



**VEILIG
THUIS**

HOLLANDS MIDDEN

Gratis bereikbaar op 0800-2000



Iedereen heeft recht
op een veilig thuis

ADVIES- EN MELDPUNT
HUISELIJK GEWELD EN
KINDERMISHANDELING

www.veiligthuishollandsmidden.nl

Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld en kindermishandeling. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Als je zelf betrokken bent, of als iemand in je omgeving dat is.

Soms gaat het thuis niet goed. Je hebt zelf te maken met huiselijk geweld, of je hebt het idee dat het bij iemand in je omgeving niet goed gaat. Je weet niet goed wat er aan de hand is, en wat je kunt doen. Bel dan Veilig Thuis voor hulp en advies. Ook als je twijfelt of als je je schaamt. Want huiselijk geweld houdt niet op, totdat je iets doet.

Wat is huiselijk geweld?

Huiselijk geweld komt overal voor en heeft veel vormen. Voorbeelden van huiselijk geweld tegen kinderen, volwassenen en ouderen zijn:

- Lichamelijk geweld: slaan, schoppen, vastbinden, hard schudden, spugen
- Seksueel geweld: aanrakingen of seks tegen je zin, chantage via sociale media, gedwongen seks hebben tegen betaling (loverboys)
- Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen, opsluiten, kapotmaken van spullen, zelf niets mogen beslissen, geen contact met anderen mogen hebben
- (Financiële) uitbuiting: geld of spullen afnemen
- Verwaarlozing: niet krijgen wat je nodig hebt, bijvoorbeeld (goede) voeding, kleding, zorg en liefdevolle aandacht
- Eergerelateerd geweld: huwelijksdwang, achterlating in het land van herkomst, dwang of geweld door eigen familie

Wat gebeurt er als je Veilig Thuis belt?

Je kunt altijd bellen voor advies of hulp. Je krijgt een medewerker aan de lijn die naar je verhaal luistert. Deze medewerker beantwoordt jouw vragen en kijkt samen met jou wat je kunt doen en waar je hulp van anderen voor nodig hebt. Bellen kan ook anoniem.

Wat doet Veilig Thuis?

- Geeft advies over wat je kunt doen bij huiselijk geweld of kindermishandeling
- Onderzoekt wat nodig is voor een veilige situatie
- Zorgt voor de juiste hulp als dat nodig is
- Werkt samen met jou en hulpverleners in de buurt



Contact

Veilig Thuis is gratis bereikbaar op **0800 - 2000**

Is er direct gevaar? Bel dan met **112**.

www.veiligthuishollandsmidden.nl

info@veiligthuism.nl