep meerdere lessen over het thema worden gegeven. Deze periode heeft als doel om kennis te maken met het onderwerp. In het tweede jaar worden de lessen vervolgens geïntegreerd in het bestaande curriculum van de school, zodat het thema verankerd is.

Over de inhoud van de trainingen, samenwerking met ketenpartners en regionale spreiding leest u meer in de regionale rapportage.



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
PCB Oranje Nassau	Docentent training 'Grensoverschrijdend (seksueel) gedrag en de meldcode'			11
PCB De Rank Locatie Koudekerk a/d Rijn	Ouderbijeenkomst 'Relaties en Seksualiteit'	70		
	Docentent training 'Relaties en Seksualiteit'			18
PCB De Viergang*	Docentent training 'Grensoverschrijdend (seksueel) gedrag en de meldcode'			8
Het Mozaïek*	Docentent training 'Grensoverschrijdend (seksueel) gedrag en de meldcode'			35
PCB Basisschool Ichthus*	Docentent training 'Grensoverschrijdend (seksueel) gedrag en de meldcode'			20
CB Johannes Post*	Ouderbijeenkomst 'Relaties en Seksualiteit'	20		
	Docentent training 'Relaties en Seksualiteit'			10
<b>Totaal</b>		<b>90</b>		<b>102</b>

\*Gearceerde dienstverlening komt voort uit het Ondersteuningsaanbod en/of (lokaal) aanvullende middelen, zoals beschreven in de regionale en deze gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd.

### Voortgezet Onderwijs

In het Voortgezet Onderwijs is er aandacht besteed aan relaties en seksualiteit vanuit Veilig Thuis Hollands Midden en vanuit de afdeling Algemene Gezondheidszorg door het Team Seksuele Gezondheid.. Meer informatie over de werkzaamheden van deze afdelingen van de GGD HM vindt u in de regionale rapportage.





Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
CSG Groene Hart Leerpark	Wensen en Grenzen workshops seksueel grensoverschrijdend gedrag door Veilig Thuis		131	
Scala College, locatie Kees Musterstraat	Ouderavond Liefde en seksualiteit' door Team Seksuele Gezondheid	25		
<b>Totaal</b>		<b>25</b>	<b>131</b>	

## 5. Voeding en Bewegen

In de gemeente is in het afgelopen jaar in het Primair en Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan de thema's Voeding en Bewegen.

### JOGG

Uw gemeente is JOGG-gemeente. Vanuit het principe van JOGG streeft het team Gezondheidsbevordering ernaar om samen met de JOGG-partners regionale en lokale initiatieven zo mogelijk af te stemmen en gezamenlijk te organiseren. Zo voorzien we JOGG-partners van informatie en adviseren we omtrent lokale afname en uitvoering en dragen we zorg voor het uitdragen van de JOGG-werkwijze in de gemeente.

### Primair Onderwijs

Het onderwijs vraagt om een passende en constructieve benadering die hen helpt om de koers naar gezonde voeding en voldoende beweging geleidelijk in te zetten. Er zijn veel effectieve interventies en initiatieven beschikbaar. In 2018 is gestart met een pilot om te komen tot een totaalaanpak met als doel een structureel en integraal voeding- en beweegbeleid te ontwikkelen. Hierover is meer te lezen in de regionale jaarrapportage.

Daarnaast heeft één school in uw gemeente de weerbaarheidstraining (WB-training) met de themamodule 'Weerbaarheid, Voeding en Bewegen' ingezet. Met deze training worden leerlingen geïnformeerd over de onderwerpen behorende bij dit thema. Om de weerbaarheidstraining te koppelen aan de onderwijspraktijk zijn materialen ontwikkeld die hieraan bijdragen, zoals de poster pubergezond en de gelijknamige website [www.pubergezond.nl](http://www.pubergezond.nl).

Behorende bij deze weerbaarheidstraining is er een ouderbijeenkomst ingezet met het thema 'Weerbaarheid, Voeding en Bewegen'. Tijdens deze ouderbijeenkomst krijgen ouders informatie over de weerbaarheidstraining en over gezonde voeding, voldoende beweging en de invloed die zij hierop kunnen uitoefenen als opvoeder.

Over de inhoud van de trainingen, samenwerking met ketenpartners en regionale spreiding leest u meer in de regionale rapportage.



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
PC Basisschool Ichthus	Ouderbijeenkomst 'Voeding en Bewegen'	19		
PC Basisschool Ichthus*	WB-training 'Voeding en Bewegen'		29	2
<b>Totaal</b>		<b>19</b>	<b>29</b>	<b>2</b>

\*Gearceerde dienstverlening komt voort uit het Ondersteuningsaanbod en/of (lokaal) aanvullende middelen, zoals beschreven in de regionale en deze gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd.

Via onze werkwijze Gezonde School attenderen we scholen op landelijke campagnes, waaronder EU-Schoolfruit en het Nationaal Schoolontbijt. In uw gemeente hebben 14 scholen meegedaan aan EU-Schoolfruit en 11 aan het Nationaal Schoolontbijt.



## Voortgezet Onderwijs

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Wellantcollege Boskoop	Gouden schoolkantineschaal behaald (2018).			
<b>Totaal</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### ***Voeding en bewegeweek op Voortgezet Onderwijs scholen***

Vanuit de werkgroep JOGG is er in 2018 subsidie verleend aan de GGDHM, om op twee Voortgezet Onderwijs scholen de thema's voeding en beweging onder de aandacht te brengen middels een themaweek 'voeding en bewegen'. Hier aan gekoppeld krijgt de school de mogelijkheid om (kosteloos) een watertappunt te installeren. Op deze wijze wordt er ook structureel gewerkt aan gezonde voeding/ stimuleren van water drinken. In 2018 is gestart met de werving van de scholen. De uitvoering vindt plaats in 2019.

## 6. Sociaal-Emotionele Ontwikkeling

In de gemeente is in het afgelopen jaar in het Primair Onderwijs invulling gegeven aan het thema Sociaal-Emotionele Ontwikkeling.

### Primair Onderwijs

In het Primair Onderwijs zijn puberontwikkeling en psychosociale gesteldheid belangrijke onderwerpen die, net als bij docenten, ook vragen oproepen bij ouders en leerlingen zelf. Scholen kunnen door middel van de weerbaarheidstraining (WB-training) invulling geven aan dit onderwerp. Acht scholen in uw gemeente hebben dan ook de weerbaarheidstraining met de themamodule 'Weerbaarheid, Jezelf en Anderen' ingezet. Met deze training worden leerlingen geïnformeerd over de onderwerpen behorende bij dit thema. Om de weerbaarheidstraining te koppelen aan de onderwijspraktijk zijn materialen ontwikkeld die hieraan bijdragen, zoals de poster pubergezond en de gelijknamige website [www.pubergezond.nl](http://www.pubergezond.nl).

Behorende bij deze weerbaarheidstraining is er een ouderbijeenkomst ingezet met het thema 'Weerbaarheid, Jezelf en Anderen'. Tijdens deze ouderbijeenkomst krijgen ouders informatie over de weerbaarheidstraining en over de sociaal-emotionele ontwikkeling van hun kinderen en de invloed die zij hierop kunnen uitoefenen als opvoeder.

Over de inhoud van de trainingen, samenwerking met ketenpartners en regionale spreiding leest u meer in de regionale rapportage.



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
PC J.P. Sweelinck	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	20		
PCB De Mare	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	12		
	Regio docententraining Weerbaarheid			3
SO Prisma	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	10		
	Regio docententraining			2
PCB De Rank Locatie Alphen aan den Rijn	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	49		
Het Vianova	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	22		
CB Johannes Post	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	29		
PCB De Rank	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	17		
OBS De Arnoldus	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	13 30		
PC J.P. Sweelinck*	WB training 'Jezelf en Anderen'		27	2
PCB De Mare*	WB training 'Jezelf en Anderen'		20	2
SO Prisma*	WB training 'Jezelf en Anderen'		21	2
	Schoolondersteuning vignet Welbevinden			
PCB De Rank* (Alphen aan den Rijn)	WB training 'Jezelf en Anderen'		22 28 25	2 2 2
Het Vianova*	WB training 'Jezelf en Anderen'		27	2
CB Johannes Post*	WB training 'Jezelf en Anderen'		22	2
PCB De Rank*	WB training 'Jezelf en Anderen'		19	2
OBS De Arnoldus*	WB training 'Jezelf en Anderen'		17 30	2 2
<b>Totaal</b>		<b>202</b>	<b>258</b>	<b>27</b>

\*Gearceerde dienstverlening komt voort uit het Ondersteuningsaanbod en/of (lokaal) aanvullende middelen, zoals beschreven in de regionale en deze gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd.

## 7. Contactmoment bovenbouw VO

Op 15- of 16-jarige leeftijd (vmbo klas 3, havo en vwo klas 4) vindt het contactmoment bovenbouw plaats. De medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg van de GGD nemen een digitale vragenlijst af. Sinds december 2017 wordt er met een nieuwe vragenlijst gewerkt: "Gezond leven? Check het even!", kortweg 'de Check'.

De school kan kiezen om voorafgaand aan het afnemen van de vragenlijst per klas de les 'Life Chat' in te zetten. Deze heeft tot doel de jongeren te stimuleren om de lijst zo serieus mogelijk in te vullen.

De individuele uitkomsten kunnen voor de jeugdverpleegkundige aanleiding zijn om een jongere op te roepen voor een gesprek. De collectieve uitkomsten worden door de Adviseurs Gezondheidsbevordering geanalyseerd en verwerkt in een adviesrapport. Aansluitend op 'de Check' kan een adviesgesprek of een interventie plaatsvinden. In uw gemeente is hier op de volgende scholen invulling aan gegeven:



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Ashram College Alphen	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten + adviesgesprek			2
CSG Groene Hart Leerpark	Interventie Life chat lessen (4x)		79	
	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten + adviesgesprek			
CSG Groene Hart Lyceum	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten opgesteld			
CSG Groene Hart Rijnwoude	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten opgesteld			
CSG Groene Hart Topmavo	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten + adviesgesprek			2
	Interventie thema-avond Just B You!	11	11	
Scala College, locatie Kees Musterstraat	Interventie Acteurslessen (2x)		47	3
Scala College, locatie Diamantstraat	Interventie Life chat lessen (8x)		194	8
	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten + adviesgesprek			2
Scala College, locatie Sacharovlaan	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten + adviesgesprek			2
Wellantcollege Alphen	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten			
Wellantcollege Boskoop	Adviesrapport n.a.v. Check-resultaten + adviesgesprek			2
	Interventie thema-avond Lief Lijf	8	8	
<b>Totaal</b>		<b>19</b>	<b>339</b>	<b>21</b>

## 8. Sociale Veiligheid

In de gemeente is in het afgelopen jaar in het Primair en Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan het thema Sociale Veiligheid.

### Primair Onderwijs

In uw gemeente is met de besturen van SCOPE, SPCO LEV en WijdeVenen bestuurlijk gewerkt aan een beleidsplan 'Sociale veiligheid'. Hiervoor is een ontwikkelgroep gevormd die het sociaal veiligheidsbeleid heeft ontwikkeld en er is uitvoer geleverd op de scholen van dit bestuur. Daarnaast zijn directeuren en intern begeleiders getraind in de implementatie van het beleid en in calamiteitenmanagement.

Inmiddels is voor alle besturen het traject afgerond en zijn de gezonde school vignetten aangevraagd.

Bestuur	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
SPCO LEV	Implementatietraining			6
SPCO LEV	Calamiteitstraining			4
Wijde Venen	Implementatietraining			8
Wijde Venen	Calamiteitstraining			4
<b>Totaal</b>				<b>22</b>

### Voortgezet Onderwijs

In uw gemeente is gestart met het ontwikkelen van het traject 'sociale veiligheid' op het Voortgezet Onderwijs. In 2018 is gestart met de werving van een pilot-school. Voor het traject is één school benaderd en er zijn oriënterende gesprekken gevoerd. De uitvoering vindt plaats in 2019.

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Ashram College Alphen	Oriënterend gesprek traject sociale veiligheid (2x)			5
<b>Totaal</b>				<b>5</b>

### Samenwerking GGD Hollands Midden en Halt

Halt en GGD Hollands Midden hebben afspraken gemaakt om preventieaanbod omtrent sociale veiligheid (PO en VO) vanuit beide organisaties inhoudelijk beter op elkaar af te stemmen. Bij de doorontwikkeling van sociaal veiligheidsbeleid in het Voortgezet Onderwijs (VO) zullen beide partijen inhoudelijk samenwerken. GGD Hollands Midden heeft hierbij een trekkersrol. Er zijn werkafspraken gemaakt rondom werving, doorverwijzing, planning, organisatie en inhoud. Dit met oog op kwaliteit, kostenbesparing en effect. Concreet krijgt de samenwerking vorm door de activiteiten van beide organisaties te verbinden onder de noemer "sociale veiligheid".

Voor meer informatie over het traject sociale veiligheid verwijzen wij u naar de regionale rapportage.

## 9. 2019

### Innovatie

#### *Digitale gezondheidsbevordering & jongerenparticipatie*

Graag werken we met u samen aan audiovisuele materialen om jongeren online en 'on demand' te bereiken. De digitalisering van de maatschappij levert gezondheidsuitdagingen op voor jeugdigen en hun (professionele) opvoeders, zoals verslaving, fysieke klachten, isolement en polarisatie. Tegelijk biedt deze digitale ontwikkeling ook kansen. Omdat de jeugd voor meer dan 50% online actief is, kan via deze weg ook digitale gezondheidsbevordering tot stand komen. Uit onderzoek (van Defy Media, 2015) blijkt dat jongeren zo'n 11 uur video per week bekijken via 'YouTube'. Naast het feit dat jongeren consument zijn, zijn ze ook content creators. Ze maken zelf dagelijks filmpjes, vlogs en reportages. Deze uitgangspunten bieden kansen om samen met jongeren te werken aan gezondheid. De eerste jongerenparticipatieprojecten hebben hierin al mooie resultaten opgeleverd, zoals u kunt zien via [deze link](#). Meer over het jongerenparticipatieproject 'Booka' leest u in de regionale rapportage.

### Primair Onderwijs

#### *Pilot Hart & Ziel*

Graag werken we samen met de gemeente bij het werven van pilotscholen voor het programma Hart & Ziel. Met dit programma voldoen basisscholen aan wet- en regelgeving en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Tevens volgen en bevorderen ze de gezondheid van (groepen) leerlingen met behulp van vragenlijsten. Zo nodig kunnen onderwijsprofessionals aanvullende vragenlijsten gebruiken om opvallend gedrag verder te objectiveren. Doordat dit gebeurt volgens professionele standaarden, krijgen externe professionals een concreter beeld van de individuele ondersteuningsbehoeften van kinderen. Resultaten zijn beschikbaar op school-, groeps- en leerling niveau en zijn tevens geanonimiseerd beschikbaar voor de jeugdgezondheidszorg. Vanuit deze overzichten kunnen trends en signalen ook collectief worden opgepakt en kunnen school en jeugdgezondheidszorg samen werken aan preventief schoolgezondheidsbeleid.

#### *Sociale veiligheid*

In uw gemeente hebben we de afgelopen jaren samengewerkt met de besturen van SCOPE, SPCO LEV en WijdeVenen omtrent planvorming en implementatie van 'Sociaal Veiligheidsbeleid'. Inmiddels zijn de beleidsvormingsfase en implementatiefase afgerond en zijn de gezonde school vignetten aangevraagd. Om de ketenpak tussen onderwijs en ketenpartners te verstevigen, wordt er voor het bestuur van SPCO LEV in 2019 een bijeenkomst georganiseerd voor intern begeleiders, waarbij zowel Go voor Jeugd! , de jeugdgezondheidszorg en Veilig Thuis een adviserende rol zullen aannemen.

Met het bestuur van de Groeiling zijn verkennende gesprekken gevoerd over de totaalaanpak 'sociale veiligheid'. In 2019 verwachten we samenwerking voor wat betreft de implementatie van hun sociaal veiligheidsbeleid in de vorm van training en begeleiding.



## Voortgezet Onderwijs

### *Speerpunt Depressiepreventie*

Een van de speerpunten voor 2019 is om het onderwerp 'depressiepreventie' verder uit te diepen en scholen hierbij te ondersteunen. De medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg op het voortgezet onderwijs merken de laatste jaren een toename van signalen van somberheid en depressie bij leerlingen. Angst- en somberheidsklachten is daarmee een thema dat op alle VO-scholen leeft. Uit analyses die de GGD maakt op basis van de gezondheidscheck in de bovenbouw, blijkt dat 15 tot 35% van de leerlingen in de bovenbouw verhoogde somberheidsklachten heeft. Meisjes scoren daarbij hoger dan jongens en Havo/Vwo-scholen scoren hoger dan VMBO-locaties. In de gemeente Gouda loopt op dit moment een pilot met het preventieprogramma 'Happyles'. Bij positieve resultaten gaan we bekijken hoe we deze interventie verder kunnen verspreiden.

### *Jongerenpeiling*

Eind 2019 staat de afname van de nieuwe Jongerenpeiling weer op de agenda, waarin jongeren op tal van onderwerpen worden bevroegd. Hiertoe zullen alle leerlingen van elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> klas van elke VO-school worden uitgenodigd. De werving van de scholen start in maart 2019. De resultaten van de Jongerenpeiling worden in 2020 verwacht.