

Kerncijfers gezondheidsmonitor Jeugd 2019 Nieuwkoop

versie 24-8-2020



Er hebben 369 leerlingen die in gemeente Nieuwkoop wonen, deelgenomen.
De waarden die in de tabellen worden weergegeven, zijn percentages.

| Indicator | (n=369) <i>Achtergrond</i> | Totaal gemeente | Geslacht | | Klas | | Totaal HM | Totaal NL |
|--|-------------------------------|--------------------|----------|--------|------|-----|--------------|--------------|
| | | | jongen | meisje | 2 | 4 | | |
| Vorm onderwijs | Vmbo | 42 | 48 | 35 | 32 | 50 | 44 | 49 |
| | Havo | 31 | 28 | 34 | 30 | 32 | 30 | 30 |
| | Vwo | 27 | 24 | 31 | 38 | 19 | 26 | 21 |
| Bevolkingsgroep | Voelt zich alleen NL | 90 | 90 | 90 | 88 | 92 | 81 | |
| | Voelt zich NL en Westers | 2,5 | 3,5 | 1,5 | 4,2 | 1,1 | 4,9 | |
| | Voelt zich NL en Niet-Westers | 4,0 | 2,5 | 5 | 6 | 2,7 | 8 | |
| | Voelt zich niet NL | 3,4 | 4,0 | 2,8 | 2,3 | 4,3 | 6 | |
| Gezinssamenstelling | Bij beide ouders | 82 | 81 | 83 | 81 | 83 | 78 | 75 |
| | Co-ouders | 7 | 8 | 6 | 8 | 7 | 8 | 8 |
| | Vader of moeder en partner | 4,8 | 5 | 4,2 | 4,1 | 5 | 4,8 | 6 |
| | Eenoudergezin | 4,4 | 3,8 | 4,9 | 6 | 2,8 | 8 | 10 |
| | Bij anderen of op zichzelf | 1,3 | 1,0 | 1,6 | 0,4 | 2,0 | 1,0 | 1,1 |
| Ervaart moeite met rondkomen | | 4,2 | 4,3 | 4,2 | 4,7 | 3,9 | 4,1 | 4,3 |
| Welvaartsscore | Laag | 7 | 7 | 7 | 8 | 7 | 9 | |
| | Gemiddeld | 41 | 36 | 47 | 40 | 42 | 40 | |
| | Hoog | 51 | 56 | 46 | 52 | 51 | 52 | |
| <i>Positieve gezondheid</i> | | | | | | | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | | 91 | 96 | 87 | 91 | 91 | 85 | 85 |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig | | 82 | 85 | 78 | 84 | 80 | 85 | 84 |
| Is zeer tevreden met zijn/haar leven (≥7) | | 89 | 93 | 86 | 90 | 89 | 88 | |
| Heeft veel vertrouwen in de toekomst (≥7) | | 83 | 86 | 79 | 87 | 79 | 86 | |
| <i>Gezondheid</i> | | | | | | | | |
| Risico op emotionele problemen | | 20 | 9 | 29 | 16 | 22 | 18 | 20 |
| Risico op gedragsproblemen | | 8 | 9 | 7 | 10 | 7 | 11 | 12 |
| Matig risico op psychosociale problemen | | 11 | 4,3 | 17 | 8 | 13 | 12 | 12 |
| Verhoogd risico op psychosociale problemen | | 10 | 6 | 13 | 12 | 8 | 11 | 12 |
| Onvoldoende weerbaar | | 9 | 7 | 12 | 8 | 11 | 10 | 10 |
| (Zeer) vaak gestrest door ≥1 factoren | | 42 | 28 | 55 | 39 | 44 | 43 | 44 |
| Scheiding ouders meegemaakt | | 18 | 18 | 17 | 18 | 17 | 21 | 24 |
| Jonge mantelzorger | | 3,1 | 1,6 | 4,7 | 4,1 | 2,3 | 3,9 | |
| Ernstige lichamelijke/psychische ziekte, beperking | | 4,3 | 1,4 | 7 | 5 | 3,6 | 4,9 | 6 |
| Belemmerd door ziekte | | 3,1 | 0,6 | 6 | 5 | 1,5 | 3,4 | |
| Vind zichzelf te zwaar | | 18 | 11 | 25 | 14 | 21 | 18 | |
| Serius gelijnd | | 35 | 28 | 44 | 33 | 38 | 35 | |
| Somberheid | | 23 | 12 | 35 | 23 | 23 | 21 | |
| Last van gehoor na luisteren muziek | | 23 | 22 | 23 | 25 | 21 | 23 | |
| Gebruikt oordoppen ter bescherming gehoor | | 34 | 31 | 38 | 42 | 30 | 24 | |
| Slaapt niet goed | | 19 | 16 | 22 | 19 | 19 | 20 | |
| Regelmatig moe overdag | | 52 | 42 | 63 | 46 | 57 | 54 | |
| Regelmatig suicidegedachten | | 7 | 3,6 | 10 | 6 | 7 | 6 | |
| Vaak suicidegedachten en/of een poging | | 3,8 | 1,4 | 6 | 3,9 | 3,8 | 3,1 | |
| <i>Leefstijl; bewegen en voeding</i> | | | | | | | | |
| Sport wekelijks bij club, vereniging, sportschool | | 86 | 87 | 86 | 90 | 84 | 76 | 75 |
| Beweegt ≥5 dagen minimaal 1 uur | | 63 | 67 | 60 | 67 | 60 | 48 | 47 |
| Ontbijt <5 dagen per week | | 16 | 10 | 21 | 10 | 21 | 19 | |
| Drinkt dagelijks drankjes met suiker | | 32 | 35 | 29 | 30 | 33 | 32 | 33 |
| Drinkt ≥2 energiedrankjes per dag | | 3,4 | 3,7 | 3,1 | 1,5 | 5 | 5,0 | 6 |
| Drinkt (bijna) nooit water | | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 5,0 | 5 |

| Indicator <i>Leefstijl; alcohol, roken, drugs</i> | Totaal | Geslacht | | Klas | | Totaal | Totaal |
|--|------------|----------|--------|------|-----|--------|------------|
| | gemeente | jongen | meisje | 2,0 | 4,0 | HM | NL |
| Ooit alcohol gedronken | 47 | 46 | 46 | 30 | 60 | 47 | 52 |
| Recent alcohol gedronken | 26 | 27 | 24 | 9 | 39 | 25 | 26 |
| Recent binge drinken | 16 | 16 | 16 | 4,2 | 26 | 17 | 18 |
| Neutrale/positieve houding ouders alcoholgebruik* | 53 | -- | -- | -- | -- | 46 | |
| Mag volgens afspraak ouders niet drinken | 47 | 55 | 40 | 58 | 38 | 43 | |
| Ooit sigaretten/shag gerookt | 7 | 8 | 6 | 2,9 | 10 | 9 | 10 |
| Rookt wekelijks | 1,9 | 1,0 | 2,7 | 0,5 | 3,0 | 3,8 | 4,0 |
| Ooit e-sigaret gebruikt | 15 | 21 | 9 | 8 | 20 | 20 | 23 |
| Gebruikt wekelijks e-sigaret | 1,4 | 1,5 | 1,3 | 0,5 | 2,1 | 1,4 | 1,8 |
| Ooit wiet of hasj gebruikt | 7 | 6 | 8 | 2,3 | 11 | 8 | 9 |
| Recent wiet of hasj gebruikt | 3,8 | 2,8 | 4,8 | 1,5 | 6 | 4,1 | 4,1 |
| Ooit harddrugs gebruikt | 1,2 | 0,6 | 1,9 | 0,7 | 1,7 | 1,3 | |
| Recent harddrugs gebruikt | 0,9 | - | 1,9 | - | 1,7 | 0,5 | |
| Ooit lachgas gebruikt | 4,0 | 3,3 | 4,6 | 3,0 | 4,8 | 5 | |
| Recent lachgas gebruikt | 1,1 | 0,9 | 1,3 | 0,4 | 1,7 | 1,3 | |
| <i>School</i> | | | | | | | |
| Recent ziekteverzuim | 43 | 41 | 44 | 42 | 43 | 40 | |
| Recent ≥ 3 uur gespijeld | 1,0 | 0,9 | 1,1 | 1,3 | 0,7 | 3,5 | |
| Onterecht ziekgemeld (laatste 12 mnd) | 36 | 33 | 39 | 31 | 40 | 35 | |
| <i>Pesten</i> | | | | | | | |
| Regelmatig gepest op school | 3,5 | 3,2 | 3,8 | 6 | 1,6 | 3,1 | 3,7 |
| Pest regelmatig anderen op school | 1,3 | 0,5 | 2,1 | - | 2,4 | 1,2 | 1,4 |
| Regelmatig gepest via internet | 0,7 | 0,5 | 1,0 | 0,4 | 1,0 | 1,6 | 1,9 |
| Pest regelmatig ander via internet | - | - | - | - | - | 1,1 | 1,2 |
| Naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd | 3,1 | 1,1 | 5,1 | 1,3 | 4,7 | 2,9 | 3,5 |
| <i>Social media/gamen</i> | | | | | | | |
| Risico op problematisch gebruik social media | 6 | 1,8 | 10 | 5 | 7 | 6 | 8 |
| Risico op problematisch gamen | 1,8 | 2,9 | 0,7 | 1,5 | 1,9 | 2,3 | 2,7 |
| <i>Sociale contacten</i> | | | | | | | |
| Risico ernstige eenzaamheid | 6 | 3,8 | 7 | 6 | 6 | 6 | |
| Ontmoet vrienden op straat of in winkelcentra | 43 | 39 | 47 | 44 | 43 | 49 | |
| Geen lid van vereniging of organisatie | 14 | 13 | 16 | 12 | 16 | 21 | |
| <i>Seksualiteit</i> | | | | | | | |
| Ooit seksuele gemeenschap gehad | 7 | 7 | 7 | 1,3 | 12 | 9 | 10 |
| Ongewenste seksuele ervaring gehad | 3,9 | 2,4 | 5 | 0,5 | 7 | 3,4 | |
| Uitkomen seksualiteit op school | | | | | | | |
| tegen iedereen | 18 | 13 | 22 | 16 | 19 | 20 | |
| alleen tegen vrienden | 41 | 34 | 48 | 36 | 45 | 39 | |

* ten opzichte van de leerlingen die wel eens alcohol drinken

-- aantal respondenten minder dan 90 (geen percentage weergegeven)

- geen enkele respondent heeft dit ingevuld

Voor de lichtblauw gearceerde velden in de kolom voor Nederland zijn geen landelijke cijfers beschikbaar.

rood: totaal van gemeente/Nederland significant ongunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

groen: totaal van gemeente/Nederland significant gunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

blauw: totaal van gemeente/Nederland significant afwijkend van gemiddeld in Hollands Midden

Voor uitleg van de indicatoren wordt verwezen naar het definitieblad.

Trendcijfers gezondheidsmonitor Jeugd 2019 Nieuwkoop

versie 24-8-2020

De gepresenteerde percentages uit de jaren 2013 en 2008 hebben alleen betrekking op leerlingen in klas 2 en klas 4, waardoor ze te vergelijken zijn met de percentages van 2019.

| Indicator | 2019 (n=369) | 2013 (n=509) | 2008 (n=301) | |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|---|
| <i>Achtergrond</i> | | | | |
| Gezinssamenstelling Bij beide ouders | 82 | 83 | 84 | |
| Co-ouders | 7 | 3,5 | 2,6 | ★ |
| Vader of moeder en partner | 4,8 | 5 | 6 | |
| Eenoudergezin | 4,4 | 7 | 6 | |
| Bij anderen of op zichzelf | 1,3 | 0,8 | 1,1 | |
| <i>Positieve gezondheid</i> | | | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | 91 | 86 | 80 | ★ |
| <i>Gezondheid</i> | | | | |
| Risico op emotionele problemen | 20 | 17 | 15 | |
| Risico op gedragsproblemen | 8 | 13 | 13 | |
| Matig risico op psychosociale problemen | 11 | 8 | 12 | |
| Verhoogd risico op psychosociale problemen | 10 | 14 | 8 | |
| Scheiding ouders meegemaakt | 18 | -- | 16 | |
| Vind zichzelf te zwaar | 18 | 19 | 24 | |
| Serius gelijnd | 35 | 31 | 34 | |
| Regelmatig suicidegedachten | 7 | 6 | 8 | |
| Vaak suicidegedachten en/of een poging | 3,8 | 4,5 | 5 | |
| <i>Leefstijl; bewegen en voeding</i> | | | | |
| Beweegt ≥5 dagen minimaal 1 uur | 63 | 64 | 65 | |
| Ontbijt <5 dagen per week | 16 | 11 | 10 | |
| <i>Leefstijl; alcohol, roken, drugs</i> | | | | |
| Ooit alcohol gedronken | 46 | 47 | 66 | ★ |
| Recent alcohol gedronken | 26 | 35 | 52 | ★ |
| Recent binge drinken | 16 | 24 | 38 | ★ |
| Neutrale/positieve houding ouders alcoholgebruik* | 53 | 48 | 61 | |
| Ooit sigaretten/shag gerookt | 7 | 23 | 42 | ★ |
| Rookt wekelijks | 1,9 | 7 | 18 | ★ |
| Ooit wiet of hasj gebruikt | 7 | -- | 21 | ★ |
| Recent wiet of hasj gebruikt | 3,8 | -- | 12 | ★ |
| Ooit harddrugs gebruikt** | 1,2 | 1,3 | -- | |
| Recent harddrugs gebruikt** | 0,9 | 0,9 | -- | |
| <i>School</i> | | | | |
| Recent ziekteverzuim | 43 | 32 | 41 | |
| Recent ≥ 3 uur gespijbeld | 1,0 | 4,7 | 9 | ★ |
| <i>Pesten</i> | | | | |
| Regelmatig gepest op school | 3,5 | 6 | 8 | ★ |
| Pest regelmatig anderen op school | 1,3 | 3,6 | 12 | ★ |
| <i>Sociale contacten</i> | | | | |
| Geen lid van vereniging of organisatie | 14 | -- | 17 | |
| <i>Seksualiteit</i> | | | | |
| Ooit seksuele gemeenschap gehad | 7 | 11 | 20 | ★ |
| Ongewenste seksuele ervaring gehad | 3,9 | 7 | -- | |
| Uitkomen seksualiteit op school | | | | |
| tegen iedereen | 18 | 12 | -- | |
| alleen tegen vrienden | 41 | 42 | -- | |

* ten opzichte van de leerlingen die wel eens alcohol drinken

** zonder de drug ketamine

-- onderwerp niet nagevraagd of geen vergelijkbare vraagstelling gebruikt

rood: percentage significant ongunstiger dan eerder onderzoeksjaar

groen: totaal van gemeente significant gunstiger dan eerder onderzoeksjaar

blauw: totaal van gemeente significant afwijkend van eerder onderzoeksjaar

★ ★ ★ percentage 2019 significant ongunstiger/gunstiger/afwijkend van 2008

Voor uitleg van de indicatoren wordt verwezen naar het definitieblad.

Definities

| <i>Indicator</i> | | Definitie |
|--|--|---|
| Vorm onderwijs | Vmbo Havo Vwo | Zit op het onderwijstype vmbo (basis, kader, gemengd, theoretisch of mavo) Zit op het onderwijstype havo Zit op het onderwijstype vwo (atheneum of gymnasium) |
| Bevolkingsgroep | Voelt zich alleen NL Voelt zich NL en Westers Voelt zich NL en Niet-Westers Voelt zich niet NL | Rekent zich alleen tot de Nederlandse bevolkingsgroep Rekent zich tot de Nederlandse en daarnaast tot een overige westerse bevolkingsgroep Rekent zich tot de Nederlandse en daarnaast tot een overige niet-westerse bevolkingsgroep Rekent zich niet tot de Nederlandse maar tot een overige westerse en/of niet-westerse bevolkingsgroep |
| Gezinssamenstelling | Bij beide ouders Co-ouders Vader of moeder en partner Eenoudergezin Bij anderen of op zichzelf | Woont bij de ouders samen Woont ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder en de helft van de tijd bij de andere ouder Woont bij één van beide ouders en de partner van vader of moeder Woont bij één van beide ouders Woont bij anderen (bijv. pleegouders, andere familieleden, internaat) of |
| Ervaart moeite met rondkomen | | Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld |
| Welvaartsscore | Laag Gemiddeld Hoog | De Family Affluence Scale (FAS) bestaat uit 4 factoren die een indicatie geven van de welvaart in een gezin: autobezit, eigen kamer, aantal vakanties en aantal laptops/computers. Scoort 0 tot en met 4 punten op de FAS Scoort 5 of 6 punten op de FAS Scoort 7 of 8 punten op de FAS |
| Positieve gezondheid | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | | Ervaart de eigen gezondheid over het algemeen als goed of zeer goed |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig | | Voelt zich meestal gelukkig of zeer gelukkig |
| Is zeer tevreden met zijn/haar leven (≥ 7) | | Scoort 7 of hoger op een schaal van 1 (heel ontevreden) tot 10 (heel tevreden) |
| Heeft veel vertrouwen in de toekomst (≥ 7) | | Scoort 7 of hoger op een schaal van 1 (geen vertrouwen) tot 10 (heel veel vertrouwen) |
| Gezondheid | | |
| Risico op psychosociale problemen | | De Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) is een indicator voor psychosociale problemen en problemen op het vlak van emotie of gedrag |
| Risico op emotionele problemen | | Scoort 5 punten of meer op de emotioneel-gerelateerde vragen van de SDQ |
| Risico op gedragsproblemen | | Scoort 4 punten of meer op de gedrags-gerelateerde vragen van de SDQ |
| Matig risico psychosociale problemen | | Scoort 14 tot en met 16 punten op de SDQ |
| Verhoogd risico psychosociale problemen | | Scoort 17 punten of meer op de SDQ |
| Onvoldoende weerbaar | | Scoort een gemiddelde van 1-3 punten op de gestelde vragen over weerbaarheid. 3,1 of hoger betekent voldoende weerbaar. |
| (Zeer) vaak gestrest door ≥ 1 factoren | | Is vaak of zeer vaak gestrest door tenminste één van de volgende factoren: school of huiswerk, situatie thuis, eigen problemen, wat anderen van hem/haar vinden, alles wat hij/zij moet doen. |
| Scheiding ouders meegemaakt | | Heeft scheiding van de ouders meegemaakt of maakt dit nu mee. |
| Jonge mantelzorger | | Heeft een gezinslid met een ernstige lichamelijke of psychische ziekte, beperking of verslaving, en heeft het gevoel hierdoor vaker thuis mee te moeten helpen dan anderen van dezelfde leeftijd. |
| Ernstige lichamelijke/psychische ziekte, beperking | | Heeft zelf een ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking |
| Belemmerd door ziekte | | Heeft zelf een ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking en doet hierdoor dingen niet, die hij/zij wel zou willen doen. |

| <i>vervolg Gezondheid</i> | |
|--|---|
| Vind zichzelf te zwaar Serieus gelijnd | Beoordeelt het eigen gewicht als te zwaar. Heeft in de afgelopen 4 weken serieus geprobeerd af te vallen door minder te snoepen, minder te eten, met een speciaal dieet, een kuur, laxeerpillen, vermageringspillen, afslankthee, door expres over te geven of door extra beweging of sporten. |
| Somberheid | Gemeten met de Mental Health Inventory (MHI5): deze vragenlijst meet psychische gezondheid in de afgelopen 4 weken. 0-60 punten betekent een (mogelijk) ongunstige score. |
| Last van gehoor na luisteren muziek Gebruikt oordoppen ter bescherming gehoor | Heeft soms, vaak of altijd last van zijn/haar gehoor na het luisteren van muziek Gebruikt soms of altijd oordoppen om zijn/haar gehoor te beschermen als hij/zij op een plek met harde muziek is. |
| Slaapt niet goed Regelmatig moe overdag | Slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed Voelt zich een paar keer per week of (bijna) elke dag overdag slaperig of moe |
| Regelmatig suicidegedachten Vaak suicidegedachten en/of een poging | Heeft in de afgelopen 12 maanden af en toe of (heel) vaak er serieus over gedacht een eind te maken aan het leven Heeft in de afgelopen 12 maanden vaak of heel vaak er serieus over gedacht een eind aan het leven te maken en/of heeft in de afgelopen 12 maanden een poging ondernomen om een eind aan het leven te maken. |
| <i>Leefstijl; bewegen en voeding</i> | |
| Sport wekelijks bij club, vereniging, sportschool Beweegt ≥ 5 dagen minimaal 1 uur | Doet minimaal 1 dag per week aan sport bij een club, vereniging of sportschool Sport of beweegt minimaal 5 dagen per week minstens 1 uur. Alle vormen van sporten of bewegen mochten worden opgeteld, ook reistijd naar en van school of stageplek. |
| Ontbijt <5 dagen per week Drinkt dagelijks drankjes met suiker Drinkt ≥ 2 energiedrankjes per dag Drinkt (bijna) nooit water | Ontbijt minder dan 5 dagen per week Drinkt elke dag drankjes met suiker. Hiermee worden bedoeld: frisdrank met suiker, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melk- of yoghurt drankjes en koffie of thee met suiker of honing. Drinkt dagelijks 2 of meer blikjes energiedrank. Maximaal 1 blikje per dag is de richtlijn voor kinderen vanaf 13 jaar. Drinkt minder dan 1 dag per week een of meer glazen water |
| <i>Leefstijl; alcohol, roken, drugs</i> | |
| Ooit alcohol gedronken Recent alcohol gedronken Recent binge drinken Neutrale/positieve houding ouders alcoholgebruik Mag volgens afspraak ouders niet drinken | Heeft ooit een paar slokjes of meer alcohol gedronken Heeft in de laatste 4 weken 1 of meer dagen alcohol gedronken Heeft in de laatste 4 weken minimaal 1 keer vijf of meer drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid De ouders/verzorgers vinden het goed of zeggen er niets van dat het kind alcohol drinkt (ten opzichte van de leerlingen die wel eens alcohol drinken) Heeft een afspraak met ouders/verzorgers over alcohol drinken en mag (nog) geen alcohol drinken |
| Ooit sigaretten/shag gerookt Rookt wekelijks | Heeft ooit een hele sigaret of shag gerookt Rookt minimaal 1 keer per week |
| Ooit e-sigaret gebruikt Gebruikt wekelijks e-sigaret | Heeft minimaal 1 keer een elektronische sigaret gebruikt (e-sigaret, shisha-pen, e-hookha, e-smoker, flavor vape) Gebruikt minimaal 1 keer per week een elektronische sigaret |
| Ooit wiet of hasj gebruikt Recent wiet/hasj gebruikt | Heeft ooit wiet of hasj gebruikt Heeft in de laatste 4 weken 1 of meer dagen wiet of hasj gebruikt |
| Ooit harddrugs gebruikt Recent harddrugs gebruikt | Heeft ooit XTC (ecstasy, MDMA, designerdrugs), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of ketamine gebruikt Heeft in de laatste 4 weken XTC (ecstasy, MDMA, designerdrugs), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of ketamine gebruikt |
| Ooit lachgas gebruikt Recent lachgas gebruikt | Heeft ooit lachgas gebruikt Heeft in de laatste 4 weken lachgas gebruikt |

| <i>School</i> | |
|---|---|
| Recent ziekteverzuim | Is in de laatste 4 weken dat er school was minimaal 1 dag thuis gebleven omdat hij/zij ziek was |
| Recent \geq 3 uur gespijeld | Heeft in de laatste 4 weken dat er school was minimaal 3 uur gespijeld |
| Onterecht ziekgemeld (laatste 12 mnd) | Heeft zelf of is door ouders/verzorgers in de laatste 12 maanden minimaal één keer ziek gemeld op school, terwijl hij/zij niet écht ziek was |
| <i>Pesten</i> | |
| Regelmatig gepest op school | Is in de laatste 3 maanden twee of meer keer per maand gepest op school |
| Pest regelmatig anderen op school | Heeft in de laatste 3 maanden zelf twee of meer keer per maand een andere leerling op school gepest |
| Regelmatig gepest via internet | Is in de laatste 3 maanden twee of meer keer per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon |
| Pest regelmatig ander via internet | Heeft in de laatste 3 maanden zelf twee of meer keer per maand een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon |
| Naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd (laatste 6 mndn) | Heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd |
| <i>Social media/gamen</i> | |
| Risico op problematisch gebruik social media | Scoort op een verkorte vragenlijst naar compulsief gebruik van sociale media (afkomstig van het IVO) minimaal 2 (van de 4) punten |
| Risico op problematisch gamen | Scoort op een verkorte vragenlijst naar compulsief gamegedrag (afkomstig van het IVO) minimaal 2 (van de 4) punten |
| <i>Sociale contacten</i> | |
| Risico ernstige eenzaamheid | Scoort tussen de 24 en 40 punten op een bewerkte versie van de RULS-8 eenzaamheidsschaal, valt in de risicogroep en voelt zich sterk eenzaam |
| Ontmoet vrienden op straat of in winkelcentra | Ziet of spreekt zijn/haar vrienden op straat (in eigen buurt of ergens anders) en/of in een winkelcentrum |
| Geen lid van vereniging of organisatie | Is geen lid van een vereniging of organisatie |
| <i>Seksualiteit</i> | |
| Ooit seksuele gemeenschap gehad | Is ooit met iemand naar bed geweest |
| Ongewenste seksuele ervaring gehad | Heeft wel eens een seksuele ervaring gehad met iemand zonder dat hij/zij dat wilde (zoenen, intiem betasten, naar bed gaan) |
| Uitkomen seksualiteit op school | Tegen iedereen Denkt dat een jongen of meisje die homo, lesbisch of biseksueel is dat tegen iedereen op school eerlijk zou kunnen vertellen |
| | Alleen tegen vrienden Denkt dat een jongen of meisje die homo, lesbisch of biseksueel is dat alleen tegen zijn of haar vrienden eerlijk zou kunnen vertellen |